

Kontakt



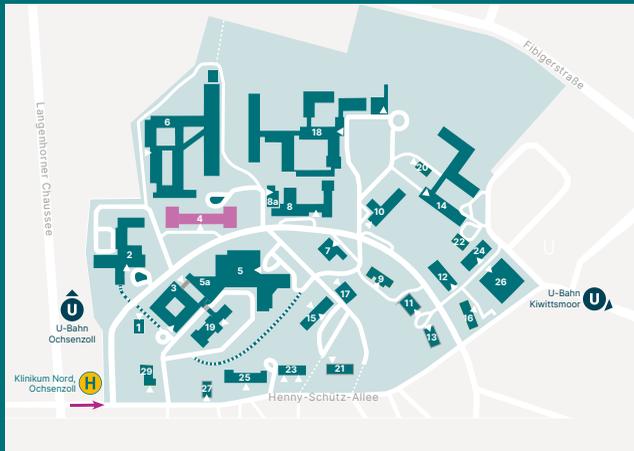
Asklepios Klinik Nord - Ochsenzoll

Beziehungszentrierte Psychodynamische
Borderline-Therapie
Haus 4 • 1. Obergeschoss
Langenhorner Chaussee 560
22419 Hamburg

Station O41A

Tel.: +49 40 181887-2811
www.asklepios.com/nord

Anfahrt



STATION O41A BORDERLINE- PERSÖNLICHKEITS- STÖRUNG

Patienteninformation



Liebe Patient:innen,

auf unserer Station O41A bieten wir Menschen mit schwerer Borderline-Persönlichkeitsstörung eine beziehungsorientierte psychotherapeutische Behandlung an. Wir verbinden dabei Elemente zweier Therapieformen, die bei der Borderline-Störung erwiesenermaßen wirksam sind:

- Übertragungsfokussierte Psychotherapie (TFP)
- Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT)

Menschen mit einer Borderline-Störung führen oft ein Leben, in dem sie immer wieder in Konflikte mit anderen und mit sich selbst geraten. Es kommt dann häufig zu Beziehungsabbrüchen. Im Alltag ist es meist schwer, die eigene Gefühlswelt zu verstehen und zu kontrollieren, insbesondere in konflikthaften Situationen.

HÄUFIG BERICHTEN BETROFFENE VON

- unsicheren Beziehungen zu anderen, insbesondere zu nahestehenden Personen
- Ängsten, insbesondere der Angst verlassen zu werden
- Depressionen, Misstrauen und innerer Leere
- Schwierigkeiten in der Kontrolle von unangenehmen Gefühlen wie Wut und Schuldgefühlen
- Selbstwertzweifeln und Unsicherheiten im Bild von sich selbst
- unüberlegten, teils gefährlichen Handlungen
- Unwirklichkeitsgefühlen und Gedächtnislücken
- selbstverletzendem Verhalten und Suizidgedanken
- übermäßiger Kontrolle oder Kontrollverlust beim Essen
- riskantem Verhalten oder Ängsten in der Sexualität
- schädigendem Konsum von Alkohol oder anderen Mitteln, auch von übermäßigem Medienkonsum
- anhaltenden oder wiederkehrenden Schmerzen oder anderen körperlichen Beschwerden

BEZIEHUNGSaufbau

Eine stationäre Therapie kann den nötigen Schutz bieten, um vertrauensvolle Beziehungen aufzubauen. Sichere Beziehungen machen es leichter möglich, über Gefühle und Konflikte nachzudenken. Deshalb liegt unser Behandlungsschwerpunkt auf der Beziehungsarbeit. In der akzeptierenden, unterstützenden und verlässlichen Atmosphäre unserer Station können Patient:innen die Sicherheit gewinnen, neue Wege auszuprobieren, sich und ihre Gefühle besser kennenzulernen und sich auf Menschen anders einzulassen als bisher.

Wir begleiten unsere Patient:innen in ihrer Entwicklung über einen längeren Zeitraum. Dies geschieht häufig in mehreren Behandlungsabschnitten die jeweils bis zu vier Monate dauern können. Auch kürzere Aufenthalte, z. B. zur Bewältigung von Krisen können Teil der Gesamtbehandlung sein.

UNSER BEHANDLUNGSANGEBOT

- Gesprächsgruppe
- Ergotherapie
- Konzentrierte Bewegungstherapie
- Akupunktur
- Aromatherapie
- Imaginationsgruppe
- psychotherapeutische Einzelsitzungen
- bezugspflegerische Einzelsitzungen
- Morgenrunden, Abendrunden und Patienten-vollversammlung als strukturierende Therapien
- Arbeitstherapie in Fertigung, Gärtnerei und im Second-Hand-Laden
- stationsübergreifende Therapien z. B. Yoga oder Pilates



Scannen Sie gern diesen **QR-Code** und schreiben Sie uns eine Nachricht über das **Kontaktformular**:

