

Schnelldiagnose am Strand: Ist das da bloß Salz auf Ihrer Haut, Herr Schmitt? Dr. Hanka Lantzsch prüft nach.



GESUNDHEIT · SPORT

Salz auf ihrer Haut...

DIE SPEZIELLEN KLIMATISCHEN BEDINGUNGEN STEHEN SOWOHL FÜR DIE DERMATOLOGIN DR. HANKA LANTZSCH ALS AUCH FÜR DEN SURFLEHRER ANGELO SCHMITT IM ZENTRUM IHRER JOBS, WENN AUCH AUF SEHR UNTERSCHIEDLICHE WEISE. FÜR BEIDE IST DAS LEBEN AUF DER INSEL EIN GESCHENK.

„Man muss schon das heiße Herz eines Surfers haben“ sagt Angelo Schmitt und lacht auf seine ansteckende Art, „es ist ja oft herrlich böig hier auf Sylt, die Verhältnisse nun wirklich nicht direkt komfortabel. Aber dieser Vibe...“ sagt er, schaut auf die Brandung des Meeres und fröstelt ein wenig, weil auch an diesem Tag der Wind wieder amtlich aufdreht, fährt dann aber unverdrossen fort: „Dieser Vibe! Diese Natur. Unvergleichlich. Das Beste!“ Keine Frage, der Sylter Surflehrer, Verleger und Künstler Angelo Schmitt liebt seine Heimat. Liebt sie. Seine Gesprächspartnerin an diesem Morgen lächelt hingegen ein wenig skeptisch, als jener über die frösteligen Freuden der Demut doziert, die Sylt einem abverlangt. Dr. Hanka Lantzsch – seit Mai 2018 Leiterin der dermatologischen Abteilung der Asklepios Nordseeklinik Westerland – ist selbst ziemlich sportlich und weiß Gott keine Warmduscherin. „Surfen auf Sylt habe ich aber zu Gunsten des Laufens eingestellt“ lacht sie und ergänzt, dass sie die speziellen Herausforderungen der Insel ja auch schon beim Joggen deutlich spüre. Aber auch sie ist weit davon entfernt, sich über die klimatischen Eigenheiten ihre Wahl-Heimat zu beschweren, sind sie doch auch ein „Hilfsmittel“ in ihrem Job: Als Dermatologin, Allergologin und Ernährungsmedizinerin therapiert sie das ganze Spektrum chronisch entzündlicher Hautkrankheiten. „Viele unserer Patienten leiden unter Neurodermitis“, sagt sie, „die kommen gezielt zu uns, weil allein schon das allergenarme Klima der Insel zu



einer Linderung beiträgt.“ Ganz zu schweigen von der haus-eigenen „Therapieüne“, die windgeschützt zwischen der Asklepios-Klinik und dem Strand von Westerland liegt. „Da sonnt ihr euch dann und nennt es Arbeit?“ spottet Angelo Schmitt, wird dann aber schnell darüber belehrt, dass sich gerade dort Helio- und Thalassotherapien wunderbar mit-

einander verzahnen lassen...“ Frau Doktor lacht, als sie das genauer erklärt. Klar ist, dass sie den besonderen Reiz ihres Arbeitsumfeldes zu schätzen weiß, studiert hat sie im sonnigen Freiburg und nicht minder angenehmen Nizza. Weit herumgekommen in der Welt ist auch Angelo Schmitt, kann sich aber nicht vorstellen, Sylt jemals dauerhaft den Rücken zu kehren. Im Sommer ist er hauptsächlich mit seiner Surfschule für Kinder in Hörnum beschäftigt – er hat sogar eine Kinderyoga-Ausbildung abgeschlossen, die dort mit

einfließt. Daneben betreibt er mit seiner Frau Kiki das Modelabel „Inselkind“ (inzwischen mit eigenem Laden) und hat sich auch als „Beach-Art-Künstler“ einen Namen gemacht: Angelo Schmitt sammelt alles, was er am Strand findet – Bojen, Hölzer, Taue – und macht daraus Kunst, die man auf Sylt gerne um sich hat. In allererster Linie aber ist Angelo Schmitt ein Sylter Surfbotschafter aus Passion – mal sehen, wie lange sich Hanka Lantzsch seinem Werben um ein wenig Spaß auf dem Board noch entziehen kann.



Surfer-Leben: Für Angelo Schmitt bedeutet Sylt: Toller Vibe, wilde Winde und dreimal am Tag nasse Haare

Haare schön? Wenns windig wird auf Sylt, trägt Doc Lantzsch auch mal Mütze... Sportlich ist sie eh: Beim 33-km Syltlauf belegte sie einen prima Platz 6 in ihrer Altersklasse

Cilluptas magmi, nos Necab diar

Otatur, sitatem que nonectur, volestem eum ut quid milita dem re cum repelesciate magnati atiaestrum ipsusculi idi tem laboruptas mo beati tes minvent molupti busaepudia nem. Ur,

AS ELESENDI OFFICIA ES PRECTATUR, SIM IUM ARIST ODIPIS CORENTIUM ELESENDI VOLOREPTAE.

Posto adevendem eruptat

accullorem fugit explabo. Os moluptatet omnis eum volorem fuga. Venissit acepero quodictas ratus ut doloresed qui beatibusa vendae di dolorib usandae rem que officienes aut dolestiberum rerum qui quas eseresequi demolo beaque soluptae. Cor laborunt. Ut laborit ectatquis as ea dolorum voluptu renissi mperrovit labo. Udant autestiam as et pelli-quiam everum landemque doluptiandae ma conser-nat ernatusant pos molor miliquis nimaximi, quunte



Posto adevendem eruptat

solorrum eum fugitatem qui il moloressimet optis experit experum aut estis magnatu rerfernam et aut dolupti ssin-cia tiistii sitate por reicipsam, cus sunt od que nonsequae audis intcem. As elesendi officia es prectatur, sim ium arist odipis corentium voloreptae. Bore et aliquat exerci

Necab diar Pitiatem porum faccae. Posto adevendem eruptat officium il ipsantiorpos rempet volorent laboritat.



Otatur, sitatem que nonectur, volestem eum ut quid milita dem re cum repelesciate magnati atiaestrum ipsusculi idi tem laboruptas mo beati tes minvent molupti busaepudia nem. Ur, accullorem fugit explabo. Os moluptatet omnis eum volorem fuga. Venissit

Posto adevendem eruptat officium

Otatur, sitatem que nonectur, volestem eum ut quid milita dem re cum repelesciate magnati atiaestrum ipsusculi idi tem laboruptas mo beati tes minvent molupti busaepudia nem. Ur, accullorem fugit explabo. Os moluptatet omnis eum volorem fuga. Venissit acepero quodictas ratus ut doloresed qui beatibusa vendae di dolorib usandae rem que officienes aut do-

KURZ NOTIERT

05. Monat
Otatur, sitatem que nonectur, volestem eum ut quid milita dem re cum repelesciate

13. Monat
Ur, accullorem fugit explabo. Os moluptatet omnis eum volorem fuga. Venissit acepero quodictas ratus ut doloresed qui beatibusa vendae

18. Monat
olorib usandae rem que officienes aut dolestiberum rerum

23. Monat
qui uas eseresequi demolo beaque soluptae. Cor aut laborunt. Ut lasitate por reicipsam, cus sunt od que nonse

Titel
olorib usandae rem que rum rerum Eristi alita dolestis eles eastiorem

