

Unser Behandlungsangebot beinhaltet:

- Diagnostische Abklärung
- Medikamentöse Beratung und Behandlung
- Regelmäßige ärztliche Visiten
- Psychoedukation
- Psychotherapeutische Behandlung im Einzel- und Gruppensetting
- Sozialberatung
- Kreativtherapeutische Verfahren
- Entspannungstherapie

Unsere Behandlungsziele:

- Schaffen eines Raums ohne Sprachbarrieren
- Psychische Stabilisierung
- Besserung und Linderung seelischer Beschwerden
- Überwinden von Krisen
- Psychoedukation, also das Erarbeiten eines Krankheitsverständnisses
- Wiedererlangung von mehr Lebensqualität
- Berufliche und psychosoziale Wiedereingliederung

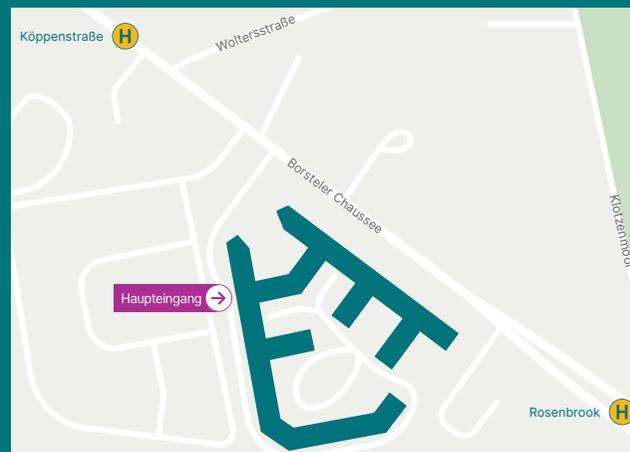


Kontakt



Transkulturelles Zentrum für Seelische Gesundheit Groß Borstel

Ambulanz 3. OG
Borsteler Chaussee 49
22453 Hamburg
Chefarzt: Sarang D. Thakkar
Oberärztin: Leyla Yükseltan-Hahn
Tel.: +49 40 1818017-00
Fax: +49 40 1818017-99
www.asklepios.com/nord



TRANSKULTU- RELLES ZENTRUM FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

Patienteninformation

Unsere Psychiatrische Institutsambulanz und Tagesklinik richtet sich an Menschen, die sich gegenwärtig in einer akuten belastenden Lebenskrise befinden oder aufgrund einer psychischen Erkrankung seelische Unterstützung und Behandlung benötigen. Wir zeichnen uns durch ein kultursensibles Behandlungsangebot aus, das bei Bedarf vollständig auf Türkisch durchgeführt werden kann.



DIE TAGESKLINIK

Die tagesklinische Behandlung findet wochentags im Zeitraum von 8:30 bis 15:30 Uhr statt. Neben wöchentlichen Einzelsitzungen legen wir einen besonderen Wert auf gruppentherapeutische Behandlungsangebote. Die Aufnahme in unserer Tagesklinik setzt grundsätzlich eigene Mobilität der Patient:innen wie auch eine ausreichende Belastbarkeit für eine teilstationäre Behandlung voraus. Abende, Nächte und Wochenenden sollten damit ohne therapeutische Begleitung bewältigt werden können. Auf diese Weise bietet die tagesklinische Behandlung im Gegensatz zur stationären Behandlung die Möglichkeit, im eigenen gewohnten Umfeld zu bleiben und den Kontakt zu Familie und Freunden aufrechtzuerhalten.



DIE PSYCHIATRISCHE INSTITUTSAMBULANZ (PIA)

In der psychiatrischen Institutsambulanz behandeln wir Patient:innen mit psychischen Erkrankungen, deren Behandlungsbedarf nicht durch niedergelassene Ärzt:innen oder Psychotherapeut:innen gedeckt werden kann, die jedoch aufgrund von Art, Schwere oder Dauer ihrer Symptomatik dringend therapeutische Unterstützung benötigen.

Ein wesentliches Ziel ist dabei, längere stationäre Aufenthalte zu vermeiden und Chronifizierungen von psychischen Erkrankungen vorzubeugen. Dabei arbeiten wir eng mit niedergelassenen Ärzt:innen, Psychotherapeut:innen und psychosozialen Einrichtungen in ganz Hamburg zusammen.

Zu unserem bilingualen (deutsch-türkisch) Behandlungsteam gehören:

- Fachärzt:innen für Psychiatrie und Psychotherapie
- Psycholog:innen
- Gesundheits- und Krankenpfleger:innen
- Kreativtherapeut:innen (Ergo- und Bewegungstherapeut:innen)
- Sozialpädagog:innen
- Medizinische Fachangestellte und Büroangestellte



INDIKATION

Unser Behandlungsfokus liegt auf türkischsprachigen Patient:innen ab dem 18. Lebensjahr mit:

- Depression oder bipolarer Störung
- Angst- und Zwangserkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Somatoforme Funktionsstörungen
- Traumafolgestörungen

Bei einer schweren Suchterkrankung, floriden psychotischen Störungen oder hirnorganischen Veränderungen empfehlen wir ein spezialisiertes Behandlungssetting.

