

# Sprechstunde für Kinder und Jugendliche mit psychisch erkrankten Eltern



Eine psychische Erkrankung eines oder beider Elternteile stellt gewöhnlich eine erhebliche Belastung für die Familie dar. Die psychische Erkrankung von Mutter oder Vater ist für das Kind oder den Jugendlichen oft schwer greifbar und verstehbar. Sowohl die Kinder, als auch die Eltern können sich verunsichert, zu sehr auf sich selbst gestellt, beschämt, schuldig oder überlastet fühlen. Es können Ängste um die geliebte Person, aber auch in Bezug auf die wirtschaftliche Situation oder den Zusammenhalt der Familie entstehen.

## Was wir anbieten:

### Erstberatung

Wir bieten zeitnahe Unterstützung für betroffene Familien an. Gemeinsame Termine sollen den Kindern und Eltern dabei helfen, die elterliche psychische Erkrankung besser zu verstehen und zu verarbeiten. Rechtzeitige Hilfe kann dazu beitragen, dass sich aus den genannten Belastungen keine dauerhaften Probleme entwickeln.

### Weiterführende Unterstützung

Ist ein Kind oder ein Jugendlicher im Umgang mit dieser besonderen Situation überfordert und kann das Erlebte nicht ausreichend verarbeitet werden, kann dies zur Entstehung psychischer oder körperlicher Symptome führen.



ASKLEPIOS

Klinik Harburg

Dabei können die Symptome sehr unterschiedlich sein, wie zum Beispiel:

- Trennungsängste
- Bauchschmerzen, Kopfschmerzen, Herzrasen, Panikattacken
- Wütendes und verweigerndes Verhalten
- Weigerung, die Schule zu besuchen
- Sozialer Rückzug
- Konzentrationsstörung und schulischer Leistungsabfall
- Schlafschwierigkeiten und Alpträume
- Anhaltende Traurigkeit und Ratlosigkeit

In diesem Fall stehen wir, falls gewünscht und erforderlich, für weitere diagnostische und therapeutische Gespräche sowie ggf. eine weiterführende Behandlungsplanung zur Verfügung.

## Kontakt

Die Anmeldung erfolgt telefonisch über unser Sekretariat. Eine Überweisung durch den Kinder- oder Hausarzt wird benötigt.

## Asklepios Klinik Harburg

Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
und -psychotherapie

Institutsambulanz/Sprechstunde für Kinder und Jugendliche mit psychisch erkrankten Eltern

Chefärztin: Dr. med. S. Ott

Eißendorfer Pferdeweg 52 ▪ Haus 12

21075 Hamburg

Tel.: (0 40) 18 18-86 27 81

(Montag bis Freitag,  
8:00 bis 16:00 Uhr)

Fax: (0 40) 18 18-86 27 34

