



Geboren werden in Lich



Liebe werdende Eltern,

wir freuen uns, Ihnen unsere geburtshilfliche Abteilung mit all ihren Schwerpunkten vorstellen zu dürfen. Unser Team aus Ärzten, Hebammen und Kinderkrankenschwestern arbeitet vertrauensvoll zusammen, um Sie durch das Wunder der Geburt sicher zu begleiten.

Wir bestärken Sie darin, dass Sie im Vertrauen auf Ihre eigene Kraft und Ihre Fähigkeiten Ihr Kind zur Welt bringen werden. Als zertifizierte babyfreundliche Klinik legen wir besonderen Wert auf die frühe Eltern-Kind-Bindung und geben Ihnen so die Möglichkeit, sich in Ruhe und Geborgenheit kennenzulernen und ganz nahe zu sein. Wir freuen uns darauf, Sie in dieser besonderen Zeit in entspannter Atmosphäre und in neuen freundlichen und farbenfrohen Räumlichkeiten zu begleiten.

Dafür stehen wir als Team mit all unserer Erfahrung und persönlichem Engagement.

Seien Sie uns herz*Lich* willkommen

Team der Geburtshilfe

Inhaltsverzeichnis

Bis zur Geburt.....	4
Die Geburt.....	7
Nach Geburt.....	9
Kursangebote für werdende Eltern	12
Kurse vor der Geburt.....	13
Kurse nach der Geburt	15

[S. 4, 6, 8, 9, 14] @Richard Stephan Fotografie
 [S. 17, 19] @Hemmelmayr
 [S. 13] @istockphotos.com
 [S. 1, 2, 7, 8, 11, 12, 16] @Thinkstockphotos.de



Bis zur Geburt

Bis zur Geburt

Informationsabend für werdende Eltern

An jedem 1. Donnerstag im Monat um 18:00, 19:00 und 19:45 Uhr laden wir Sie zu einem Informationsabend in unsere Abteilung ein. Unsere Ärzte, Hebammen und Kinderkrankenschwestern sind an diesem Abend anwesend und erläutern Ihnen, wie wir Sie bei der Geburt Ihres Kindes und in der ersten Zeit danach begleiten und unterstützen und beantworten alle Ihre Fragen. Im Anschluss findet, wenn möglich, eine Führung durch den Kreißsaal und die Wochenstation statt.

- Telefonische Anmeldung: (0 64 04) 81 385

Neu: Nutzen Sie die Möglichkeit, eine halbe Stunde vor Beginn des Informationsabends, ein kostenloses Babybauchfoto von unserer Babyfotografin machen zu lassen.

Sie finden sie im Eingangsbereich der Klinik, rechts hinter der Anmeldung.

Hebammensprechstunde

Wir empfehlen Ihnen, sich 8-9 Wochen vor dem Geburtstermin in der Hebammensprechstunde vorzustellen. Dort legt eine unserer Hebammen alle nötigen Dokumente für die Geburt an und erhebt eine Anamnese. Darüber hinaus nehmen wir uns Zeit, auf alle Ihre Fragen, auf individuelle Wünsche oder Sorgen rund um Schwangerschaft und Geburt einzugehen und beraten Sie bei Beschwerden oder Auffälligkeiten im Schwangerschaftsverlauf.

- Termine: Mittwochs, 8:00 – 15:30 Uhr
- Telefonische Anmeldung: (0 64 04) 81 385

Geburtsvorbereitende Akupunktur

Die Akupunktur wirkt sich positiv auf die Eröffnung des Muttermundes aus und kann die Geburtsdauer verkürzen. Begonnen wird mit der Akupunktur in der 37. Schwangerschaftswoche einmal in der Woche für 20 Minuten.

- Vereinbaren Sie einen Termin unter (0172) 97 04 610

Vorgeburtliche ärztliche Sprechstunde

Gibt es Besonderheiten in Ihrer Schwangerschaft, z.B. einen Schwangerschaftsdiabetes, einen Bluthochdruck oder andere Erkrankungen? Liegt Ihr Kind in Beckenendlage oder ist es besonders groß oder klein? Sie möchten sich über eine äußere Wendung oder den möglichen Geburtsmodus informieren?

In diesen Fällen bitten wir Sie, sich in unserer Ultraschall- und Dopplersprechstunde vorzustellen.

- Gesprächstermin bei Beckenendlage:
36. Schwangerschaftswoche
- Wendungstermin: 37. Schwangerschaftswoche

Ersttrimester-Screening

Prof. Dr. med. Roland Axt-Flidner bietet als IGeL-Leistung ein Ersttrimester-Screening in Lich an. Durch Kombination zweier biochemischer Laborwerte und der im Ultraschall gemessenen fetalen Nackentransparenz kann die Wahrscheinlichkeit für das mögliche Vorliegen eines fetalen Chromosomenfehlers ermittelt werden.

- Termine: Mittwochs, ab 15:30 Uhr
- Telefonische Anmeldung: (06 41) 98 54 51 70
Sekretariat Frau Heeb

Kontakt

Anmeldung zu allen Sprechstunden & zum Infoabend

Tel.: (0 64 04) 81 385

geb.lich@asklepios.com

Unsere Sprechstunden vor der Geburt

■ Ultraschall- und Dopplersprechstunde

Bei folgenden Fragestellungen:

- Zu kleines oder zu großes Kind
- Schwangerschaftsdiabetes
- CTG – Auffälligkeiten
- Bluthochdruck
- Gestose
- Beckenendlage

Termin: Montags, 9:00 – 14:00 Uhr

■ Hebammensprechstunde

Termin: Mittwochs, 8:00 – 15:30 Uhr

Anmeldung: (0 64 04) 81 385



Die Geburt

Die Geburt

Die Geburt ist das wohl bewegendste Ereignis im Leben einer Familie. Ein immer neues Wunder, dem wir mit Achtung, Respekt und Sorgfalt begegnen wollen. Wir freuen uns, Sie auf diesem Weg zu begleiten. Wir unterstützen Sie mit all unserem Wissen und Können, um Ihnen und Ihrem Kind ein gutes Geburtserlebnis zu ermöglichen.

Der neu renovierte Kreißsaal begrüßt Sie mit warmen Farben und einer entspannten und freundlichen Atmosphäre. Die Räumlichkeiten umfassen zwei Entbindungsräume, zwei Wehenzimmer, einen Aufnahme-Raum, einen Ultraschallraum und ein Badezimmer mit Entbindungswanne. Insgesamt stehen vier Entbindungsbetten zur Verfügung. Der direkt an den Kreißsaal angrenzende OP-Saal für einen geplanten und eventuell notwendigen Kaiserschnitt gewährleistet ein hohes Maß an Sicherheit durch kurze Wege. Die werdenden Väter sind selbstverständlich bei der Geburt willkommen.

Während der Geburt werden Sie in erster Linie von der Hebamme betreut. Bei der Geburt selbst und bei Auffälligkeiten im Geburtsverlauf ist zusätzlich eine Ärztin/ein Arzt bzw. Fachärztin/Facharzt anwesend. Die kindlichen Herztöne werden während der Geburt in regelmäßigen Abständen überwacht.

Eine individuelle Geburtshaltung ist bei uns selbstverständlich und wird von uns unterstützt:

- Geburt auf dem Hocker
- Geburt im Stehen
- Vierfüßlerstand
- Geburt im Hocken
- Seiten- oder Rückenlage
- Wassergeburt



Geburtserleichternde Maßnahmen

Um Ihnen die Geburt zu erleichtern, unterstützen wir Sie ganz nach Ihren Bedürfnissen mit unterschiedlichen Methoden:

- Homöopathie
- Akupunktur
- Massagen
- entspannungsfördernde Mittel
- schmerzlindernde Medikamente
- Periduralanästhesie
(Fachpersonal ist 24 Stunden im Haus)

Direkt nach der Geburt

Wenn das Kind geboren ist, können Sie als Eltern Ihr Kind in aller Ruhe willkommen heißen und Kontakt aufnehmen. Wir sorgen dafür, dass diese frühe Bindung von Mutter und Kind möglichst ungestört bleibt und unterstützen Sie beim ersten Stillen. Später wird das Kind untersucht (U1), gemessen und gewogen. Mutter und Kind bleiben noch zwei Stunden im Kreißsaal.

Nach der Geburt direkt nach Hause

Nach der Geburt die Klinik direkt „mit Kind im Arm“ wieder verlassen – das ist möglich. Nach einem unkomplizierten Geburtsverlauf können Sie schon 4-6 Stunden nach der Geburt wieder nach Hause, um dort in vertrauter Umgebung das Wochenbett zu verbringen. Wichtig ist, dass Sie eine Hebamme haben, die Sie in diesen ersten Tagen täglich zu Hause besuchen kommt.



Babyfreundliches Krankenhaus

Das Babyfreundliche Krankenhaus (BFHI) ist eine weltweite Initiative von WHO und UNICEF mit dem Ziel, die Eltern-Kind-Bindung zu stärken und das Stillen zu fördern.

Seit 2013 ist unsere Klinik als Babyfreundliches Krankenhaus zertifiziert. Wir unterstützen den optimalen Start in eine gute Eltern-Kind-Bindung durch einen ungestörten Hautkontakt von Mutter und Kind direkt nach der Geburt, auch nach einem Kaiserschnitt. Das Kind bleibt die ersten ein bis zwei Stunden auf dem Bauch der Mutter bis zum ersten Anlegen.

Wir beraten Sie ausführlich zu den Themen Stillen und Ernährung des Neugeborenen durch unser kompetentes und umfassend geschultes Personal und bieten eine Betreuung von der Schwangerschaft bis nach der Geburt.



Nach der Geburt

Nach der Geburt

Wochenbettstation

Für die Dauer Ihres Aufenthaltes steht Ihnen ein engagiertes Team von Hebammen und Kinderkrankenschwestern, Ärztinnen und Ärzten sowie Kinderärztinnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Wir legen sehr großen Wert auf eine ganzheitliche und familienorientierte Betreuung.

Mit der Geburt hat ein neuer Lebensabschnitt begonnen. Wir möchten Sie in dieser besonderen Zeit begleiten, um Ihnen und Ihrem Kind einen guten Start in ein gemeinsames Familienleben zu ermöglichen. Für den Aufbau einer sicheren Eltern-Kind-Bindung ist es insbesondere in den ersten Lebenstagen wichtig, dass die Familie sich in aller Ruhe kennen lernen kann. Gerne unterstützen und beraten wir Sie in allen Fragen rund um den Umgang und die Pflege Ihres neugeborenen Kindes. Wir nehmen uns **Zeit für individuelle** Stillberatung, unter anderem durch unsere ausgebildeten Stillberaterinnen (IBCLC).

Seit 2014 befindet sich die Wochenstation in den neu gestalteten Räumen der Station 3B. Hier sind Sie gemeinsam mit Ihrem Baby, in Ein- und Zweibettzimmern untergebracht. Auf Wunsch können Sie die ersten Tage gemeinsam mit Ihrem Partner in einem unserer Familienzimmer verbringen.

Alle wichtigen Untersuchungen, wie Hör-Screening, Stoffwechselltest und Vorsorgeuntersuchung (U2) werden in den ersten Tagen auf Station durchgeführt.



Wir bieten Ihnen:

- 24-h-rooming-in
- Stillzimmer
- Familienzimmer (kostenpflichtig), 1 Nacht Kostenlos
- Bistro (Frühstück und Abendessen als Buffet)
- Kinderwagen und Tragetücher für den ersten Spaziergang
- Babyfotografin

Wochenbettbetreuung durch Hebammen

Ob Sie ambulant entbinden oder einige Tage in der Klinik verbringen – die Betreuung durch eine Hebamme während der ersten Wochen nach der Geburt zu Hause ist sehr zu empfehlen. Das Wochenbett ist eine Zeit der Anpassung sowie umfassender körperlicher und seelischer Veränderungen. Als kompetente Fachfrau steht die Hebamme Ihnen und Ihrem Kind beratend und unterstützend zur Seite. In den ersten Tagen besucht Sie Ihre Hebamme bei Bedarf täglich. Alle Leistungen werden übrigens von den Krankenkassen übernommen. Hebammenhilfe steht Ihnen nicht nur in den ersten acht Wochen nach der Geburt zu, sondern die Hebamme ist darüber hinaus bis zum Ende der Stillzeit als Ansprechpartnerin für Sie da. Empfehlenswert ist, sich schon vor der Geburt telefonisch mit einer Hebamme in Verbindung zu setzen.

Was machen die Hebammen bei einem Wochenbettbesuch?

- Beurteilung der Rückbildungs- und Heilungsvorgänge
- Anleitung bei der Versorgung und beim Baden des Kindes
- Beurteilung des Verhaltens, der Gewichtsentwicklung des Kindes und der Heilung des Nabels
- Ernährungsberatung
- Stillanleitung
- Rückbildungsgymnastik
- Beratung und Behandlung bei Stillproblemen, verzögerter Rückbildung
- ...und vieles mehr

Kontakt

Hebammen, die Wochenbettbetreuung anbieten

- Katharina Hillgärtner-Erll
Tel.: (0 64 04) 66 66 24
- Silke Janoth
Tel.: (0 64 08) 40 44
- Jola Manylow
Tel.: (0172) 97 04 610
- Jenny Rothe
Tel.: (0179) 42 92 691
- Dana Rink
Tel.: (0177) 76 12 473
- Mirijam Otto
Tel.: (0176) 56 83 1990
- Jennifer Spengler
Tel.: (0174) 16 12 126
- Tabea Brucker
Tel.: (0151) 52 23 4731





Elternzentrum Kursangebote für werdende Eltern

*Gut betreut während Schwangerschaft,
Geburt und Elternzeit*

Herzlich willkommen zu den Kursangeboten unseres Elternzentrums. Wir bieten Ihnen unterschiedliche Kurse und informative Vorträge zu allen Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und die erste Zeit mit dem Baby an. Mit unserem vielfältigen Angebot möchten wir Ihnen unterstützend und beratend zur Seite stehen. Mit der breiten Erfahrungsbasis von internen und externen Fachkräften unterschiedlicher Berufsgruppen und persönlichem Engagement jeder Einzelnen möchten wir Sie in einer Zeit umfassender Veränderungen optimal begleiten. Nutzen Sie das Angebot auch um andere Eltern kennenzulernen und sich mit ihnen über Ihre Erfahrungen auszutauschen.

Wir freuen uns auf Sie!

Für weitere Informationen und aktuelle Termine
www.asklepios.com/lich

Kurse vor der Geburt

Kurse vor der Geburt

In unserem Elternzentrum bieten wir verschiedene Kurse und Informationsmöglichkeiten rund um die Geburt an:

Geburtsvorbereitung

Diese Kurse wenden sich an werdende Mütter/Eltern, die sich auf das Ereignis der Geburt vorbereiten möchten. Mit Hilfe von Übungen zur Körperwahrnehmung, Atmung und Entspannung möchten wir Ihnen Vertrauen in Ihren Körper und in Ihre Fähigkeit zu Gebären vermitteln. Darüber hinaus erhalten Sie Informationen über Schwangerschaft, Geburtsablauf, Wochenbett und zum Stillen. Dabei bleibt genügend Zeit für Fragen und zum gegenseitigen Austausch.

■ Kurse für Paare (Kurse am Abend)

Hier können sich werdende Eltern gemeinsam auf die Geburt vorbereiten. Es werden viele Fragen geklärt, zum Beispiel die Rolle des Partners während der Geburt: Wie kann „man(n)“ in den verschiedenen Phasen der Geburt helfen, wie die Partnerin unterstützen? Oder reicht es aus, einfach nur „da“ zu sein und das Geburtserlebnis zu teilen?

■ Kurse am Wochenende

Werdende Eltern, die während der Woche keine oder nur wenig Zeit haben, können sich an einem Wochenende auf die Geburt vorbereiten. Die Inhalte des Kurses entsprechen dem Geburtsvorbereitungskurs für Paare.

■ Kurse für Frauen

Sich Zeit nehmen für Entspannung und Atmung, Informationen zum Verlauf der Geburt und zum Leben mit dem Baby – dies alles ist möglich in einem Geburtsvorbereitungskurs speziell für Frauen.

Für alle Geburtsvorbereitungskurse gilt:

- **Kursleitung:** Hebammen der Klinik
- **Termine:** www.asklepios.com/lich
- **Kursbeginn**
ab der 28. Schwangerschaftswoche
- **Wochenendkurs**
ab der 34. Schwangerschaftswoche
- **Kursort:** Elternzentrum
- **Kosten:** werden für die Schwangere von der Krankenkasse übernommen, die Partnergebühr beträgt je nach Kursdauer 70,- bis 90,- Euro.
- **Telefonische Anmeldung**
(0 64 04) 81 39 4



Stillinformationsabend

„Stillen ja, ... wenn genug Milch da ist.“ Eine häufige Antwort auf die Frage der Ernährung des Babys. Dieser Abend eignet sich für Frauen oder Paare, die sich intensiver mit dem Thema Stillen beschäftigen wollen und für Frauen, die bei ihrem ersten Kind keine gute Stillzeit erlebt haben.

Folgende Themen bieten eine optimale Vorbereitung für den Aufbau einer Stillbeziehung: Bedeutung des Stillens, Zusammensetzung der Muttermilch, Veränderung der Brust in der Schwangerschaft, Abpumpen und Aufbewahren von Muttermilch, Stillpositionen, Stillen in besonderen Situationen, Stillproblem wie Milchstau, wund Brustwarzen erkennen und behandeln sowie das Thema Beikost.

Informationen

- **Kursleitung:**
Still- und Lactationsberaterinnen der Klinik
- **Termine:** Termine auf Anfrage, (Dauer ca 2 Std.)
- **Kursort:** Elternzentrum
- **Kosten**
15,- Euro, 1 Std, pro Person
20,- Euro, 1 Std, pro Paar
- **Telefonische Anmeldung:** (0171) 71 34 629

Geschwisterschule

Dieses Angebot richtet sich an Kinder zwischen drei und elf Jahren, die ein Geschwisterchen bekommen. Hier wird ihnen der Umgang mit dem Neugeborenen gezeigt, zum Beispiel Wickeln, Füttern und Tragen. Außerdem sollen Ängste abgebaut und die Freude auf das Baby gefördert werden.



Informationen

- **Kursleitung:** Sabine Schubert, Daniela Deg, Kinderkrankenschwestern der Wochenstation
- **Termine**
1x im Monat Freitags von 15:00 – 17:00 Uhr,
Termine auf Anfrage
- **Kursort:** Elternzentrum
- **Kosten:** 5,- Euro pro Kind (ab 3 Jahren) ohne Eltern
- **Anmeldung**
Auf der Wochenstation (0 64 04) 81 37 0

Kurse nach der Geburt

Kurse nach der Geburt

Rückbildungsgymnastik

Durch Schwangerschaft und Geburt werden Bauch-, Beckenboden- und Rückenmuskulatur stark beansprucht. In diesem Kurs werden diese Muskelgruppen durch gezielte Übungen wieder aufgebaut und gekräftigt, um damit zum Beispiel einer Gebärmutter senkung vorzubeugen. Daneben ist Zeit, sich mit anderen Müttern über die veränderte Lebenssituation auszutauschen.

Informationen Rückbildungsgymnastik mit Baby

- **Kursleitung:** Hebammen der Klinik
- **Termine vormittags:** Montags oder Mittwochs von 9:30 – 11:00 Uhr, Termine auf Anfrage
- **Kursort:** Elternzentrum
- **Kosten:** Übernimmt die Krankenkasse
- **Telefonische Anmeldung**
Im Kreißaal (0 64 04) 81 39 4

Informationen Rückbildungsgymnastik ohne Baby

- **Kursleitung:** Hebammen der Klinik
- **Termine abends:** Montags von 19:30 – 21:00 Uhr
- **Kursort:** Elternzentrum
- **Kosten:** Übernimmt die Krankenkasse
- **Telefonische Anmeldung:** (0179) 42 92 69 1

Stillgruppe

Wöchentlich trifft sich unsere Stillgruppe zu einem gemeinsamen Frühstück in den Räumen des Elternzentrums. Alle interessierten Mütter mit ihren Kindern und besonders auch Schwangere sind herzlich eingeladen. Die Gruppentreffen sind offen und bieten die Möglichkeit, Kontakt zueinander zu finden, Erfahrungen auszutauschen, sich gegenseitig zu unterstützen und zu ermutigen. Wir möchten Ihnen mit Fachinformationen zur Seite stehen und Ihre offenen Fragen beantworten.

Geleitet wird die Gruppe von ausgebildeten Still- und Lactationsberaterinnen (IBCLC).

Informationen

- **Kursleitung:** Sabine Schubert
- **Termine:** Jeden Donnerstag von 10:00 – 12:00 Uhr
- **Kursort:** Elternzentrum
- **Kosten:** 5,- Euro pro Treffen
- **Telefonische Anmeldung:** (0171) 71 34 62 9

24 Stunden Stillhotline! Neu!

Für akute Fragen unter (06404) 81 37 0 erreichbar

Babymassage – Tu dir und deinem Kind etwas Gutes

In diesem Kurs werden alle berührt – an Haut, Herz und Seele. Wir beobachten, gehen in Kontakt, respektieren die Bedürfnisse der Babys und handeln adäquat. Sie erfahren mehr über die Bedeutung der Babysignale und deren Hintergründe und Sie bekommen gezeigt, wie Sie Ihrem Kind eine hingebungsvolle, wohltuende Massage geben können.



Informationen

- **Kursleitung:** Jennifer Spengler
- **Termine:** Termine auf Anfrage
- **Kursort:** Elternzentrum
- **Kosten:** 50,- Euro für 5 Termine
- **Telefonische Anmeldung:** (0174) 16 12 126

Babyschwimmen – Das Element Wasser „wiederentdecken“

Sie lernen spielerisch wichtige Haltegriffe und den richtigen Umgang mit Ihrem Kind im Wasser. So kann Ihr Kind die Freude am Wasser entwickeln. Das gemeinsame Erleben und der intensive Körperkontakt im Wasser fördert eine innige Beziehung und schafft Vertrauen zwischen Kind und Eltern. Neben den sozialen Kontakten – die sowohl Sie als Mutter oder Vater, als auch Ihr Kind knüpfen werden – unterstützt das Wasser auch die Entwicklung Ihres Kindes. Die motorische Entwicklung und die Haltung werden gefördert und das Wasser stimuliert die Bewegungs- und Sinnesfähigkeit Ihres Kindes. Und noch ein positiver Effekt: Kinder, die schon von Kleinauf ans Wasser gewöhnt werden, lernen schneller richtig schwimmen.

Informationen

- **Kursleitung:** Jenny Rothe
- **Termine:** Dienstags von 11:15 – 11:45 Uhr
- **Kursort:** Justus-von-Liebig-Therme in Bad Salzhausen
- **Kosten:** 70,- Euro für 6 Termine
- **Telefonische Anmeldung:** (0179) 42 92 69 1

Fabel®-Gruppen für Eltern und ihre Babys – (Familienzentriertes Baby-Eltern-Konzept)

Wenn ein Kind geboren wird, entstehen viele Fragen: Was kann ich tun, damit sich mein Baby gut entwickelt? Wie kann ich es spielerisch anregen, ohne es zu überfordern? Junge Eltern stehen auch vor Fragen, die ihre eigene Entwicklung betreffen. Fabel®-Gruppenleiterinnen begleiten Eltern und ihre Babys durch das erste Lebensjahr mit Spiel- und Bewegungsanregungen. Im warmen Raum können sich die Babys nackt bewegen und Berührung erfahren.

Informationen zum Beispiel über Stillen, Beikost und andere Themen können ausgetauscht und vermittelt werden. Die Kinder sollten circa drei Monate alt sein.

Informationen

- **Kursleitung:** Stephanie Häuser-Lang
- **Termine:** Freitag vormittags
- **Kursort:** Elternzentrum
- **Kosten:** 90,- Euro für 10 Termine
- **Telefonische Anmeldung:** (0 64 04) 20 54 65 2

Elternkurs: „Gelassen Eltern werden“

Lange bevor Kleinkinder die ersten Worte sprechen, können sie sich über Babyzeichen konkret mitteilen.

Im babySignal-Kurs lernen Eltern und Kinder (6-24 Monate) einfache Zeichen der deutschen Gebärdensprache spielerisch in ihren Alltag zu integrieren und für ein entspanntes Miteinander zu nutzen.



Informationen

- **Kursleitung:** Daniela Daschke
- **Termine:** Termine auf Anfrage
- **Kursort:** Elternzentrum
- **Kosten:** 96,- Euro für 8 Termine
- **Telefonische Anmeldung:** (0157) 71 48 6941

BabySteps – Mehr als nur ein Babykurs!

Der BabySteps-Kurs hilft Dir, Dein Baby besser zu verstehen und Deinen persönlichen Weg als Mama oder Papa zu finden. Im Kurs klären wir gängige Ammenmärchen auf und legen den Fokus auf die seelische Entwicklung des Babys. Inhalte der themenbasierten Kursstunden sind Bindung, Stillen / Fläschchen, Tragen, Schlafen, Beikost, Kommunikation und vieles mehr. Begleitet wird der Austausch in einer gemütlichen Atmosphäre durch Spielanregungen, Babymassage, Tipps zum Handling, sowie Sing- und Schoßspiele.

Informationen

- **Kursleitung:** Michelle Diehl
- **Termine:** Termine auf Anfrage
- **Kursort:** Elternzentrum
- **Kosten:** 99,- Euro für 8 Termine (inkl. Kurs-Skript, Bastelmaterialien usw.)
- **Telefonische Anmeldung:** (0162) 36 26 198

Nach vorheriger Absprache ist eine unverbindliche Schnupperstunde zu Beginn des Kurses möglich.

Weiter Termine & Informationen auf der Homepage von Geliebt statt beliebt – Familienbegleitung.
www.geliebt-statt-beliebt.de

Low-Level-Lasertherapie im Elternzentrum

Laser-Indikationen:

- schmerzhafte und / oder wundte Brustwarzen
- Windeldermatitis oder Nebelheilungsprobleme beim Baby
- Geburtsverletzungen (z.B. Dammschnitte oder Dammrisse, Kaiserschnittnähte)
- Hämorrhoiden
- Lippenherpes
- Nadelangst (anstatt Akupunktur)

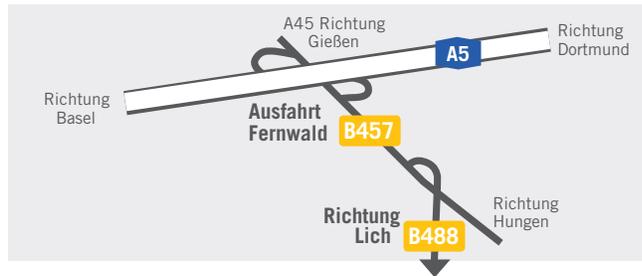


Informationen

- **Kursleitung:** Jola Manylow (Hebamme)
- **Telefonische Anmeldung:** (0172) 97 04 61 0



So erreichen Sie uns



Zertifizierung / Bündnisse



Adresse

Asklepios Klinik Lich GmbH

Goethestraße 4 · 35423 Lich

Tel.: (0 64 04) 81-0 · Fax: (0 64 04) 58 30

lich@asklepios.com · www.asklepios.com/lich

Gesund werden. Gesund leben. www.asklepios.com

