

Adressen

Ansprechpartner der SHG Gruppe:

Ebru Kirci

Telefon: (0176) 80 34 96 99

e-Mail: ebru-kirci@web.de

Süreyya Agirgöl

Telefon: (01 76) 84 49 07 25

e-Mail: suereyya_agirgoel@hotmail.de

mit Unterstützung der Asklepios Kliniken Bad Wildungen

Asklepios Stadtklinik Bad Wildungen

Brunnenallee 19

34537 Bad Wildungen

Tel.: (0 56 21) 795-0

Fax: (0 56 21) 795-2866

www.asklepios.com/badwildungen



Kliniken Bad Wildungen

Gemeinsam für Gesundheit www.asklepios.com



Eine Selbsthilfegruppe stellt sich vor

ADIPOSITAS

Stand 04/2016

Gemeinsam gegen Übergewicht

Adipositas - Was ist das?

"Ich bin nicht zu dick, ich bin nur zu klein." Wer kennt das nicht? Aber wir sind es eben doch: übergewichtig!

Adipositas bedeutet starkes Übergewicht und zu viel Körperfett. Ab einem BMI über 30kg/m² spricht man von Adipositas.

Mit Adipositas sind häufig **Begleiterkrankungen** wie Metabolisches Syndrom, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und andere verbunden.

Fast alle betroffenen Patienten haben eine Vielzahl an Versuchen hinter sich, mit Diäten dauerhaft abzunehmen. Die meisten von ihnen nehmen wieder zu und erreichen so im Lauf der Zeit ein immer höheres Gewicht. Sie befinden sich in einem Teufelskreis.

Wer wir sind?

Die **Adipositas Selbsthilfegruppe Bad Wildungen** hat sich zusammen gefunden, um sich auszutauschen und sich gegenseitig zu helfen.

Wir haben uns zum Ziel gesetzt, den **Informations- und Erfahrungsaustausch** zwischen Betroffenen zu organisieren und eine Plattform für vielfältige Aktivitäten bereit zustellen.

Unsere Gruppe ist Teil des **Vor- bzw. Nachsorgekonzeptes** und ein wichtiger Begleitfaktor, um Informationen rund um die Adipositas-Chirurgie zu erhalten.

Unsere Ziele

Wir wollen **Eigenverantwortung** übernehmen, das Schicksal selbst in die Hand nehmen und gemeinsam mit anderen Betroffenen die eigenen Ziele verfolgen. Dabei tauschen wir uns untereinander aus, unterstützen und motivieren uns gegenseitig und profitieren von den **Erfahrungen** der anderen. Wir lernen die **Therapiemöglichkeiten** kennen und können **professionelle Hilfe** in Anspruch nehmen und an **gemeinsamen Aktivitäten** teilnehmen.

Wer ist bei uns willkommen?

- Übergewichtige Betroffene
- Betroffene, die bereits operiert wurden
- Angehörige und Freunde von Betroffenen

Wann und Wo wir uns treffen

Die Selbsthilfegruppe trifft sich regelmäßig an jedem **1. Mittwoch im Monat um 19 Uhr** in der **Asklepios Fachklinik Fürstenhof - Multimedia-Raum** Brunnenallee 39 in Bad Wildungen

Wer uns unterstützt

Die Partner, die sich zusammengeschlossen haben, bieten gemeinsam ein umfassendes Konzept für Menschen mit Adipositas an. Ziel ist, dass die behandelten Patientinnen und Patienten dauerhaft ein gesundes Gewicht erreichen und halten.

DAS ADIPOSITAS-TEAM



der Asklepios Stadtklinik Bad Wildungen

Dr. med. Heiko Lienhard

Telefon: (0 56 21) 795-22 01

e-Mail: stadtklinik.badwildungen@asklepios.com

und Schwerpunktpraxis / Ernährungsmedizin

Dr. med. Ulrike Knoll

Tel: (0 56 21) 3125

e-Mail: Dr.Ulrike.Knoll@telemed.de

stehen Ihnen für Fragen jederzeit gerne zur Verfügung.

Schweigepflicht ist bei uns selbstverständlich.

Ein respektvoller Umgang ist uns sehr wichtig und Grundvoraussetzung bei jedem Treffen.

Du bist herzlich Willkommen in unserer Selbsthilfegruppe.