



7.2.18  
17 Uhr

## MEDIZIN FÜR ALLE

### Die gemeinsamen Informationsveranstaltungen der Hamburger Asklepios Kliniken zu Gesundheitsthemen

#### Liebe gesundheitsinteressierte Großstädter,

es ist immer was los, kurze Wege, eine gute Infrastruktur, bessere Karrierechancen. Vielfältige Angebote locken, in der Großstadt nimmt die Komplexität und Unüberschaubarkeit der Lebens- und Arbeitsvorgänge stetig zu. Bei ständiger Reizüberflutung durch moderne Medien wie Internet und Social Media, 24 Stunden am Tag, sieben Tage die Woche ist das Leben in der Großstadt eine echte Herausforderung für die psychische Gesundheit. Wir Hamburger Asklepios Mediziner und Psychologen möchten Sie einladen, mit uns über dieses spannende Thema zu sprechen. In vier Vorträgen beleuchten wir die verschiedenen Aspekte der seelischen Gesundheit in der Großstadt. In der Podiumsdiskussion gehen wir der Frage nach, ob wir therapeutische Antworten auf die neuen Herausforderungen haben.

**Wir würden uns freuen, Sie zu unserer Informationsveranstaltung „Das Seelenleben der Großstädter“ begrüßen zu dürfen.**



**ASKLEPIOS**

Gesund werden. Gesund leben.

17:00 Uhr

## Begrüßung

17:05 Uhr

## Gesund bleiben in der digitalen Arbeitswelt

*Dr. Hans-Peter Unger, Chefarzt*  
Zentrum für seelische Gesundheit  
Asklepios Klinikum Harburg



17:25 Uhr

## Stadtleben-Stress-Sucht

*Dr. Peter Strate, Chefarzt*  
Klinik für Abhängigkeitserkrankungen  
Asklepios Klinik Nord - Ochsenzoll



17:45 Uhr

## Beziehungen der Großstädter am Beispiel WhatsApp

*Dr. Goetz Broszeit, Chefarzt*  
Abteilung für Psychosomatik und Psychotherapie  
Asklepios Westklinikum Hamburg



18:05 Uhr

## Soziale Beziehungen und Gruppentherapie – Das geht und geht nicht auf facebook

*Prof. Dr. Matthias Nagel, Chefarzt*  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Psychiatrische Tagesklinik  
Asklepios Klinik Nord - Wandsbek



18:25 Uhr

## Pausegespräch mit den Chefarzten

18:45 Uhr

## Podiumsdiskussion: Haben wir therapeutische Antworten auf die neuen Herausforderungen?

*Moderation: Kirsten Kahler*  
(Schwerpunkt: tagesklinische und ambulante  
Behandlungsangebote)

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung: 040 181882-6633

Asklepios Klinik St. Georg ▪ Kongresszentrum „Georgie“ c/o Asklepios Klinik St. Georg  
Haus W ▪ Lohmühlenstraße 5 ▪ 20099 Hamburg



Layoutplan, 2012

Foto (1.): © chrombase/Fotolia.com