



## Kontakt

### Asklepios Klinik St. Georg

Abteilung für Kardiologie

Chefarzt Prof. Dr. Dr. Karl-Heinz Kuck

Lohmühlenstr. 5 · 20099 Hamburg

Tel.: (0 40) 18 18-85 20 30

Fax: (0 40) 18 18-85 38 69

[www.asklepios.com/hamburg/sankt-georg/experten/kardiologie](http://www.asklepios.com/hamburg/sankt-georg/experten/kardiologie)

## Sprechstunden der Kardiologie

### Kardiologische Spezialsprechstunde

(vorstationäre Abklärung invasiver Behandlung)

Tel.: (0 40) 18 18-85 20 30

### Herzklappen-Sprechstunde

Tel.: (0 40) 18 18-85 20 33

### Herzrhythmus-Sprechstunde

Tel.: (0 40) 18 18-85 20 30

### Herzinsuffizienz-Sprechstunde

Tel.: (0 40) 18 18-85 20 30

### Herzschrittmacher-, Defibrillator-Sprechstunde

Tel.: (0 40) 18 18-85 24 56

### Sprechstunde für Patienten mit Herzunterstützungssystemen

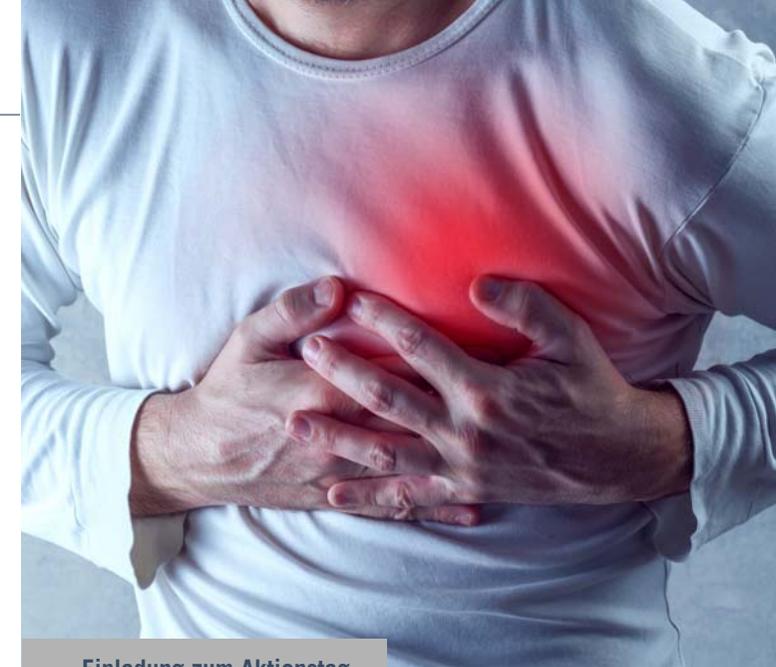
Tel.: (0 40) 18 18-85 24 56

### Privat-Sprechstunde Prof. Dr. Dr. Kuck

Tel.: (0 40) 18 18-85 20 30

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

## Veranstaltungsort – Der Weg zu uns



Einladung zum Aktionstag

# Herz unter Stress

## Kennen Sie Ihr Herzinfarkt-Risiko?

**Samstag, 5. November 2016, 10 – 14 Uhr**  
**Asklepios Klinik St. Georg, Haus E**



## „Herz unter Stress“

Wir laden Sie herzlich ein zu unserem Patiententag „Herz unter Stress – Kennen Sie Ihr Herzinfarkt-Risiko?“.

Über 300.000 Menschen erleiden in Deutschland jedes Jahr einen Herzinfarkt. Daher ist der Herzinfarkt nach wie vor eine der häufigsten Todesursachen. Die Behandlungserfolge sind zwar beeindruckend gut, dennoch ist die Vorsorge immer noch die beste Strategie gegen die hohe Sterblichkeit. Eine wichtige Voraussetzung für die Vorsorge ist, das eigene Risiko zu (er)kennen.

Wir bestimmen an unserem Aktionstag Ihr Herzinfarkt- und Diabetes-Risiko und informieren über Reha-Möglichkeiten und Entspannung im Alltag. Ferner klären wir Sie über Ihr persönliches Risiko auf und geben Ihnen individuelle Ratschläge zur Vorsorge und Verhaltensweisen im täglichen Leben. Erfahrene Ärzte und Pflegeteams sowie weitere Experten stehen für Ihre Fragen rund um den Herzinfarkt zur Verfügung.

Unser Aktionstag findet im Rahmen der Herzwochen 2016 der Deutschen Herzstiftung statt.

Wir freuen uns auf Sie!

Chefarzt Prof. Dr. Dr. K.-H. Kuck und das ärztliche und pflegerische Team der Kardiologie



## Vorträge & Fragerunde

10:00 – 10:30 Uhr

**Welches Risiko habe ich / hat mein Partner, zukünftig einen Herzinfarkt oder Schlaganfall zu erleiden?**

PD Dr. Alexander Ghanem, Leitender Oberarzt

10:30 – 11:00 Uhr

**Der Einsatz von Unterstützungssystemen bei schwerer Herzschwäche**

PD Dr. Stephan Geidel, Leitender Oberarzt, Herzchirurgie

11:00 – 11:30 Uhr

**Die Narbe bleibt: Herzrhythmusstörungen nach Herzinfarkt**

PD Dr. Andreas Metzner, Elektrophysiologie

12:30 – 13:00 Uhr

**Plötzlicher Herztod und Sport – was ist dran an „no sports“?**

Dr. Tobias Tönnis, Schrittmacher- und ICD Ambulanz

13:00 – 13:30 Uhr

**Was tun, wenn die Ventile des Herzens versagen?**

Dr. Felix Kreidel, Leitung Echokardiographie

13:30 – 14:00 Uhr

**Therapiemöglichkeiten der Herzschwäche bei einer Herzklappenerkrankung**

Dr. Christian Frerker, Bereichsleiter Herzklappen



## Risiko-Check & Information

10:00 – 14:00 Uhr

### ■ Wie hoch ist mein Herzinfarkt-Risiko?

#### Individuelle Risikobestimmung

- Blutzucker
- Blutdruck
- Cholesterin
- Auswertung

### ■ Wie hoch ist mein Diabetes-Risiko?

Information und Beratung durch unser Diabetes-Team

### ■ Herzinfarkt – wie geht es weiter?

Unser Sozialdienst informiert über Reha-Möglichkeiten

### ■ Entspannung im Alltag

Informationen zu Yoga und Entspannungstechniken

### ■ Deutsche Herzstiftung

Informationsmaterial: Broschüren & Ratgeber

### ■ Smoothies

Gesunder Genuss und Stärkung für zwischendurch