



ASKLEPIOS

**Herzlich Willkommen in den  
Asklepios Kliniken Bad Salzungen**  
Wir freuen uns, Sie als Gäste in  
unserem Haus begrüßen zu dürfen!

Hauspräsentation – Stand: 15.03.2024



# Agenda

---

- 01 [Asklepios Allgemein](#)
- 02 [Hinweise von A bis Z](#)
- 03 [Rehaziele – Ärztl. Dienst](#)
- 04 [Sicherheit –  
Sturzvermeidung](#)
- 05 [Pflegedienst](#)
- 06 [Physiotherapie](#)
- 07 [Diagnostik](#)
- 08 [Psychologie](#)
- 09 [Logopädie](#)
- 10 [Diätetik](#)
- 11 [Sozialdienst](#)
- 12 [Speisesaal/Service](#)
- 13 [Freizeitangebote für  
Patienten](#)
- 14 [Hausordnung](#)

Klicken Sie auf die Kapitel, um zu ihnen zu springen.



01

# Asklepios Allgemein





# Asklepios Kliniken

Die Asklepios Kliniken sind ein privates Unternehmen, das sich auf die Trägerschaft und das Management von Krankenhäusern und Rehabilitationskliniken spezialisiert hat.

Zusätzlich werden einige weitere soziale Einrichtungen betrieben. Das Unternehmen Asklepios hat sich seit 1984 zu einem der größten, privatwirtschaftlich tätigen Klinikunternehmen in Deutschland entwickelt.



# Begriffserklärung Asklepios

---

Asklepios, in der griechischen Mythologie der Gott der Heilkunst, beherrschte die Medizin, Chirurgie und Kräuterkunde.

Seine Heilkunst war so bekannt, dass kranke Menschen von weither in seine Heiligtümer gebracht wurden, um dort zu genesen. So wurde Asklepios wegen seiner Heilkräfte als Arzt aller Ärzte verehrt und gibt uns die Zielrichtung für unsere heutige Arbeit vor.

Dargestellt wird er meist als ein bärtiger, ernster Mann, mit Lorbeer, sich auf einen Stab stützend, der von einer Schlange (Natter) umschlungen wird. In dem Symbol steht die Schlange für den Lebenswillen, die Erneuerung (man denke an die Häutung) und für die Scharfsinnigkeit des Arztes. Der Stab symbolisiert den Lebensbaum. Die knorrigen Äste sollen auf die Schwierigkeiten der Heilkunst verweisen. Dieser Stab bildet heute das Logo der Asklepios-Gruppe.





# Leitbild der Asklepios Kliniken Bad Salzungen

---

## Präambel:

Wir handeln nach dem Prinzip Asklepios – „Gesund werden. Gesund bleiben.“ Unser Anspruch ist es, den höchsten Standard bei der medizinischen Behandlungsqualität zu gewährleisten. Kontinuierlich widmen wir uns der Qualitätsverbesserung und erreichen dadurch ein Niveau, das weit über dem gesetzlich geforderten Maß liegt. Wir unterstützen jeden Menschen, unabhängig von Alter, Geschlecht, Religion/Weltanschauung, ethnischer Herkunft/ Nationalität, Behinderung, sexueller Identität und sozialer Stellung gleichermaßen.





# Leitbild der Asklepios Kliniken Bad Salzungen

---

## **Patientenorientierung:**

In der Spitzenmedizin ist die persönliche Zuwendung entscheidend, jeder Patient/Rehabilitand (im Folgenden „Patient“) soll diese in unserem Hause erhalten – er steht im Mittelpunkt unserer Arbeit. Unser Handeln orientiert sich unter Beachtung spezifischer Rehabilitationsziele an den Bedürfnissen des kranken, behinderten oder von einer Behinderung bedrohtem Menschen. Geplante diagnostische und therapeutische Maßnahmen werden dem Betroffenen, auf Wunsch auch seinen Angehörigen, verständlich erklärt, um Ängste abzubauen, Missverständnisse zu vermeiden und einen aktiven Bezug zur Therapie und der gesamten Betreuung herzustellen. Dies alles geschieht mit höchster Service-Orientierung und in einem patientenfreundlichen Ambiente. Wir unterstützen den Patienten darin, sein Leben mit einer Erkrankung, Behinderung bzw. Gesundheitsbedrohung selbst zu gestalten. Es sind körperliche, seelische und soziale Bedingungen zu schaffen, die ihn befähigen, aus eigener Kraft, den für ihn bestmöglichen Platz in der Gesellschaft zu erreichen. Das selbstbestimmte aktive und produktive Leben des Patienten wie auch seine Teilhabe an der Gesellschaft soll durch unsere Arbeit intensiv gefördert werden.





# Leitbild der Asklepios Kliniken Bad Salzungen

---

## **Mitarbeiterorientierung:**

Gute, d.h. qualifizierte, motivierte, langfristig tätige, erfahrene Mitarbeiter sind der entscheidende Faktor in der Patientenversorgung. Deshalb ist unsere Einrichtung bemüht, sichere und attraktive Dauerarbeitsverhältnisse zu schaffen, die mitarbeiterorientiert gestaltet sind und durch größtmögliche Eigenverantwortung die Motivation der Mitarbeiter steigern. Wir begegnen uns mit gegenseitigem Respekt und achten die Persönlichkeit und Leistung des anderen. Kritik gegenüber sind wir aufgeschlossen und bemühen uns, sie produktiv nutzbar zu machen. Unsere Führungs- und Qualitätsgrundsätze bilden die Basis dafür. Besonderen Wert legen wir auf die betriebliche Gesundheitsförderung. Unser Ziel ist es, allen Mitarbeitern Impulse für ein hohes Maß an Selbstbestimmung über ihre Gesundheit zu geben und Handlungskompetenz zur Bewahrung und Steigerung ihrer Leistungs- und Beschäftigungsfähigkeit zu vermitteln.





# Leitbild der Asklepios Kliniken Bad Salzungen

---

## **Hochwertige und Innovative (Exzellente) Medizin:**

Die bestmögliche medizinische Versorgung der uns anvertrauten Patienten ist die Basis unseres Handelns, daher fördern wir die Aus-, Fort- und Weiterbildung unserer Mitarbeiter im besonderen Maße. Die Behandlung und Betreuung aller Patienten erfolgt nach dem aktuellen Stand der Wissenschaft, wobei bewährte diagnostische und therapeutische Methoden zum Einsatz kommen. Zusammen mit unseren Kooperationspartnern bieten wir somit eine qualitativ hochwertige Rehabilitationsmedizin unter Berücksichtigung ökonomischer Rahmenbedingungen. Die Qualität unserer Arbeit wird ständig überprüft, um sie auf einem hohen Niveau zu halten und bei Notwendigkeit zu verbessern.





# Leitbild der Asklepios Kliniken Bad Salzungen

---

## Prävention/Nachsorge:

Wir sehen unsere Aufgabe für den Patienten nicht nur in der weitest möglichen Beseitigung seiner Krankheit bzw. deren Folgen (z. B. einer Behinderung), sondern bieten ihm auch Hilfe und Beratung an, wie er seine Gesundheit fördern und erhalten, beziehungsweise auf Dauer mit unvermeidbaren Einschränkungen leben kann. Wir unterstützen den Patienten also dabei, sich auf die Zeit nach der Rehabilitationsmaßnahme vorzubereiten. Die Prävention und Gesundheitsförderung bereits im Kindes- und Jugendalter ist uns besonders wichtig, daher fördern wir verschiedene Projekte, die eine kindgerechte Gesundheitsaufklärung fördern.





# Leitbild der Asklepios Kliniken Bad Salzungen

---

## Ökologie:

Wir bekennen uns zur besonderen Mitverantwortung für Umwelt und Natur. Durch eine intakte Umwelt wird ein Beitrag zur Gesundheit der Menschen und zur Vermeidung von Krankheiten geleistet. Ökologische Belange werden systematisch bei allen wichtigen Unternehmensentscheidungen berücksichtigt. Von besonderer Bedeutung in diesem Zusammenhang sind ressourcenschonender Einkauf und Energieeinsatz, die umweltverträgliche Entsorgung sowie die ökologisch bewusste Planung und Realisierung von Bauvorhaben.



# Asklepios in Bad Salzungen

---

Seit 1993 gehören die Kliniken zur Asklepios-Gruppe.

Die Asklepios Kliniken Bad Salzungen bestehen aus zwei Rehabilitationskliniken:

## Parkklinik (im Jahr 1997 neu erbaut)

- Klinik für Orthopädie, Physikalische Therapie, Sportmedizin
- Klinik für Atemwegserkrankungen einschließlich HNO, Allergologie und Onkologie

## Katharina-Schroth-Klinik (im Jahr 2000 vollständig umgebaut)

- Skoliose Zentrum

Beide Kliniken umfassen insgesamt 305 Betten.





# Asklepios

---

## Service für Sie und Ihre Besucher

Das stilvoll eingerichtete **Kurhaus-Restaurant** mit seinem malerischen Blick auf den Burgsee bildet den zentralen Mittelpunkt unseres kulinarischen Angebots.

Unsere Spezialitäten reichen von regionaler Thüringer Küche bis hin zu internationalen und mediterranen Köstlichkeiten.

Unsere Außenterrasse „Burgsee-Lounge“ bietet mit bis zu 100 Sitzplätzen unseren Gästen einen phänomenalen Blick über den See und die Parkanlage.

Verweilen Sie bei Kaffee und Kuchen oder verbringen Sie einen stimmungsvollen Abend bei einem romantischen Dinner und erstklassigem Service.



# Asklepios

---

## Service für Sie und Ihre Besucher

Das 3-Sterne-Superior **GARNI Hotel „Haus Hufeland“** ist nur wenige Meter vom Kurhaus-Restaurant entfernt.

Mit romantischem Blick auf den Burgsee verfügt das Haus über einen gastlichen Frühstücks- und Aufenthaltsraum und eine Liegewiese.

Ein besonderes Highlight in den sonnigen Sommermonaten bietet die einladende Frühstücksterrasse, die mit einem Genießerfrühstück unter freiem Himmel, den perfekten Start in den Tag garantiert.





# Öffnungszeiten des Haupteinganges/Rezeption

---

Der Haupteingang ist geöffnet bis 20.00 Uhr, an Wochenenden und Feiertagen bis 14.30 Uhr.

Selbstverständlich steht Ihnen dieser Eingang aber bis zur Nachtruhe um 23.30 Uhr uneingeschränkt zur Verfügung. Nach außen öffnen sich die Türen weiterhin automatisch. Kehren Sie zurück in die Klinik, öffnen Sie bitte mit Ihrer Zimmerkarte die Tür. Dazu befindet sich nach der ersten Tür links (neben dem Parkgebührenautomat) ein „Kartenöffner“, wie Sie ihn auch von Ihrer Zimmertür kennen.

<b>Rezeption:</b>	Montag bis Freitag	07.00 – 20.00 Uhr (Kassenschluss um 19.00 Uhr)
	Samstag	07.00 – 14.30 Uhr (Kassenschluss um 14.00 Uhr)
	Sonntag, Feiertage	08.00 – 14.30 Uhr (Kassenschluss um 14.00 Uhr)
<b>Abreisezeit:</b>	Täglich	bis 08.30 Uhr

**Bibliothek (Vortragsraum 25/26 im Erdgeschoss):** Bitte vorher an der Rezeption melden.

Montag bis Freitag	19.00 – 20.00 Uhr
--------------------	-------------------

# Ihr Weg in die Stadt

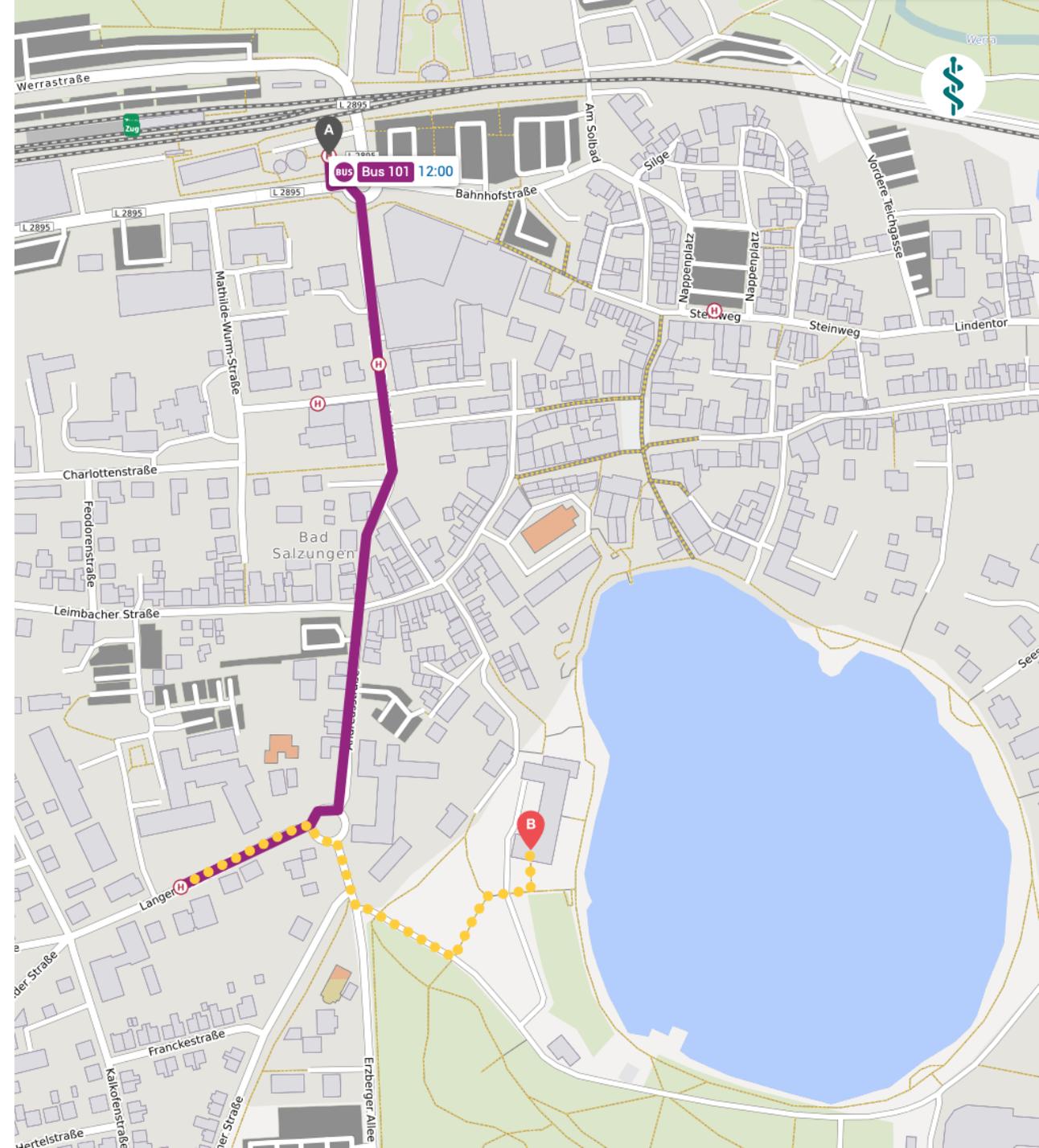
Direkt unterhalb der Klinik fährt am Wochenende für unsere Patienten die Stadtlinie.

## Buslinie 54

Abfahrt Ärztehaus/Parkklinik – Ankunft ZOB

STATIONEN	WOCHENTAGS		SAMSTAG SOWIE SONN- UND FEIERTAG		
Abfahrt Parkklinik	15:31	17:31	11:01	14:01	16:01
Nappenplatz (Ankunft)	15:33	17:33	11:03	14:03	16:03
ZOB/Bahnhof (Ankunft)	15:35	17:35	10:05	14:05	16:05

Die Angaben dienen zur groben Orientierung. Die aktuellen Zeiten entnehmen Sie bitte den Fahrplänen an den Haltestellen.



# Hygiene

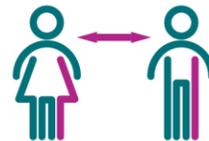
---

Unsere Klinik wird durch eine externe, unabhängige Hygienefachkraft beraten, die gemeinsam mit der Hygienekommission in der Klinik über einzuleitende Maßnahmen im Infektionsfall berät.

Im Bedarfsfall stehen Ihnen mobile Desinfektionsmittelspender zur Händedesinfektion zur Verfügung, z. B. vor dem Restaurant.

Weiterhin sind in allen öffentlichen Toiletten Desinfektionsmittelspender angebracht, die ebenfalls bei Bedarf gefüllt werden.

Wir bitten Sie, im Bedarfsfall unseren Empfehlungen/Hinweisen Folge zu leisten.





# Wasch-, Bügel- und Kühlfachraum

---

Auf der 2. Etage (Zi. 258) stehen Ihnen zur Reinigung Ihrer Wäsche zwei Waschmaschinen sowie zwei Trockner gegen ein geringes Entgelt zur Verfügung.

Beachten Sie bitte im Sinne Ihrer Mitpatienten die angegebenen Nutzungszeiten!

**Tägliche Nutzungszeiten: 07.00 – 12.30 Uhr**  
**14.00 – 21.00 Uhr**

Weiterhin finden Sie dort ein Bügeleisen sowie ein Bügelbrett, außerdem einen Kühlschrank, in dem Sie sich ein persönliches & abschließbares Fach an der Rezeption anmieten können.

**Die Benutzung erfolgt auf eigene Gefahr!**





# Beschwerdemanagement – Ihre Meinung ist uns wichtig

Uns ist es wichtig, dass Ihr Aufenthalt zum Erfolg wird. Daher ist es für uns selbstverständlich Ihre Hinweise, sowie auch Ihre konstruktive Kritik ernst zu nehmen und dem Sachverhalt entsprechend nachzugehen.

Für schriftliche Rückmeldungen stehen Ihnen Meinungskarten zur Verfügung. Diese finden Sie an der Rezeption sowie im Wartebereich der Therapiedisposition im Untergeschoss (die Abgabe erfolgt über den Briefkasten im Foyer).

Zudem steht Ihnen von Montag bis Freitag in der Zeit von 09.30 – 12.00 Uhr unser Patientenservice als Gesprächspartner zur Verfügung (gegenüber der Rezeption am Haupteingang). Außerhalb der Sprechzeiten können Sie sich im Bedarfsfall vertrauensvoll an die Mitarbeiter der Rezeption wenden.

Darüber hinaus steht Ihnen unsere Beschwerdemanagerin unter folgenden Kontaktdaten zur Verfügung:



Anne Schumann  
Qualitätsbeauftragte  
Tel.: 03695 65-2388  
[QM.BadSalzungen@asklepios.com](mailto:QM.BadSalzungen@asklepios.com)

# Aufenthaltsraum Café & Kiosk Medicus

Der Aufenthaltsraum vor unserem Kiosk steht allen Gästen und Besuchern zur Verfügung.

Bitte beachten Sie, dass der Raum von 12 – 13 Uhr ausschließlich für die Mitarbeiterversorgung genutzt wird.

Täglich wird hier ein Café-Betrieb von 14 – 16 Uhr gewährleistet, zu dem Ihnen Kaffee und Kuchen angeboten wird.

An den Wochenenden finden hier Tanz- und Unterhaltungsveranstaltungen statt.

Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie über Aushänge an der Informationswand im Foyer.



# Aufenthaltsraum Café & Kiosk Medicus

---

Im hinteren Bereich findet sich außerdem ein kleines Kiosksortiment welches zur Öffnungszeit des Cafés erworben werden kann. Sie finden hier Getränke, Drogerieartikel sowie Knabbereien.



# Getränkeversorgung

---

Wir bieten Ihnen mit unserem Wasserspender (Foyer) und mit den speziellen Trinkflaschen von „drink-it-now“ die Möglichkeit regelmäßig und ausreichend Trinkwasser zu sich zu nehmen.

Sie haben die Möglichkeit an der Rezeption bei Bedarf für 4,95 € eine Trinkflasche zu erwerben. Unser Wasserspender steht Ihnen täglich zur Verfügung.

Heißwasser steht Ihnen an unserem Automaten unter Nutzung eines vorhandenen Thermobechers kostenfrei zur Verfügung.





02

# Hinweise von A bis Z





# Hinweise von A bis Z

---

## Anwendungen

Die Zeiten und Orte für Ihre Anwendungen und sonstigen Maßnahmen entnehmen Sie Ihrem Therapieplan. Falls Sie sich zum ersten Mal einer stationären Rehabilitationsmaßnahme/ Anschlussheilbehandlung unterziehen, wird vieles neu für Sie sein.

Sollten Sie Fragen zu Ihren Therapien haben, haben zu viele oder zu wenig Therapien oder können aus irgendeinem Grund eine Anwendung nicht durchführen, wenden Sie sich bitte rechtzeitig vor der Behandlung an Ihren Stationsarzt bzw. den Pflegedienst.

# Hinweise von A bis Z

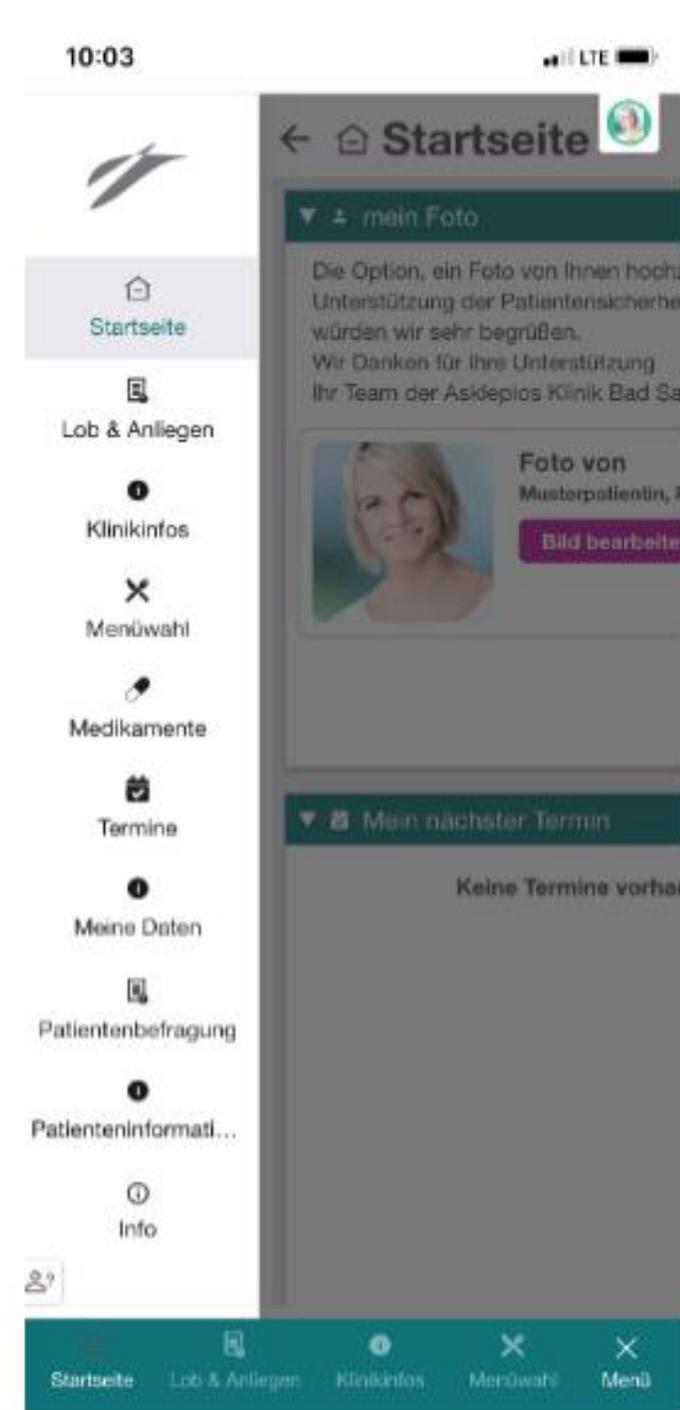
## APP

Sie möchten immer auf dem Laufenden bleiben, schnell über Änderungen informiert werden und durch eingespartes Papier nachhaltig die Umwelt schonen? Dann ist unsere neue Patienten-App genau das Richtige für Sie! Sie finden hier unter anderem Ihren aktuellen Therapieplan, Ihre aktuelle Medikation, können Ihr Mittagessen-Menü wählen und vieles mehr.

Die Anwendung kann sowohl auf dem Handy, dem Tablet, als auch dem Rechner verwendet werden. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich gerne für eine Registrierung an unserer Rezeption. Wichtig: Die Installation lässt sich nur über den Standardbrowser des Gerätes oder Google Chrome durchführen.

## Apotheke

Benötigen Sie Medikamente, die nicht zu Lasten der gesetzlichen Krankenversicherung verordnungsfähig sind und nicht im Zusammenhang mit der Indikation des Heilverfahrens stehen, können Sie diese, ebenso wie die Begleitpersonen, über die Stadionapotheke in Bad Salzungen erhalten. Melden Sie Ihren Bedarf bei den Kollegen des Pflegedienstes an.





# Hinweise von A bis Z

---

## Ausflüge

Erleben Sie die Region zwischen Thüringer Wald und Rhön während der beliebten Ausflugsfahrten. Die aktuellen Ziele, Abfahrtszeiten und Preise entnehmen Sie bitte den Aushängen im Foyer sowie der Veranstaltungspräsentation des Klinik TV`s. Fragen zur Buchung o.ä. beantworten Ihnen gern die Mitarbeiter der Rezeption.

Wollen Sie die Umgebung selbst erkunden, stehen Ihnen die Mitarbeiter der Rezeption ebenfalls gerne mit hilfreichen Informationen zur Verfügung.

## Mögliche Ausflugsziele in der Umgebung sind:

- Schloss Altenstein (in der Nähe von Bad Liebenstein)
- Eisenach/Wartburg
- Erlebnisbergwerk Merkers
- Freizeitpark „mini-a-thür“ in Ruhla u.v.m.

## Aushänge und Ankündigungen

Informationen zu aktuellen Veranstaltungen finden Sie an den Informationstafeln im Foyer.



# Hinweise von A bis Z

---

## **Bademantel**

Gegen eine Leihgebühr können Sie sich bei Bedarf einen Bademantel an der Rezeption ausleihen.

## **Banken**

In der Nähe des Marktplatzes finden Sie unterschiedliche Geldinstitute (Sparkasse, Volks- und Raiffeisenbank, Deutsche Bank).

## **Bauliche Ausstattung**

In unserem Schwimmbad und Duschbereich verwenden wir Fliesen, die für Feucht- und Barfußbereiche vorgesehen sind (Klasse R10B). Öffentliche Bereiche statten wir bei Sanierungen mit einem Hygieneteppich der Firma Forbo Flooring Systems aus. Dieser Belag zeichnet sich vor allem dadurch aus, dass er voll desinfizierbar ist, Verfleckungen leicht entfernt werden können, er hat gelenkschonende und trittschallverringende Eigenschaften. Aufgrund seiner Konstruktion ist er zudem für Hausstaub- und Milbenallergiker geeignet. Im Gegensatz zu anderen Textilbodenbelägen sind die eingesetzten Nylon-Fasern besonders glatt und gerade, sodass Staub und Schmutz beim Saugen vollständig abgegeben werden.



# Hinweise von A bis Z

---

## Begleitpersonen

Sofern Sie wünschen, Ihren Aufenthalt hier bei uns im Haus nicht allein zu verbringen, können wir Ihrer Begleitung anbieten, in Ihrem Zimmer zu übernachten. Fragen zur Buchung oder zu Preisen beantworten Ihnen die Mitarbeiter der Rezeption jederzeit gerne.

## Besuch

Wenn Sie Besuch empfangen möchten, steht Ihnen das „Medicus“ als Aufenthaltsbereich zur Verfügung. Bei Besuchen auf Ihrem Zimmer achten Sie bitte darauf, dass der Klinikbetrieb sowie Ihre Mitpatienten nicht gestört werden.

## Beurlaubungen

Beurlaubungen sind grundsätzlich nicht möglich und von den Kostenträgern untersagt. Über dringende Ausnahmefälle kann nur der Chefarzt entscheiden.



# Hinweise von A bis Z

---

## **Bibliothek/Buchverleih**

In der Parkklinik können Sie von Montag bis Freitag kostenlos Bücher ausleihen. Die Zeiten entnehmen Sie bitte dem Aushang im Foyer. Auf Wunsch können Sie auch Gesellschaftsspiele wie Monopoly, Scrabble etc. bis hin zu verschiedenen Spielesammlungen und Kartenspielen an der Rezeption ausleihen.

Medizinisches Informationsmaterial erhalten Sie auf Wunsch von den Ärzten, Psychologen, Physiotherapeuten, Diätassistenten etc.. Auch an verschiedenen Stellen im Hause ist medizinisches Informationsmaterial ausgelegt, welches Sie kostenlos benutzen und bei Interesse auch behalten können.

Ebenfalls steht Ihnen in Bad Salzungen eine Stadtbibliothek (Kurhausstraße 12) zur Verfügung. Die Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte dem Aushang im Foyer.

## **Burgsee**

Bitte füttern Sie die Enten am See NICHT. Dieser hat nicht genügend Frischwasserzufuhr und das ständige füttern führt zu einer schlechten Wasserqualität.

## **Deutsche Bahn**

Der DB Service Store Bad Salzungen befindet sich am Busbahnhof rechts neben dem Bahnhofgebäude. Die Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte dem Aushang im Foyer.



# Hinweise von A bis Z

---

## Elektrische Kleingeräte

Die Benutzung von eigenen mitgebrachten Kaffeemaschinen, Wasserkochern, Heizgeräten ist im Hause aus Sicherheitsgründen untersagt. Sollten Sie ein aus medizinischer Sicht für Sie notwendiges elektrisches Kleingerät betreiben wollen (Inhalator o.ä.), ist dies selbstverständlich von dieser Regelung ausgeschlossen. Hinweis! Die grünen Steckdosen in Ihrem Zimmer sind an die Notstromversorgung angeschlossen (z. B. für Sauerstoffgeräte/-konzentratoren).

## Fahrräder

Falls Sie Ihr eigenes Fahrrad mitgebracht haben, steht Ihnen ein Fahrradständer vor dem Therapieeingang (nicht überdacht) sowie im oberen Bereich des Innenhofs (Teilüberdacht – 6 Stellplätze) zur Verfügung. Regionale Radwanderkarten sowie Informationen zu Verleihstationen erhalten Sie an der Rezeption.

## Fahrradverleih

Möchten Sie die Umgebung von Bad Salzungen selbstständig erkunden, können Sie sich gerne an der Rezeption der Parkklinik Informationen über den Fahrradverleih Kompe einholen!

# Hinweise von A bis Z

---

## Fahrstuhlnutzung

Bitte nutzen Sie unsere Fahrstühle nicht, wenn es gesundheitlich nicht zwingend notwendig ist. Ganz nach unserem Motto „Bewegung ist Leben“ ist die Treppe als Teil der Therapie zu sehen. Außerdem helfen Sie mit die Wartezeiten für Patienten, welche den Fahrstuhl wirklich benötigen, so kurz wie möglich zu halten.

Weiterhin bitten wir darum, bei Auffahrt oder Abfahrt auch nur den entsprechend Knopf zu drücken.



Auch dadurch lassen sich bereits lange Wartezeiten verhindern.

## Filmen und Fotografieren

Das Fotografieren und Filmen ist Rehabilitanden und Besuchern ausschließlich zu privaten Zwecken erlaubt. Dabei dürfen keine anderen Personen - Rehabilitanden, Mitarbeiter - gefilmt oder fotografiert werden. Eine Veröffentlichung und Verbreitung von in der Klinik entstandenem Bild- und Tonmaterial ist vor dem Hintergrund des Datenschutzes und des Persönlichkeitsrechtes nicht gestattet.



# Hinweise von A bis Z

---

## Freizeitangebote

Freizeitangebote entnehmen Sie bitte den Aushängen an den Informationstafeln bzw. an der Rezeption. Dort informieren wir Sie über hauseigene Angebote sowie externe Veranstaltungen. Wenn Sie in Ruhe ein gutes Buch lesen oder mit Patienten ins Gespräch kommen wollen, steht Ihnen der Aufenthaltsraum vor unserem Kiosk im Erdgeschoss zur Verfügung. Die Sporthallen im Untergeschoss stehen Ihnen in freier Zeit während der Öffnungszeiten der Trainingstherapie zur Verfügung. Tischtennistischen können an der Rezeption ausgeliehen werden.

In der SOLE-WELT erhalten Sie 10% Rabatt auf den Eintrittspreis. Zeigen Sie dazu Ihre Zimmerkarte vor.

## Fundsachen

Wenn Sie etwas gefunden oder verloren haben, wenden Sie sich bitte an die Rezeption.

## Gepäcktransport

Bei Heimreise mit der Bahn besteht die Möglichkeit, Ihr Gepäck von Haus zu Haus transportieren zu lassen. Für alle Fragen bzgl. eines eventuellen Gepäcktransportes wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter der Rezeption.



# Hinweise von A bis Z

---

## Handys

Das Telefonieren mit dem Handy ist in den öffentlichen und geschlossenen Bereichen der Klinik grundsätzlich untersagt und ausschließlich im Patientenzimmer in angemessener Lautstärke gestattet. Aus Rücksichtnahme auf Mitpatienten und Mitarbeiter ist das Telefonieren über die Lautsprecherfunktion auch in den Außenbereichen der Klinik nicht gestattet. Die Handynutzung ist in Bezug auf andere Funktionen wie z. B. Musikhören oder als sonstigen Informationsgeber erlaubt, jedoch unter Nutzung von Kopfhörern sowie mit der Einstellung „lautlos“. Während der Trainingstherapie sollte die Lautstärke jederzeit so eingestellt sein, dass die Kommunikation zum Therapeuten problemlos möglich ist sowie Alarmdurchsagen des Hauses gehört werden können.

## Heimreise

Mit Rücksicht auf die neu eintreffenden Gäste bitten wir Sie, Ihr Zimmer am Abreisetag bis 08.30 Uhr zu räumen. Die Entlassungspapiere, insbesondere einen vorläufigen Bericht für Ihren Hausarzt, erhalten Sie am Abreisetag an der Rezeption. Hier geben Sie bitte Ihren Wertfachschlüssel und Zimmerkarte ab. Im Erdgeschoss befindet sich für die Übergangszeit bis zu Ihrer Abreise ein abgeschlossener Raum, in dem Sie Ihre Koffer abstellen können. Falls Sie nicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder privatem PKW reisen können, melden Sie sich bitte frühzeitig im Patientenservice Zimmer 35 im Erdgeschoss.

# Hinweise von A bis Z



## Heizungssteuerung

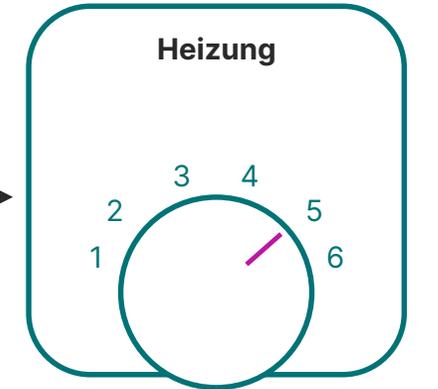
In Ihrem Zimmern befindet sich eine elektrisch gesteuerte Heizungsregelung.  
An der Wand beim Schreibtisch/Bett befindet sich der Temperaturregler.  
Dort stellen Sie Ihre gewünschte Raumtemperatur ein.

Bei älteren Modellen von 0 bis 6. \_\_\_\_\_

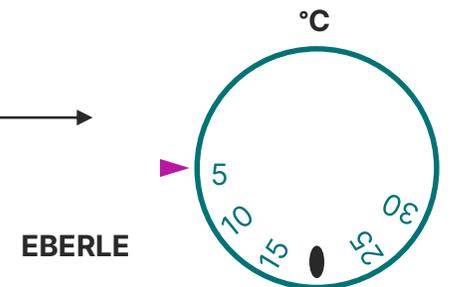
Bei neueren Modellen von 5 bis 30 Grad. \_\_\_\_\_

Die Heizung reguliert sich selbstständig um die eingestellte Temperatur konstant aufrecht zu erhalten.

Beide Fenster müssen geschlossen sein! So können Sie die Temperatur einmalig einstellen und haben eine gleichbleibende Wärme In Ihrem Zimmer.



ältere Modelle



neuere Modelle



# Hinweise von A bis Z

---

## Internet

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit zu einem kostenfreien Internet-Zugang über einen W-LAN Hotspot.

Wählen Sie das WLAN „guests-free“. Es erfolgt Weiterleitung auf die Homepage „login.kraftcom.de“. Bitte bestätigen Sie hier die allgemeinen Geschäftsbedingungen. Sollten Sie nicht automatisch weitergeleitet werden, muss die Seite manuell aufgerufen werden. Probleme bei der Anmeldung? Versuchen Sie...

>Mobile Daten aus      >mit dem WLAN guests-free verbinden      >im Browser statt login.kraftcom.de 10.200.0.1 eingeben

Bestehen weiterhin Probleme, wenden Sie sich bitte an den Support von Kraftcom unter der Tel.: 0800 5723826

## Kleidung

Zu den Anwendungen und Arztterminen tragen Sie möglichst bequeme Kleidung, wie Freizeit- bzw. Jogginganzug. Wenn Sie die Mahlzeiten im Speisesaal einnehmen, kommen Sie bitte in passender Straßenbekleidung.

## Klinikeigene Hilfsmittel

Sofern Sie für die Zeit des Aufenthaltes z. B. ein Sitzkeilkissen von uns erhalten haben bzw. im Zimmer vorhanden war, geben Sie dieses bitte bei Abreise an der Rezeption ab.





# Hinweise von A bis Z

---

## Kühlmöglichkeiten

In unserem Waschmaschinenraum auf der zweiten Etage (Zi. 258) befindet sich ein Kühlschrank mit mehreren abschließbaren Fächern. Diese können an der Rezeption angemietet werden.

## Lesen

Sie haben die Möglichkeit, Zeitungen, Zeitschriften und Bücher an der Rezeption käuflich zu erwerben. Weitere Informationen finden Sie unter dem Stichwort „Bibliothek“.

## Medikamente

Sollte ein Medikament nicht mehr ausreichend sein oder nicht mehr zur Verfügung stehen, melden Sie dies bitte rechtzeitig beim Pflegedienst, da Ersatz unter Umständen erst beschafft werden muss, was z. B. am Wochenende ein oder zwei Tage dauern kann. Am Ende Ihres Aufenthaltes erhalten Sie nach Neuverordnung eines Medikaments Ihres Stationsarztes einen überbrückenden Vorrat (max. 2-3 Tage) an Medikamenten von der Klinik, damit Sie genug Zeit haben, sich die Medikamente von Ihrem Hausarzt verordnen zu lassen.



# Hinweise von A bis Z

---

## Medizinische Behandlung

Ihre medizinische Behandlung obliegt dem Arzt. Bitte richten Sie sich nach seinen Anordnungen und schenken Sie ihm Ihr Vertrauen. Am Tag Ihrer Ankunft werden Sie von dem Stationsarzt untersucht, der Sie in der Regel während des gesamten Rehabilitationsaufenthaltes betreut. Bei dieser Aufnahmeuntersuchung legt er Ihre Behandlungen fest, die computergesteuert terminiert werden. Ihr Therapieprogramm finden Sie in unserer Patienten-APP oder abends ab 19.00 Uhr in Ihrem Postfach im Foyer des Erdgeschosses. Diese Verordnungen sind für Sie verbindlich. Sie dürfen diese verständlicherweise nicht eigenmächtig abändern, da sonst der Behandlungserfolg in Frage gestellt ist. Sollten Sie allerdings der Meinung sein, dass Ihnen eine Behandlung nicht bekommt, Sie mehr Trainingsbedarf sehen o.ä., wenden Sie sich bitte unverzüglich an Ihren behandelnden Arzt.

## Mülltrennung

Wir bitten Sie auf die Mülltrennung zu achten. Dazu stehen Ihnen Müllbehälter auf jeder Etage neben dem Fahrstuhl zur Verfügung.



# Hinweise von A bis Z

---

## Nachsorge

Gäste, deren Maßnahme durch den Rentenversicherungsträger übernommen wird, haben unter bestimmten Voraussetzungen die Möglichkeit nach der Rehabilitation bzw. der Anschlussheilbehandlung verschiedene Nachsorgeprogramme (z. B. IRENA – Programm, Rehabilitationssport und Funktionstraining) durchzuführen. Informationen hierzu erhalten Sie von Ihrem Stationsarzt!

Des Weiteren besteht für alle Gäste die Möglichkeit der Weiterbehandlung in der Praxis für Physiotherapie (Kurhaus/Katharina-Schroth-Klinik) sowie im Asklepios Medical Fitness (Parkklinik). Aktuelle Preislisten finden Sie im Foyer bzw. in der Physiotherapie. Selbstverständlich können Sie sich physiotherapeutische Leistungen auch von Ihrem Haus- bzw. Facharzt verordnen lassen! Sie diesbezüglich Fragen haben, sprechen Sie bitte unsere Mitarbeiter an.

# Hinweise von A bis Z

---



## Parken

Das Parken auf dem Klinikgelände ist nur in Absprache mit der Rezeption möglich! Per APP können Sie bereits Ihr Interesse an einem Parkplatz anmelden. Wir möchten jedoch darauf hinweisen, dass es sich hierbei um eine Reservierung und nicht um eine verbindliche Buchung handelt. In einigen wenigen Fällen kann es passieren, dass aufgrund der begrenzten Anzahl an Parkplätzen nicht sofort am Anreisetag ein fester Parkplatz zur Verfügung steht. Aber keine Sorge: hierfür gibt es im Umkreis der Kliniken öffentliche Parkmöglichkeiten.

## Parkplatzgebühren

Stationäre Patienten sowie deren Begleitpersonen zahlen eine Gebühr in Höhe von 2 € pro Tag.

Diese ist bei Anreise für den gesamten Aufenthalt fällig. Das Parken auf den Klinikparkplätzen geschieht auf eigene Gefahr. Achten Sie bitte darauf, dass an sämtlichen Klinikzufahrten absolutes Halteverbot besteht. Sollten alle Parkplätze bereits vergeben sein, informiert die Rezeption über öffentliche Parkmöglichkeiten.



## Post

Ihre Post entnehmen Sie bitte Ihrem Postschließfach. Größere Sendungen erhalten Sie an der Rezeption. Hier befindet sich auch ein Briefkasten für die Ausgangspost, welcher von Montag bis Freitag einmal täglich geleert und an die Post weitergeleitet wird.



# Hinweise von A bis Z

---

## Rauchen

Rauchen schadet Ihrer Gesundheit. Insbesondere wenn Sie an einer Atemwegserkrankung leiden, ist der Verzicht auf das Rauchen unbedingte Voraussetzung für eine erfolgreiche Behandlung.

Wir helfen Ihnen bei Ihrem Entschluss, auf das Rauchen zu verzichten, z. B. durch psychologische Beratungen (Nichtrauchertraining) oder pharmakologische Abstinenzhilfen (Nikotinkaugummi und -pflaster).

Diese erhalten Sie bei Bedarf über Ihren Stationsarzt.

Selbstverständlich herrscht im gesamten Klinik- und Therapiebereich striktes Rauchverbot. Dies gilt vor allem auch für die Patientenzimmer und die Balkone. Verstöße haben disziplinarische Konsequenzen bis hin zum Abbruch der Behandlungsmaßnahme. Bei Verstößen gegen das Rauchverbot werden die Kosten für den zusätzlichen Reinigungsaufwand Ihres Zimmers in Höhe von ca. 250,00 € (Matratze, Teppich, Personalkosten etc.) an Sie weiter berechnet.

Bitte rauchen Sie auch nicht im Eingangsbereich der Klinik. Das Rauchen ist nur im Raucherpavillon im Innenhof gestattet. Bitte benutzen Sie dabei die dafür vorgesehenen Aschenbecher!

Wir setzen uns als Einrichtung im Gesundheitswesen dafür ein, bei der Reduzierung des Tabakkonsums und seiner schädlichen Gesundheitsfolgen mitzuwirken.

# Hinweise von A bis Z

---



Selbstverständlich herrscht im gesamten Klinik- und Therapiebereich striktes Rauchverbot.



Rauchen ist ausschließlich im Raucherpavillon

im Innenhof gegenüber dem Haupteingang erlaubt! Auf den Bänken im Rondel vor dem Raucherpavillon ist das Rauchen nicht gestattet!



# Hinweise von A bis Z

---

## Reisekostenerstattung

Bei Maßnahmen der gesetzlichen Rentenversicherung bzw. der knappschaftlichen Krankenversicherung erstatten wir Ihnen die Reisekosten nach Ihrer Abreise per Überweisung. Das Erstattungsformular erhalten Sie, falls noch nicht geschehen, während der Öffnungszeiten im Patientenservice (Büro neben dem Haupteingang).

## Reparaturen

Notwendige Reparaturen melden Sie bitte an der Rezeption. Die Mitarbeiter unserer Haustechnik bearbeiten diese schnellstmöglich.



## Ruhezeiten

Damit alles reibungslos funktioniert und der Körper sich in der therapiefreien Zeit erholen kann, sind die vorgegebenen Ruhezeiten einzuhalten! Sie sind ein wichtiger Bestandteil der therapeutischen Maßnahmen. Die Vielzahl ruhebedürftiger Patienten erfordert eine absolute Rücksichtnahme von allen Mitpatienten. Bedenken Sie, dass laute Unterhaltung vor den Aufzügen, in den Fluren sowie auch vor der Klinik Ihre Mitpatienten stört. Rundfunkgeräte und Fernseher sollten Sie aus dem gleichen Grund nur auf Zimmerlautstärke einstellen oder Kopfhörer benutzen. Bitte stellen Sie auch die Lautstärke der Klingel Ihres Telefons nicht höher als nötig ein. Schließen Sie Ihre Zimmertüre bitte leise. Die Nachtruhe beginnt um 23.30 Uhr, zu dieser Zeit sollten Sie spätestens auf Ihrem Zimmer sein. Weiterhin bitten wir Unterhaltungen vor dem Raucherpavillon im Innenhof in einer angemessenen Lautstärke zu führen.



# Hinweise von A bis Z

---

## Speisen und Getränke

Selbstverständlich können Sie zu den Mahlzeiten essen und trinken so viel Sie mögen, aber wir erlauben uns darauf hinzuweisen, dass Speisen, Getränke sowie Geschirr aus dem Restaurant grundsätzlich nicht mit auf die Zimmer zu nehmen sind.

## Telefon

Bei uns sind Sie ohne Servicenummer erreichbar! Kostengünstig telefonieren – auch für Ihre Angehörigen!

Wir bieten Ihnen einen direkten Flatrate-Telefonanschluss im Zimmer, d.h. Sie haben die volle Kostenkontrolle und können telefonieren so viel Sie mögen. Auf Wunsch schalten Ihnen die Mitarbeiter der Rezeption Ihr Telefon gerne frei (kostenpflichtig). Gespräche innerhalb des Hauses (Notruf, von Zimmer zu Zimmer etc.) sind jederzeit kostenfrei möglich.



# Hinweise von A bis Z

---

## Therapieplanung und -pläne

Sofern Sie nicht unsere Patienten-APP nutzen, kontrollieren Sie bitte jeden Abend ab 19.00 Uhr, ob ein neuer Therapieplan in Ihrem Postfach liegt, gültig ist immer der Therapieplan mit dem aktuellsten Datum. Im besten Fall verwenden Sie unsere Patienten-APP. Damit ist immer sichergestellt, dass Sie die aktuellsten Termine haben.

## Tiere

Wir bitten um Verständnis, dass in unserer Einrichtung das Mitbringen von Tieren jeglicher Art nicht gestattet ist.

## Turn-/Gymnastikraum

Der Turn-/Gymnastikraum steht Ihnen zu den angegebenen Zeiten (siehe Aushänge im Foyer bzw. Turnhalle) zur freien Verfügung (z. B. Tischtennis). Schläger und Bälle für Tischtennis erhalten Sie an der Rezeption. Gerne können Sie den Raum auch für Yoga-Übungen o.ä. nutzen. Die Nutzung erfolgt auf eigene Gefahr.



# Hinweise von A bis Z

---

## **Verlängerung Ihres Aufenthaltes**

Sollte aus medizinischen Gründen eine Verlängerung Ihres Aufenthaltes notwendig sein, so erhalten Sie nach Genehmigung der Verlängerung Informationen dazu und eine Bescheinigung für Ihren Arbeitgeber in Ihr Postfach oder automatisiert per E-Mail sofern Sie unsere Patienten-APP nutzen.

## **Wertfach & Wert-/Postfachschlüssel**

Wertgegenstände und größere Geldbeträge hinterlegen Sie im Wertfach auf Ihrem Zimmer. Sollten Sie für Ihre Zimmerkarte ein Schlüsselband verwenden, dann hängen Sie bitte nie den Wertfachschlüssel mit an das Band. Sollten Sie es verlieren, wäre es dem Finder, mit Hilfe der auf dem Wertfachschlüssel notierten Zimmernummer möglich, in Ihr Zimmer zu gelangen. Verschießen Sie Ihre Zimmertür bei Abwesenheit. Die Klinik haftet nicht für den Verlust von Wertsachen oder persönlichen Gegenständen.

Bei Verlust des Wert-/Postfachschlüssels wird eine Gebühr von 25,00 € erhoben.



# Hinweise von A bis Z

---

## Zimmer

Sie haben die Möglichkeit das Kopfteil an Ihrem Bett zu verstellen. Außerdem sind alle Zimmer mit Wendematratzen (harte und weiche Seite) ausgestattet. Möchten Sie die Seite gewechselt haben, wenden Sie sich bitte an die Rezeption.

## Zimmerreinigung

Wir führen für jedes Zimmer einmal wöchentlich eine komplette Grundreinigung des Wohn- und Nassbereichs durch. Zusätzlich erfolgt im weiteren Wochenverlauf, zumeist freitags durch unsere Hauswirtschaftsmitarbeiter eine weitere Inaugenscheinnahme Ihres Zimmers, um im Laufe der Woche etwaig entstandene Verschmutzungen zu beseitigen. Zudem sind unsere Zimmer mit Swiffer-Bodenreinigern ausgestattet um den Patienten und Gästen die Möglichkeit der Selbstreinigung einzuräumen. Die Sicherstellung der Alltagskompetenz mit Blick auf die Entlassung ins häusliche Umfeld steht für uns im Vordergrund. Rehabilitation dient als Hilfe zur Selbsthilfe. Mögliche Versorgungsprobleme können so schnell erkannt und behoben werden. Auch ist es uns wichtig im Rahmen unseres strukturierten Bewegungskonzeptes Bewegung als Teil des Alltags zu vermitteln.



# Hinweise von A bis Z

---

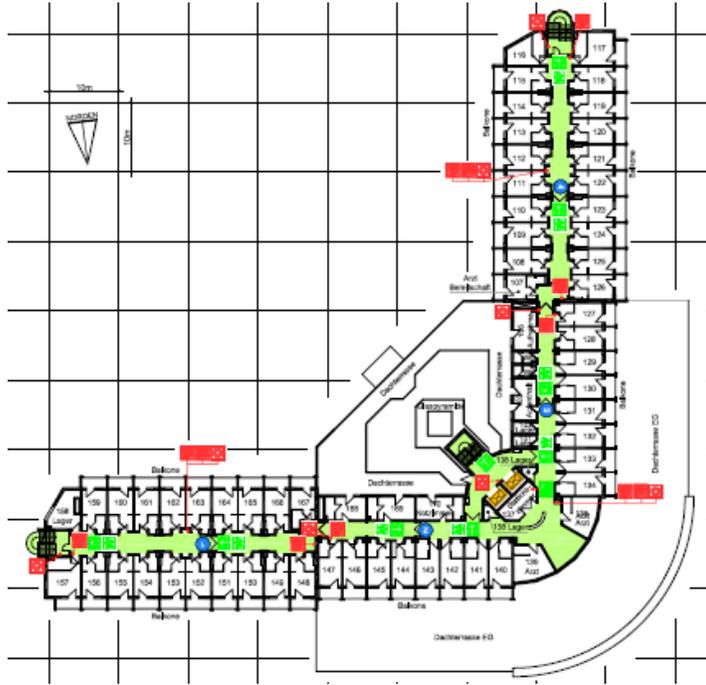
## Zimmerreinigung

Unser Vorschlag zur Entsorgung von Bioabfällen: Nutzen Sie einfach die Hygienebeutel aus dem Bad. Versehen mit einem Knoten und in den Restmülleimer im Bereich der Fahrstühle entsorgt, vermeidet es unangenehme Gerüche und ist hygienisch einwandfrei.

Ihre Hand- und Badetücher können Sie Montag, Mittwoch und Freitag in der Zeit von 12.45 – 13.15 Uhr gerne im Raum U61 (Untergeschoss) tauschen. Wir bitten Sie in diesem Zusammenhang jedoch, den Umweltschutzgedanken nicht zu vernachlässigen.

Häufig erreichen uns Rückfragen zum dunklen Rand an den Duschvorhängen. Es handelt sich hierbei nicht um Schimmel, sondern Verfärbungen durch das Beschwerungsband.

# Brandschutz / Verhalten im Brandfall



## SICHERHEIT IM BRANDFALL:

Bitte informieren Sie sich vorsorglich über die Lage der Fluchtwege anhand der Fluchtwegepläne in den Fluren!

## Bei einem Brand (mit akustischem Alarm/Dauerton):

- Ruhe bewahren
- Beim Verlassen der Räume die Türen schließen
- Keine Aufzüge benutzen
- Gebäude auf schnellstem Weg verlassen (Folgen Sie der Fluchtwegebeschilderung)



und auf dem Sammelpunkt Gästeparkplatzanlage

- (hinterer Abschnitt) einfinden
- Eintreffen der Feuerwehr abwarten
- Anweisung der Brandschutzhelfer befolgen



# Wellness für Sie

---

Auf der 4. Etage der Parkklinik  
(Raum 427) stehen Ihnen ein Friseur  
sowie eine kosmetische Fußpflege  
zur Verfügung.

Termine nach Absprache!

Tel.: 0157 751 88 942







03

# Rehaziele – Ärztl. Dienst



# Ziele der Rehabilitation

---

**Die medizinische Rehabilitation ist in der Regel auf chronisch erkrankte Menschen ausgerichtet und zielt auf:**

- die Wiederherstellung, den Erhalt oder die wesentliche Besserung der Gesundheit sowie Leistungs- und Erwerbsfähigkeit der Betroffenen,
- die Vermeidung bleibender Funktionseinschränkungen, einer Verschlimmerung oder Chronifizierung der Erkrankung,
- die Befähigung der Betroffenen zum aktiven und selbstbestimmten Umgang mit ihrer Erkrankung
- den Erhalt der „Teilhabe“ der Betroffenen am gesellschaftlichen Leben und einer erfolgreichen Wiedereingliederung in das Berufsleben trotz möglicher Einschränkungen



# Ziele der Rehabilitation

---

Die Rehabilitationsziele werden mit Ihnen durch Ihren behandelnden Arzt beim Aufnahmegespräch festgelegt.

Das Zielgespräch dient dazu, Ihre Anliegen zu klären. Wir wollen mit Ihnen Ihre Behandlung planen.

Am Ende der Reha sprechen wir darüber, welche Ziele Sie zu Hause weiter verfolgen wollen.





# Ziele der Rehabilitation

---

## Bereiten Sie sich auf das Gespräch vor:

- Was sind derzeit Ihre wichtigsten Anliegen und Wünsche an die Rehabilitation?
- Was beschäftigt Sie gerade am meisten?
- Woran hindern Sie Ihre aktuellen Probleme?
- Was möchten Sie wieder tun können, was jetzt nicht möglich ist?
- Wie stark sind Ihre Schmerzen jetzt?
- Was würden Sie als bedeutsame Veränderung werten? Um wie viele Einheiten (z. B. 10er-Skala) sollten die Schmerzen reduziert sein, wenn Sie die Klinik verlassen?



# Nachsorge

---

## Realismus-Check:

Wir werden darüber sprechen, welche Ziele wir realistischerweise in den folgenden drei Wochen erreichen können und welche erst mittelfristig oder langfristig erreichbar sind.

Um die Ziele zu erreichen wird der Therapieplan zusammen mit Ihnen erstellt. Bitte geben Sie uns Bescheid, wenn Sie eine Behandlung nicht vertragen oder ein anderes Ziel inzwischen für Sie wichtiger geworden ist. Die Ziele werden auf Ihrem Therapieplan notiert.

Es ist wichtig, dass Sie Ihre Ziele, die Sie sich für den Reha-Aufenthalt gesetzt hatten, zu Hause weiterverfolgen.

## Wichtige Fragen:

- Welche Angebote haben Ihnen gut getan und geholfen?
- Wie könnten Sie diese zu Hause weiterführen und zum Bestandteil Ihres Alltags machen?
- Wer oder was könnte Sie dabei unterstützen?

## Klinik für Atemwegserkrankungen einschließlich HNO, Allergologie und Onkologie



**Prof. Dr. med. Andreas Dösch**  
Chefarzt



**Tatjana Lämmerhirt**  
Leitende Oberärztin

## Klinik für Orthopädie Parkklinik



**Dipl. med. Annette Schorcht**  
Chefärztin Orthopädie

## Skoliosezentrum Katharina-Schroth Klinik



**Dr. med. Sabine Herchet**  
Chefärztin

# Ärztliche Betreuung

---



## Ärztliche Betreuung während Ihres Aufenthaltes

Am Anreisetag werden Sie von Ihrem Stationsarzt untersucht, einmal wöchentlich erfolgt eine Zwischenuntersuchung.

Sollten Sie akut medizinischen oder pflegerischen Rat benötigen, können Sie sich jederzeit mit dem Pflegedienst in Verbindung setzen.

Jeder Patient hat während seines Aufenthaltes mindestens eine Chefarztvisite, ausnahmsweise auch durch dessen Vertreter. Bedarfsweise werden zusätzliche Chefarzt- und/oder Facharztvisiten durchgeführt. Sollten Sie ein zusätzliches Gespräch mit Ihrem Chefarzt wünschen, so melden Sie sich bitte im Sekretariat, Sie erhalten dann baldmöglichst einen Gesprächstermin.



# Ärztliche Betreuung

---

Ärzte und Pflegedienst sind 24 Stunden auf Station 1 täglich für Sie da. Wichtig ist, wir können nur Dinge ändern, die wir auch wissen. D. h. sprechen Sie uns immer zu all Ihren Fragen direkt an.

- Fühlen Sie sich mit der Anzahl der Therapien überfordert?
- Ist Ihnen die Anzahl Ihrer Therapien zu gering?
- Vertragen Sie eine Therapie nicht gut?
- Haben Sie Schwierigkeiten mit anderen Themen die nicht in direktem Zusammenhang mit der Therapie stehen?
- Haben Sie Fragen zu Ihrer Erkrankung?

Ihre Zufriedenheit und der Erfolg Ihrer gestellten Rehaziele liegt uns am Herzen. Nur gemeinsam können wir dies erreichen.



04

# Sicherheit – Sturzvermeidung



# Sicherheit – Notrufanlage

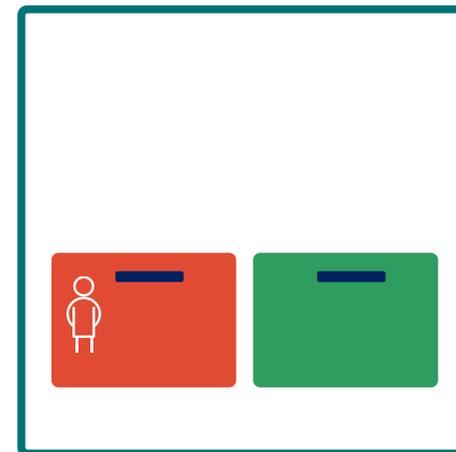
---

Im Notfall haben Sie sowohl in Ihrem Zimmer als auch im Bad sowie den Diagnostik- und Therapiebereichen die Möglichkeit, medizinische Hilfe zu rufen:

Drücken Sie die **rote Alarm-Taste** (am Bett oder neben der Zimmer-Tür) oder ziehen Sie an der **roten Leine** neben der Toilette. Dadurch wird sowohl im Pflegestützpunkt als auch auf dem Personenrufmelder des Pflegedienstes ein Notruf ausgelöst.

Sollte die Alarm-Taste für Sie nicht erreichbar sein, können Sie vom Pflegedienst ein Verlängerungskabel erhalten.

Haben Sie einmal aus Versehen den Alarm ausgelöst, bitten wir Sie, in kurzem Abstand zweimal die grüne Taste an der Eingangstür zu drücken, um den Alarm zu deaktivieren!





# Hinweise zur Sturzvermeidung

---

Sie befinden sich in unserer Klinik in einer für Sie ungewohnten Umgebung. Aus diesem Grund – und eventuell auch wegen Ihrer Erkrankung – gibt es für Sie ein größeres Risiko zu stürzen, als in Ihrer gewohnten häuslichen Umgebung.

## Was können Sie selbst aktiv tun, um Stürze zu vermeiden?

- Bitte achten Sie darauf, dass bei Nässe auf den Balkonen Rutschgefahr und somit auch Sturzgefahr besteht.
- Stellen Sie Ihre Hausschuhe an einen festen Platz.
- Tragen Sie beim Gehen – auch bei kurzen Wegen – geeignete, sichere Schuhe aus denen Sie nicht heraus rutschen können.
- Tragen Sie, wenn Sie eine Sehbeeinträchtigung haben, beim Gehen bitte auch Ihre Brille.
- Vermeiden Sie das Laufen auf feuchten und unebenen Böden.
- Prägen Sie sich ein, wo sich der Lichtschalter in Ihrem Zimmer befindet.



# Hinweise zur Sturzvermeidung

---

- Schalten Sie nachts das Licht ein, wenn Sie das Bett verlassen.
- Setzen Sie sich erst langsam auf, bevor Sie aufstehen, und bleiben Sie einen Moment auf der Bettkante sitzen. So wird Ihnen nicht so schnell schwindelig.
- Sorgen Sie beim An- und Ausziehen für einen sicheren Sitzplatz, lassen Sie sich bei Bedarf vom Pflegepersonal helfen.
- Wenn Sie gangunsicher sind, verlassen Sie das Bett nur in Begleitung. Gerne unterstützen wir Sie.
- Achten Sie bitte darauf, dass es keine Stolperquellen in Ihrem Zimmer gibt.
- Nutzen Sie die vorhandenen Haltegriffe und Handläufe.
- Stehen Sie nach der Einnahme von starken Schmerzmitteln oder Beruhigungsmitteln nicht ohne Hilfe auf.



# 05 Pflegedienst





# Unser Pflegedienst

---

Bei Notfällen steht Ihnen der Pflegedienst auf der 1. Etage rund um die Uhr zur Verfügung.

Für reguläre Fragen, z. B. wenn Sie einen zusätzlichen Arzttermin benötigen, nutzen Sie bitte die folgenden Sprechzeiten.

07.30 – 09.00 Uhr

10.00 – 11.30 Uhr

14.30 – 17.00 Uhr

19.00 – 20.00 Uhr

Der Verbandswechsel findet täglich von 08.00 – 09.00 und 10.00 – 12.00 Uhr statt und ist als Pflegevisite auf Ihrem Therapieplan aufgeführt.

Eine Möglichkeit zur selbstständigen Blutdruck- und Gewichtskontrolle finden Sie auf der 2. Etage.



**Sabrina Halo**  
Pflegedienstleitung



06

# Physiotherapie



# Abteilung Physiotherapie

---

In den Therapiestandards unserer Klinik werden z. B. folgende Behandlungsmöglichkeiten umgesetzt:

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage (manuell und apparativ)
- Elektro-/Wärmetherapie
- Wasseranwendungen (z.B. Bewegungsbad, Aquajogging, Wassergymnastik)
- Med. Trainingstherapie (Kraft & Ausdauertraining)
- Hydrojetmassage
- Nordic Walking und Terrain Training
- Bewegungsschiene bei künstlichen Knie-/Hüftgelenk und Zustand nach Schulteroperationen

Unser Therapiekonzept ist vordergründig auf aktive Therapien ausgerichtet. Wir wollen Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe vermitteln.



# Abteilung Physiotherapie

---



Unser Motto ist „Bewegung ist Leben“

Um Ihnen dies gut zu visualisieren, finden Sie auf Ihrem Therapieplan Bewegungspunkte.

Diese bieten Ihnen einen Überblick über Ihre geleistete körperliche Aktivität.

Sie sollten bei einem präventiven Trainingsansatz optimalerweise dauerhaft ein Wochenpensum von 25 MET-Punkten erreichen.

Aber jede Bewegung zählt! Sollten Ihnen 25 MET-Punkte pro Woche aufgrund körperlicher Limitationen noch nicht möglich sein, ist jede Aktivität für Sie vorteilhaft – egal ob im Alltag oder beim Sport.

Weitere Einzelheiten erfahren Sie im Arztvortrag „Leben ist Bewegung“ am Freitag Nachmittag.



# Abteilung Physiotherapie

---

Organisatorische Hinweise Physiotherapie

## Zu den Therapien benötigen Sie:

- Therapieplan
- Therapielaken
- angemessene Kleidung und Schuhwerk, z. B. feste Schuhe beim Nordic Walking, Terrain Training und der Gangschule





# Therapiedisposition

---

**Haben Sie Änderungswünsche hinsichtlich Ihrer Termine, können Sie sich Montag bis Freitag 11.00 – 12.00 Uhr an die Therapiedisposition im UG der Parkklinik Raum U42 wenden.**

Bitte beachten Sie, dass die Kollegen nur Terminverschiebungen bzgl. der Uhrzeit vornehmen dürfen.

**Therapieverordnungen/-änderungen erfolgen ausschließlich auf Verordnung Ihres Stationsarztes.**

- Einen zusätzlichen Termin erhalten Sie durch das Pflegepersonal. Pro Woche ist für Sie ein fester Arzttermin verbucht.
  - Sollte Ihnen die Teilnahme an einer Therapie aus gesundheitlichen oder sonstigen Gründen nicht möglich sein, dann informieren Sie bitte rechtzeitig den Pflegedienst bzw. Ihren behandelnden Arzt.



# Inhalation

---

**Die Inhalation mit der heilkräftigen Bad Salzunger Sole oder auch mit Medikamenten ist ein wichtiger Bestandteil der Therapie von Atemwegserkrankungen.**

**Dafür stehen in der Therapieabteilung sieben moderne Inhalationsplätze zur Verfügung, an denen mit Sole und/oder Medikamenten mit unterschiedlichem Tröpfchenspektrum inhaliert werden kann.**

**Die jeweilige Therapie verordnet Ihnen der Stationsarzt.  
Atmen Sie ruhig und nicht mehr als normal, da sonst über die vermehrte Abatmung von CO<sub>2</sub>, Beschwerden ausgelöst werden können.**

**Patienten, welche die Therapieabteilung nicht aufsuchen können, erhalten ein Inhaliergerät zur Benutzung in Ihrem Zimmer**

# Abteilung Ergotherapie - Wieder fit für den Alltag

---

- Unsere Ergotherapeuten bereiten Sie auf Ihre Rückkehr in den häuslichen Alltag vor. Wir erleichtern Ihnen den Weg zu größtmöglicher Selbständigkeit. Unsere therapeutischen Behandlungen zielen auf die Verbesserung, die Wiederherstellung oder den Ausgleich krankheitsbedingter Störungen beziehungsweise eingeschränkter Funktionen.
- Zu unseren vielfältigen ergotherapeutischen Angeboten zählen beispielsweise: Ankleidetraining und Haushaltstraining, berufsbezogenes Funktionstraining, Behandlungen zur Anbahnung und Wiedererlangung natürlicher, alltäglicher Bewegungen, Sensibilitätsschulung, Narbenbehandlungen, Muskelaufbautraining unter andere mit der Wii Konsole.
- Nehmen Sie bitte in den ausgewiesenen Wartebereich Platz, sie werden zu Ihrem Termin aufgerufen.



# Trainingstherapie

---

## Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag:

08:00 -12:00 Uhr & 13:00 – 16:00Uhr

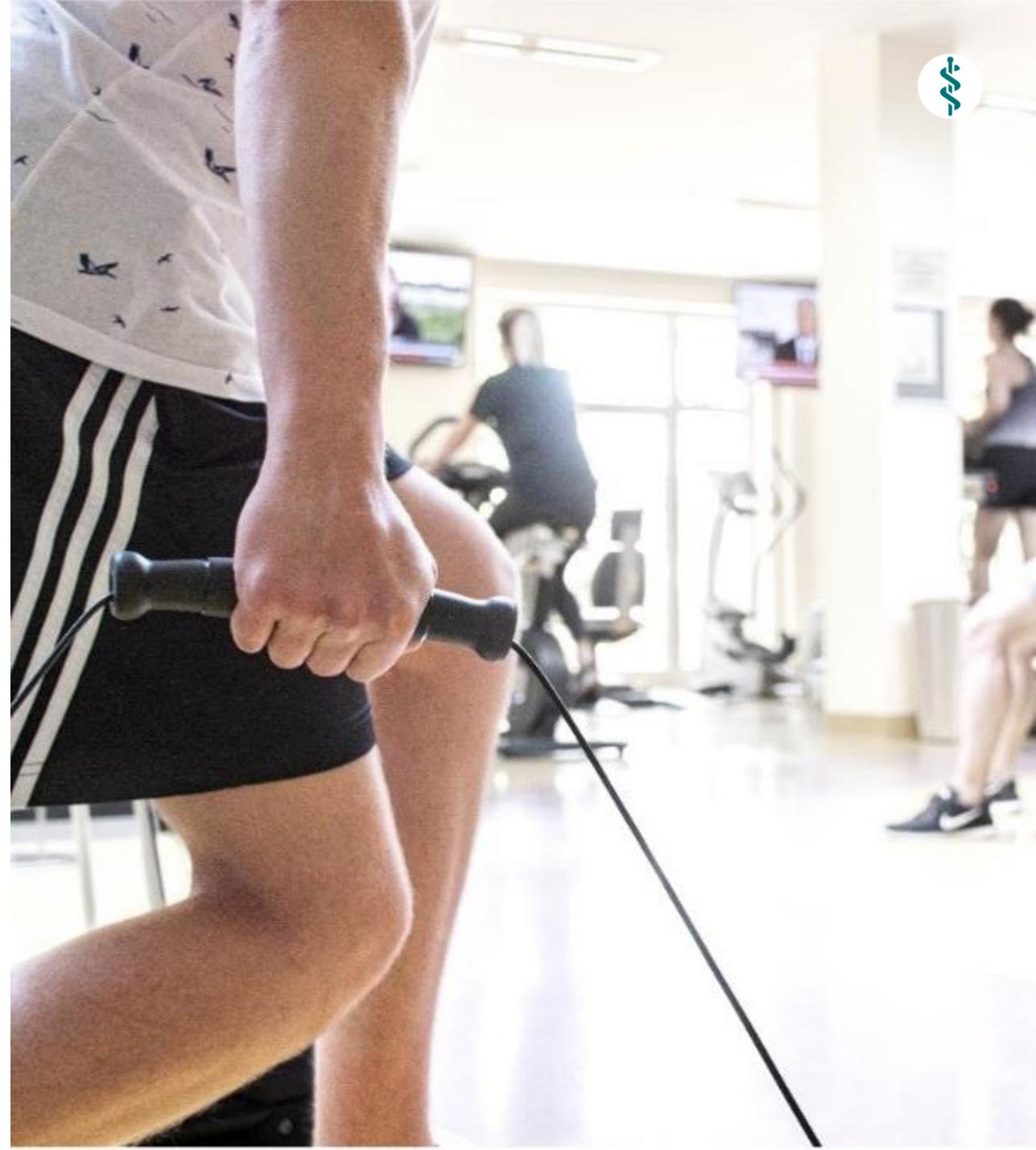
Mittwoch:

08:00 -12:00 Uhr & 13:30 – 16:00Uhr

Samstag:

08:00 – 10:00 Uhr

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass zu den anderen Zeiten die Räumlichkeiten für unseren ambulanten Gäste und Sportgruppen vorgesehen sind



# Trainingstherapie

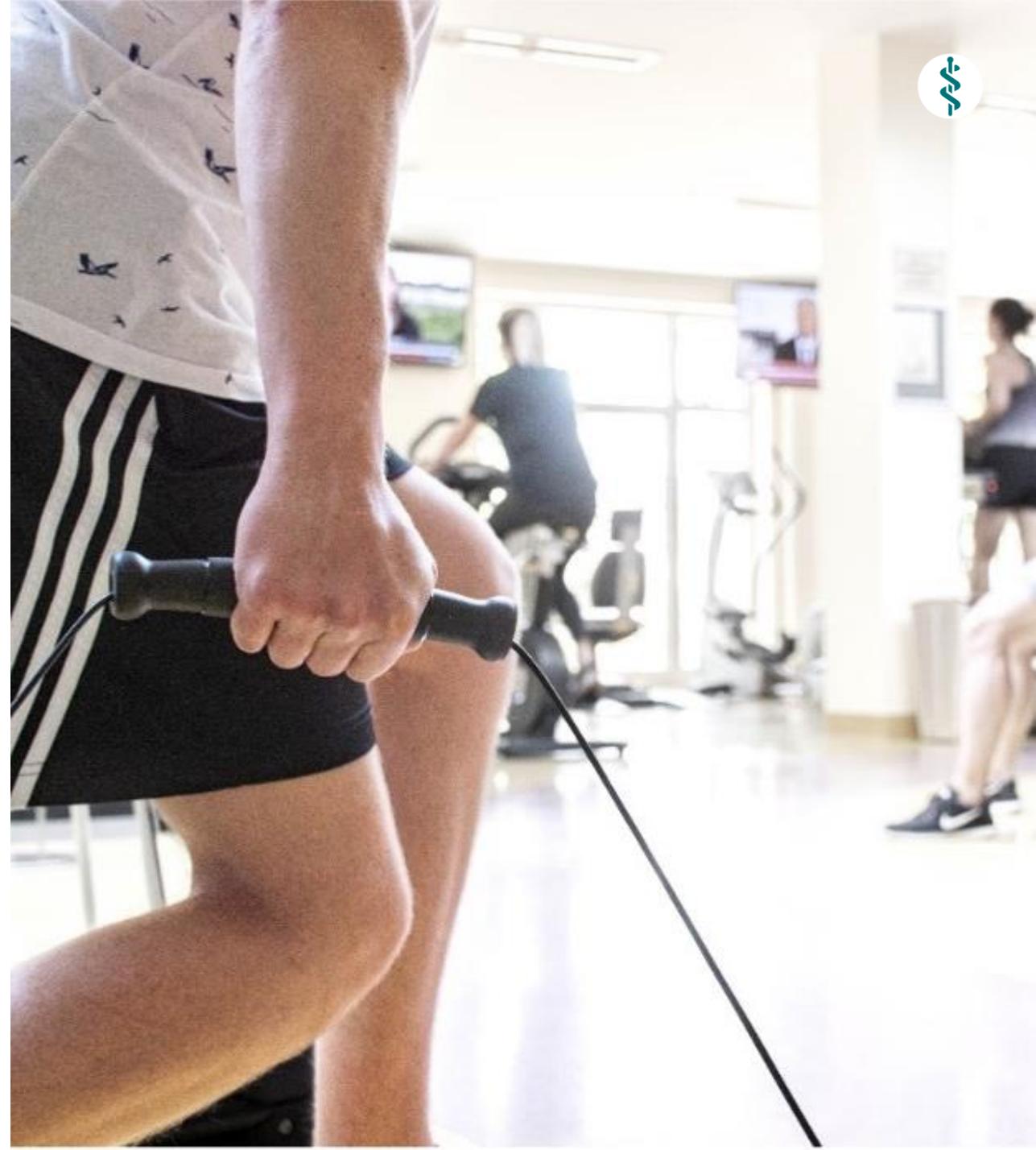
---

Sie erhalten eine **einmalige** Einweisung in die Ausdauer und Kraftgeräte sowie einen Trainingsplan soweit von ihrem Stationsarzt verordnet.

Anschließend findet das Gerätetraining **selbstständig** statt.

**Sollten Sie erneut Unterstützung benötigen sprechen Sie uns bitte an.**

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass unsere Mitarbeiter auch administrative Tätigkeiten zu erledigen haben und nicht durchgehend auf der Fläche präsent sein können.



# Training in freier Zeit

---

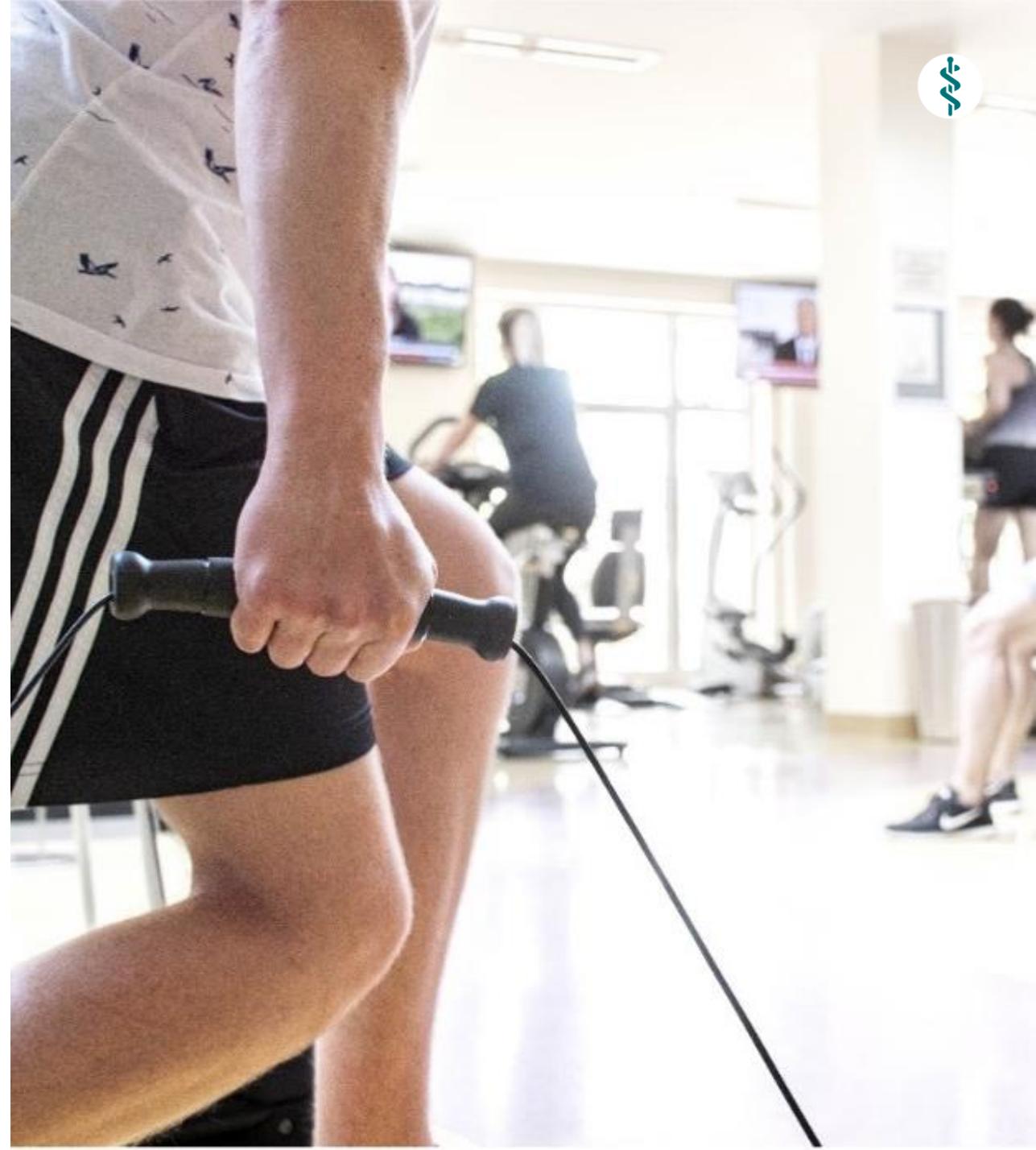
## Gerätetraining

Während der Öffnungszeiten für stationäre Patienten ist ein Gerätetraining in freier Zeit möglich!

Bitte melden Sie sich hierzu direkt in der Trainingstherapie.

### WICHTIG:

Ein Gerätetraining ist ausschließlich möglich, wenn Sie bereits einen „**Test Trainingstherapie**“ absolviert haben!





# Training in freier Zeit

---

## Ausdauertraining

Ein Ausdauertraining in freier Zeit ist samstags von 08.00 – 10.00 Uhr möglich!

Bitte melden Sie sich hierzu direkt in der Trainingstherapie.

### WICHTIG:

Ein Ausdauertraining ist ausschließlich möglich, wenn Sie bereits eine Einweisung in das jeweilige Ausdauergerät erhalten haben!





# Unser Nachsorgeangebot

---

Die Praxis für Physiotherapie ist für Krankenversicherte aller Versicherungsträger und Privatpatienten zugelassen.

Auszug aus dem Angebot:

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie, Bobath uvm.
- Manuelle Lymphdrainage
- Alle Formen der Massage
- Skoliosebehandlung nach Katharina Schroth
- Wasseranwendungen

## **WICHTIG:**

**Als stationärer Patient dürfen sie aus versicherungstechnischen Gründen leider keine zusätzlichen Behandlungen über die Praxis durchführen lassen.**



# 07 Diagnostik

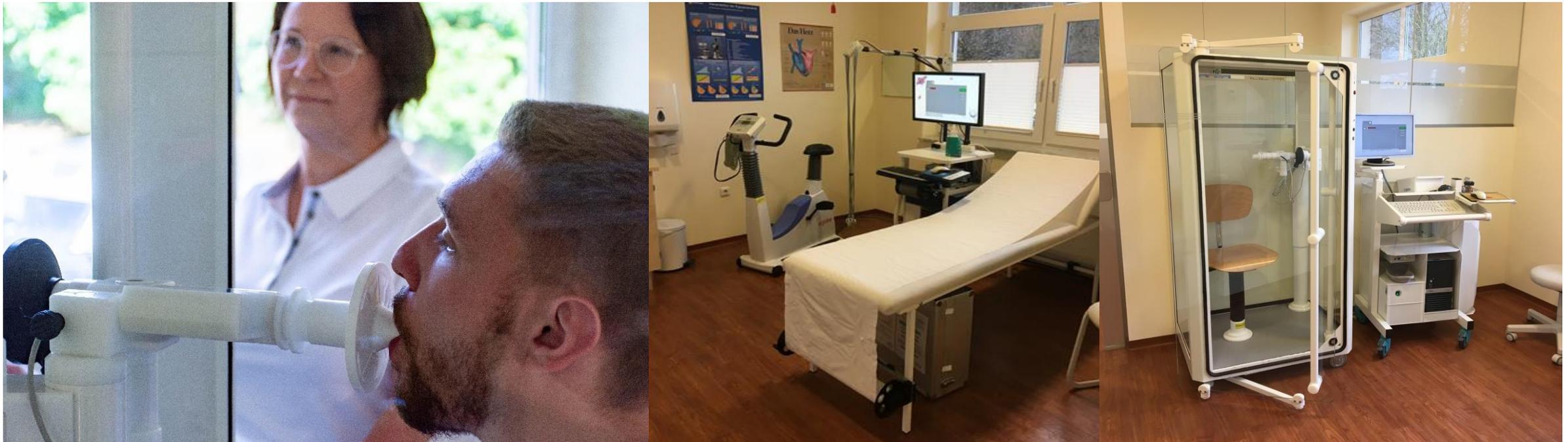




# Funktionsdiagnostik/Röntgen

---

Wir verfügen über einen großen Funktionsbereich. Hier können eine Vielzahl von diagnostischen Untersuchungen wie z. B. Lungenfunktionsuntersuchungen, EKG, Sauerstoffkontrollen, Allergietestungen sowie Röntgenuntersuchungen durchgeführt werden.





# 08 Psychologie



# Abteilung Psychologie



## Die Psychologen in unserem Haus bieten Ihnen u.a. an:

- Entspannungsverfahren (Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training)
- Gesprächsgruppe für Patienten mit Tumorerkrankungen und deren Angehörige
- Gesprächsgruppe für Patienten nach einer COVID19 Erkrankung
- Psychologische Beratungsgespräche
- Nichtrauchertraining
- Psychologische Stress- und Schmerzberatung

Die Verordnung erfolgt durch den Arzt.

Sie erhalten die Termine auf ihrem Therapieplan.

Zusätzlich stehen Ihnen freie Sprechzeiten (4. Etage) in den Räumen 447 und 448 zur Verfügung.

Herr Antonopolous: Dienstag 10.30 – 11.00 Uhr

Frau Schliewenz: Montag 15.00 - 15.30 Uhr





09

# Logopädie



# Abteilung Logopädie

---



## Ziele der logopädischen Behandlung sind:

- Verbesserung und Wiederherstellung stimmlicher und artikulatorischer Kommunikationsfähigkeit
- Stimmrehabilitation nach Laryngektomie (Entfernung des Kehlkopfes)
- Verbesserung bzw. Normalisierung des Schluckaktes
- Ermöglichung der oralen Nahrungsaufnahme





# 10 Diätetik



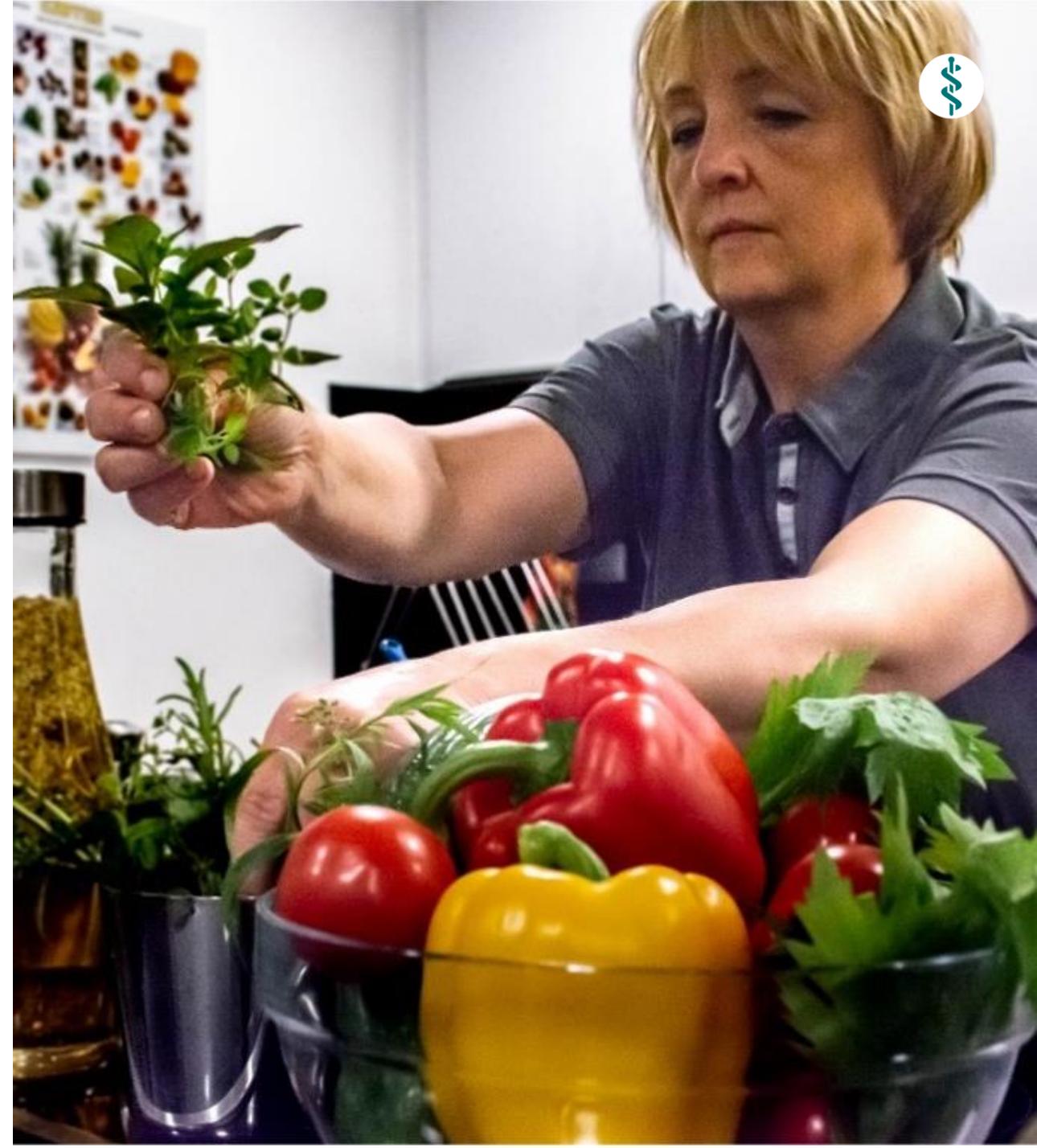
# Therapieangebote der Diätetik

---

## Angebote:

- Einzel-Ernährungsberatungen
- individuelle Kostabsprachen
- Vorträge
  - Ernährung bei Onkologischen Erkrankungen
  - Gesunde Ernährung zur Prävention
- Lehrküche
- Betreuung von Patienten mit ärztlich verordneten Spezialkostformen

Die Verordnungen erfolgen durch unsere Ärzte.  
Sie erhalten die Termine auf Ihrem Therapieplan.





# Schulungsangebote der Abteilung Diätetik

---

## Patienten-Schulung „Übergewicht“

Die Schulung besteht aus 3 Einheiten und dient der nachhaltigen Verbesserung Ihrer individuellen Ernährungsweise mit dem Ziel die Gesundheit zu fördern und ernährungsabhängige Erkrankungen zu reduzieren und zu behandeln.

### **Besonders geeignet ist diese Schulung für Patienten**

- mit Übergewicht und Adipositas (über BMI 30)
- mit zusätzlichen Stoffwechselstörungen wie Typ 2 Diabetes, Bluthochdruck oder
- erhöhten Blutfett- und Harnsäurewerten

Grundlagen zum Seminar sind die Curricula der DRV und der DGE.



# Schulungsangebote der Abteilung Diätetik

---

Die praktischen Schulungen in der Lehrküche zeigen Ihnen, wie Sie die theoretischen Erkenntnisse in der Praxis umsetzen und eine gesundheitsfördernde Ernährungsweise im Alltag langfristig leben können. Dazu erhalten Sie kostenlose Rezepte.

Inhaltliche Themen der Lehrküchen sind eine gesunde, überwiegend pflanzenbasierte Ernährung.

Aber auch Lehrküchen zum Thema „Gesunde Frühstücksvarianten oder gesundes Mittagessen“ und indikationsspezifische Lehrküchen zur Gewichts- und Stoffwechseloptimierung, Ernährung bei COPD und onkologischen Erkrankungen sind im Angebot.

Wir freuen uns auf das gemeinsame Kochen mit Ihnen.

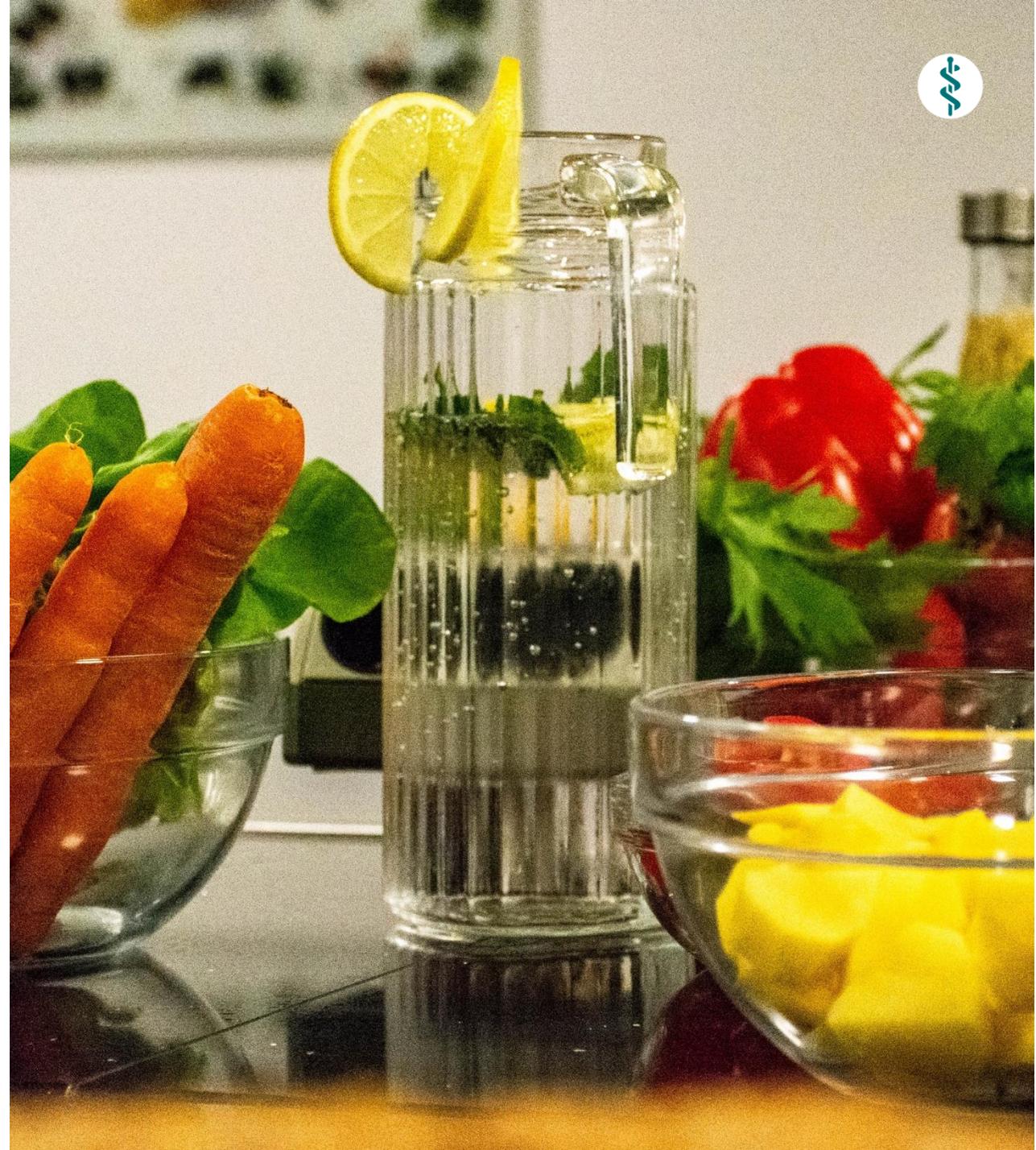
# Kontakt

---

Sie haben weitere Fragen?  
Kommen Sie gerne vorbei:

Freie Sprechzeiten Parkklinik

Montag – Freitag  
07.00 – 08.00 Uhr  
Raum 31/ EG





# 11 Sozialdienst



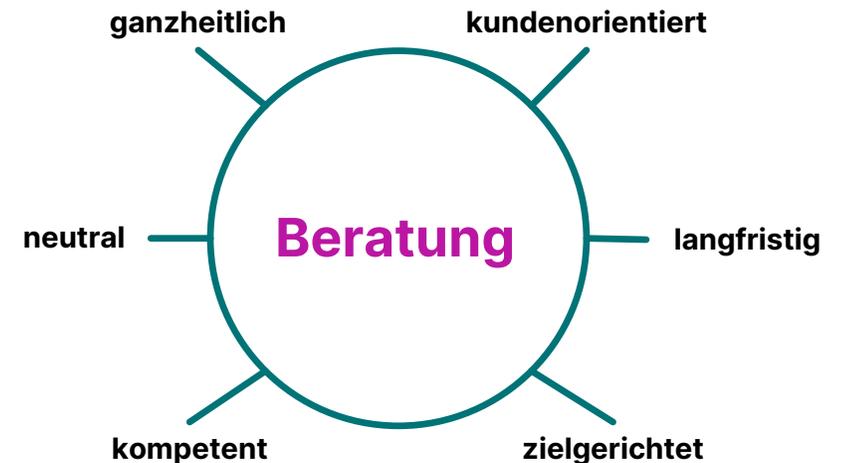
# Sozialdienst

---

Erkrankungsbedingt kann sich Ihre komplette Lebenssituation plötzlich erheblich verändern. Um Ihnen den Übergang von der stationären Versorgung ins häusliche Umfeld zu erleichtern, steht Ihnen der Sozialdienst unterstützend zur Seite.

Wir beraten Sie zu sämtlichen sozialrechtlichen Belangen im Bereich der finanziellen Absicherung während der Rehabilitation, häuslichen Versorgung, beruflichen Zukunft, Rente und Schwerbehinderung. Wir beraten Sie unterstützend, ganzheitlich und zielgerichtet zu Ihren individuellen Problemlagen.

Hierzu bieten wir Ihnen Seminare und vertiefende Einzelgespräche an. Ihr behandelnder Arzt wird gemeinsam mit Ihnen das für Sie passende Angebot verordnen. Sie erhalten die Termine auf Ihrem Therapieplan.



# So kommen Sie zu uns...

---

Wenn Sie einen Termin haben möchten, wenden Sie sich bitte an Ihren behandelnden Stationsarzt oder kommen Sie direkt zum Sozialdienst.

Wir haben eine Offene Sprechzeit für Sie eingerichtet:

**Montag bis Mittwoch: 08.00 – 08.30 Uhr**

**Montag, Mittwoch und Freitag: 08.00 – 08.30 Uhr**



**Daniela Wieland**  
(Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin)  
Zimmer 450 (4. Etage Parkklinik)



**Saskia Spangenberg**  
(Sozialpädagogin B.A.)  
Zimmer 449 (4. Etage Parkklinik)



12

# Speisesaal / Service



# Speisesaal / Service

---

## Öffnungszeiten im Speisesaal:

	Montag bis Freitag	Wochenende und Feiertage
<b>Frühstück:</b>	07.00 – 08.30 Uhr	07.30 – 09.00 Uhr
<b>Mittagessen:</b>	12.00 – 13.00 Uhr (am Anreisetag bis 14.00 Uhr)	12.00 – 13.00 Uhr
<b>Abendessen:</b>	ab 17.15 Uhr nur für Gehilfepatienten 17.30 – 18.30 Uhr	17.30 – 18.30 Uhr

Den Tischplatz bekommen Sie von unseren Servicepersonal zugewiesen.





# Speisesaal / Service

---

- Frühstück und Abendessen findet in Buffetform statt, das Mittagessen wird Ihnen serviert
- Bitte wählen Sie Ihr Wunschmenü am Tablet vor dem Speisesaal oder direkt über unsere Patienten-APP für mindestens eine Woche, im besten Fall bereits für den gesamten Aufenthalt
- Patienten mit Gehhilfen, die Unterstützung durch die Servicemitarbeiter benötigen, finden sich zum Abendessen bitte bereits um 17.15 Uhr im Speisesaal ein. Hierdurch wird das Buffet zur Hauptöffnungszeit entlastet und die Servicemitarbeiter können Sie besser unterstützen.
- Haben Sie besondere Anforderungen an Ihre Verpflegung (Unverträglichkeiten, weiche Kost bei HNO Beschwerden o.ä.) verordnet Ihnen Ihr Stationsarzt eine Kostabsprache bei unseren Diätassistenten

## **Besondere Hinweise**

- Es ist nicht gestattet Geschirr, Besteck, Gläser, Kannen sowie Speisen mit aus dem Speisesaal zu nehmen.
- Bitte melden Sie sich bei den Servicemitarbeitern ab, sollten Sie an einer Mahlzeit nicht teilnehmen.
- Mitgebrachte Speisen sind im Speisesaal nicht gestattet.
- Wir bitten Sie freundlichst: Denken Sie an unsere Umwelt und sparen Sie Geschirr.



13

# Freizeitangebote für Patienten



# Schwimmbad und Sauna

---

## Schwimmbad

Bitte nutzen Sie die Duschen vor und nach dem Schwimmbadbesuch.

Auf übermäßige Körperpflege, wie beispielsweise Rasuren, etc. ist zu verzichten. Die Schwimmbadnutzung findet nur in angemessener Badekleidung statt.

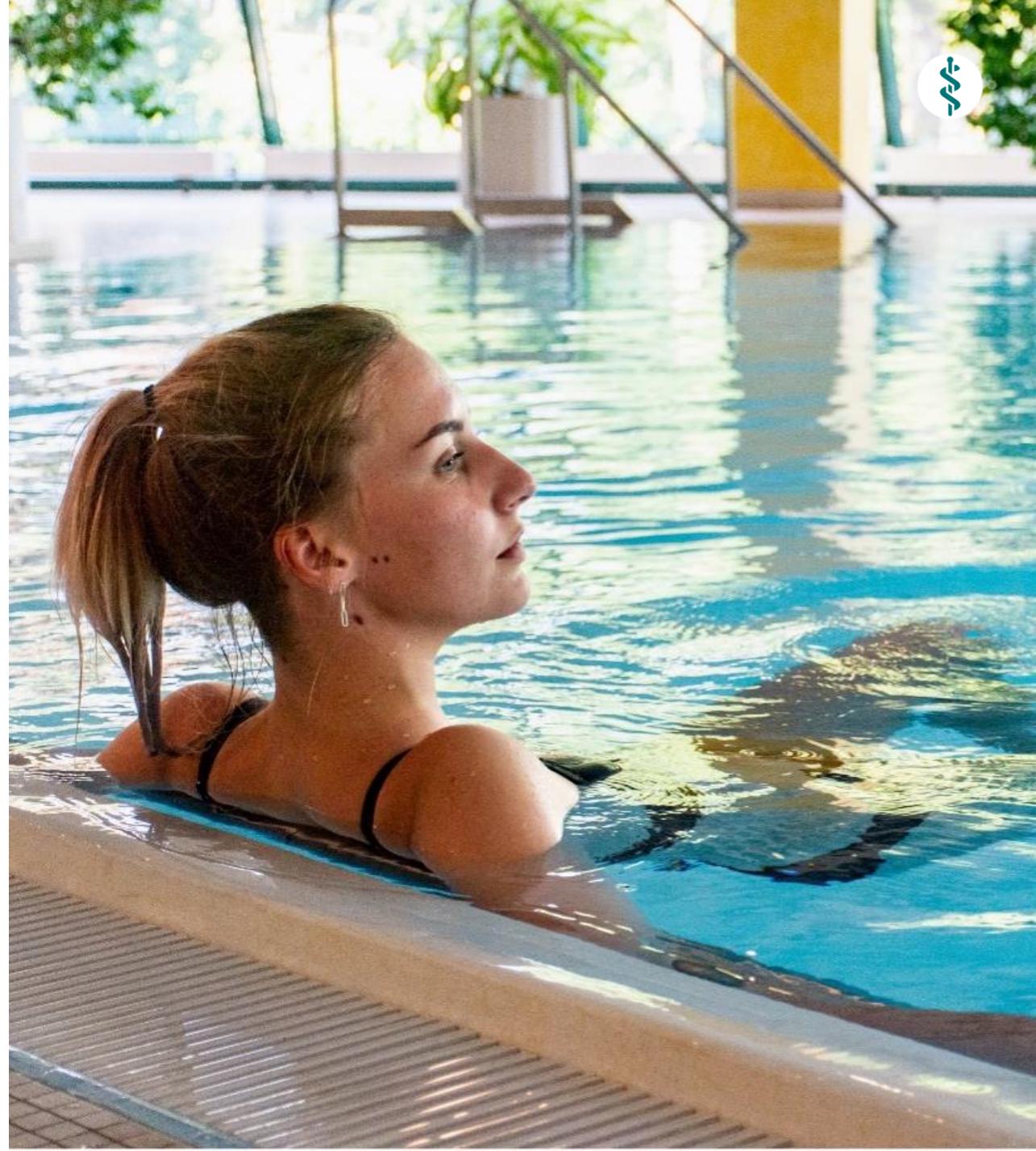
Nutzen Sie das Schwimmbad bitte erst ab einer Gruppe von 3 Personen.

Außerdem ist tauchen und vom Beckenrand springen untersagt.

Des Weiteren bitten wir Sie einen respektvollen Umgang zu wahren.

Die Wassertemperatur beträgt standardmäßig 30°C.

**Info: Die Wassertiefe im Schwimmbecken beträgt 135 cm.**



# Schwimmbad und Sauna

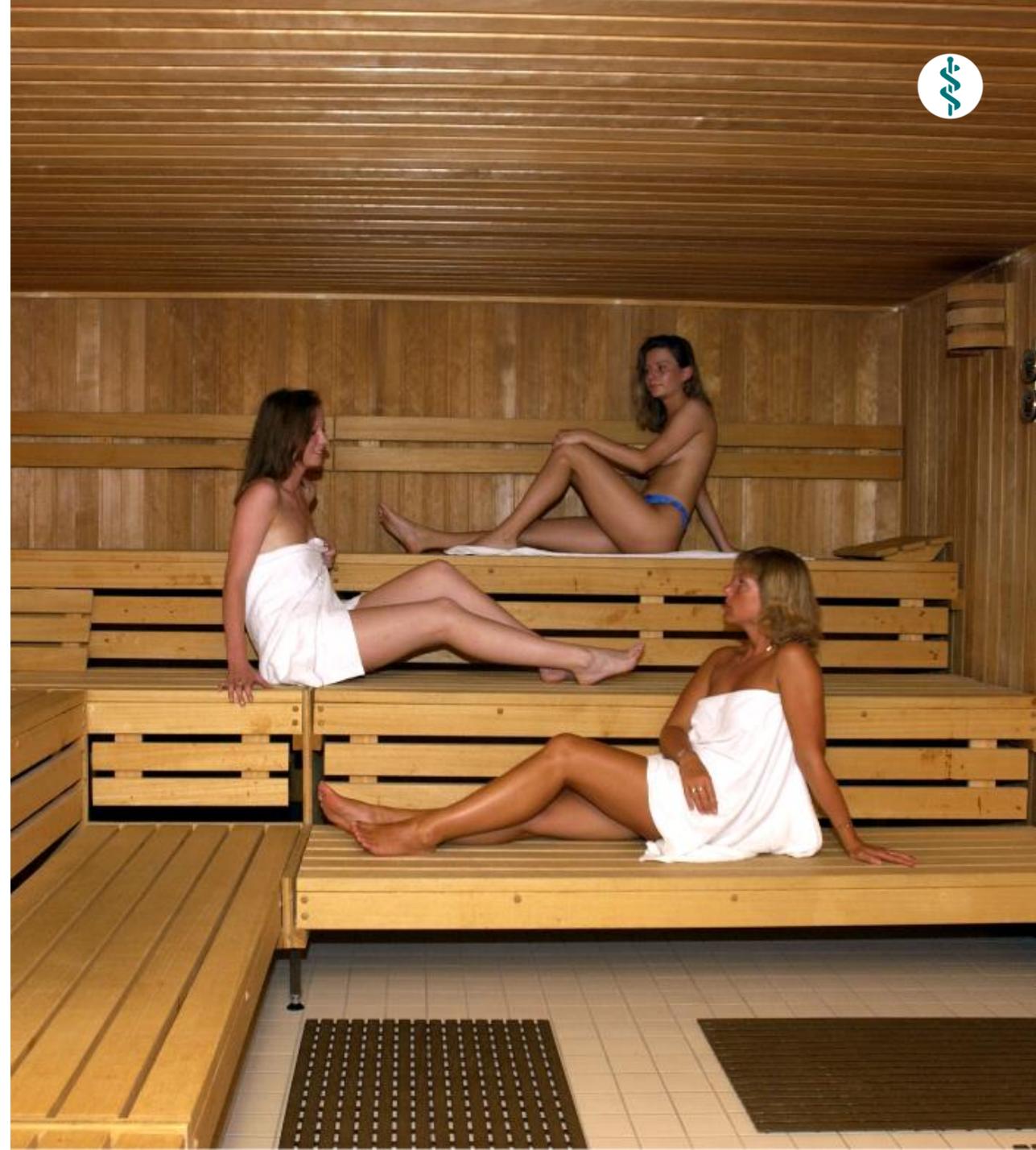
## Sauna

Während eines Saunaaufenthalts legen Sie bitte ein Handtuch unter.  
Aufgüsse und Peelings sind in der Sauna strengstens untersagt.

Beim Ausziehen von Kompressionsstrümpfen ist Ihnen unser Pflegedienst gerne behilflich.

## Umkleiden

Die Nutzung der Spinde in den Umkleiden ist für stationäre Patienten nicht vorgesehen. Wir bitten Sie sich die Badekleidung bereits auf dem Zimmer anzuziehen und gegebenenfalls Ihre Wertsachen mit in das Schwimmbad zu nehmen.



# Schwimmbad und Sauna



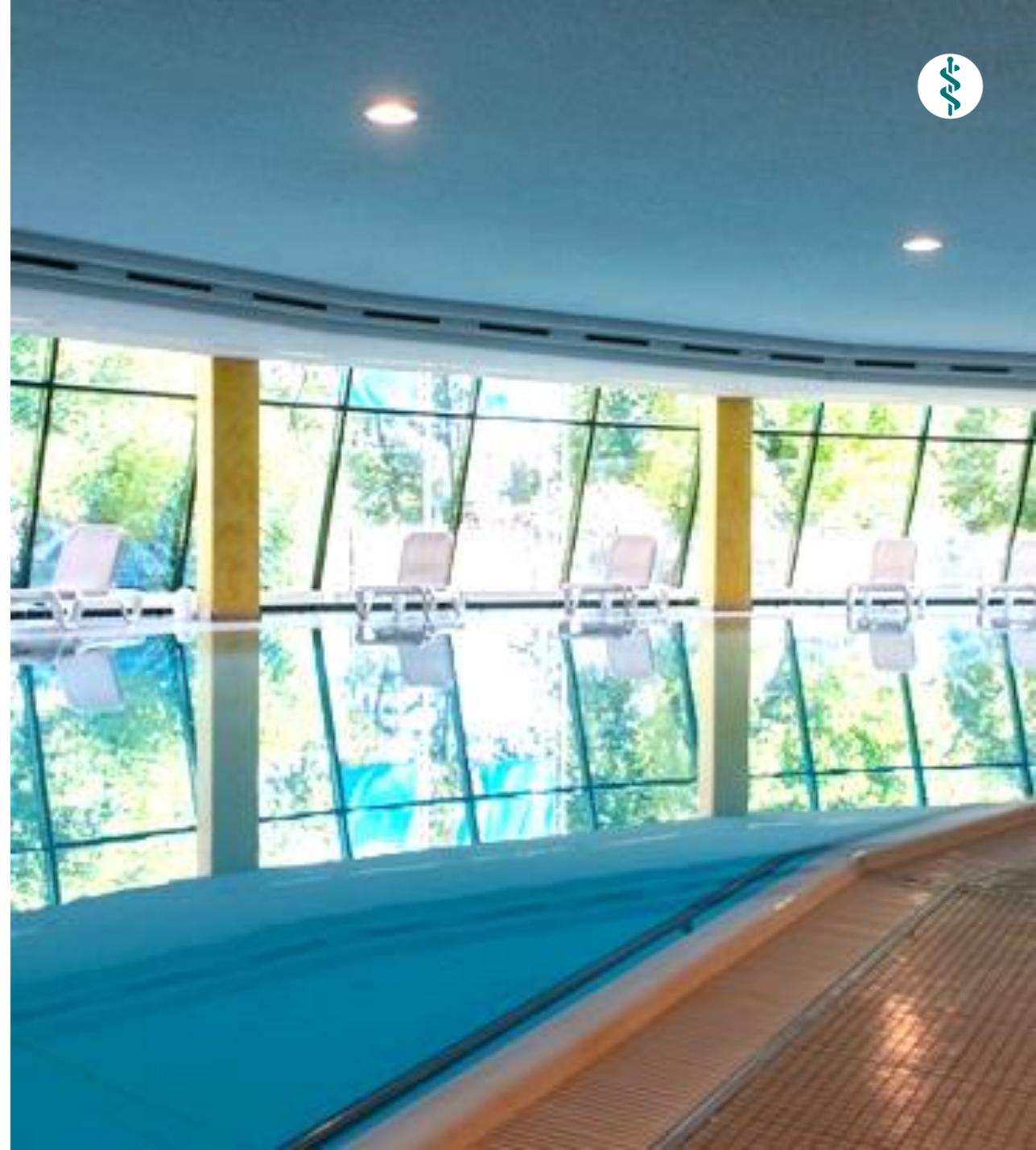
## Schwimmbad (Freie Nutzung):

zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir die Nutzung ab mindestens 3 Personen

Montag	07.30 – 08.00 Uhr und 19.00 – 22.00 Uhr
Dienstag	07.30 – 08.00 Uhr und 19.00 – 22.00 Uhr
Mittwoch	07.30 – 08.00 Uhr und 19.00 – 22.00 Uhr
Donnerstag	07.30 – 08.00 Uhr und 19.00 – 22.00 Uhr
Freitag	07.30 – 08.00 Uhr und 19.00 – 22.00 Uhr
Samstag	12.00 – 22.00 Uhr
Sonntag	09.00 – 22.00 Uhr

## Sauna (Freie Nutzung, Eingang über die Umkleieräume Schwimmbad):

Montag bis Freitag	17.00 – 21.00 Uhr
Samstag und Sonntag	10.00 – 14.00 Uhr
Feiertags	14.00 – 18.00 Uhr



# Nutzung der Turnhalle

---

Unsere Turnhalle steht Ihnen innerhalb folgender Zeiten zur freien Verfügung.

Auf Wunsch melden Sie sich dazu im Medical Fitness. Wir schließen Ihnen auf.

Montag: 18.00 – 20.00 Uhr

Dienstag: 17.00 – 20.00 Uhr

Mittwoch: 17.00 – 20.00 Uhr

Freitag: 17.00 – 20.00 Uhr

Samstag: 12.00 – 14.00 Uhr

Sonntag: 09.00 – 14.00 Uhr



# Tischtennis in freier Zeit

---

Tischtennisschläger können während der Öffnungszeiten an der Rezeption abgeholt werden.

Das Team des Medical Fitness schließt Ihnen gerne die Turnhalle auf.

Montag: 18.00 – 20.00 Uhr

Dienstag: 17.00 – 20.00 Uhr

Mittwoch: 17.00 – 20.00 Uhr

Freitag: 17.00 – 20.00 Uhr

Samstag: 12.00 – 14.00 Uhr

Sonntag: 09.00 – 14.00 Uhr

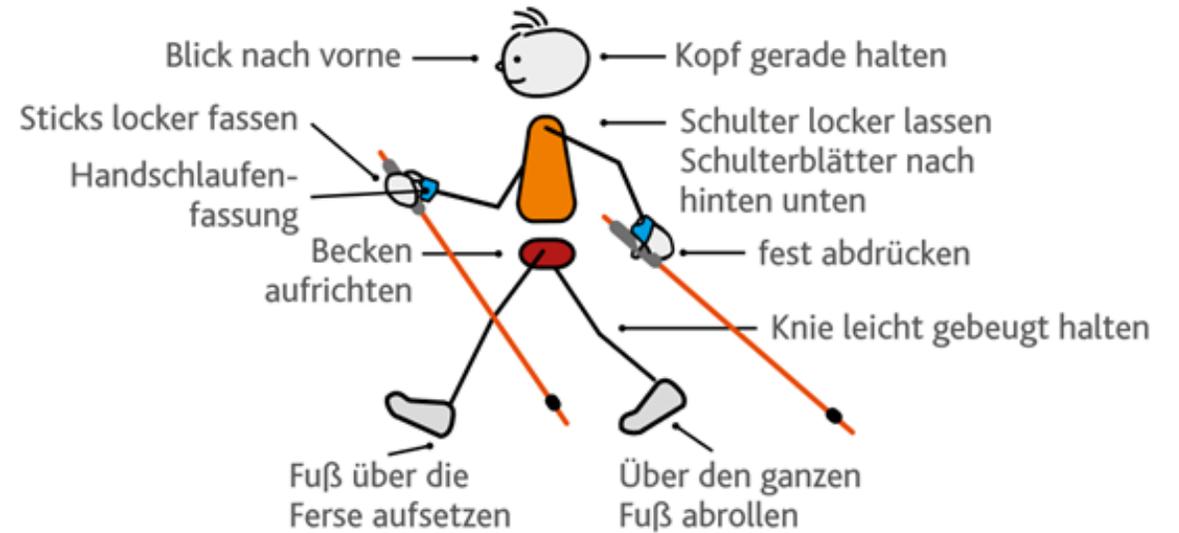
Jeden Montag ab 18.00 Uhr findet Tischtennis mit unserem Mitarbeiter Herrn Thaler statt.



# Nordic Walking

Ab Freitag Nachmittag bis Montag Vormittag haben Sie die Möglichkeit in der medizinischen Trainingstherapie (Raum U46) Nordic Walking Stöcke gegen ein Ausweisdokument als Pfand auszuleihen.

Sprechen Sie das Team des Medical Fitness gerne für weitere Informationen an!



# Walking Routen

Nahe der Klinik befinden sich 3 Nordic Walking Routen



# Walking Routes

## Nahe der Klinik befinden sich 3 Nordic Walking Routes



### Rundweg (leicht), Länge: 4,1 km

Höhendifferenz: 7 m, (Höhe von: 236 m bis 243 m)  
Die gelbe Strecke ist für Einsteiger bestens geeignet.  
Die Runde verläuft ohne Steigungen durch die Werra-Aue. Die Wege sind etwa zur Hälfte asphaltiert.



### Rundweg (mittel), 7,5 km

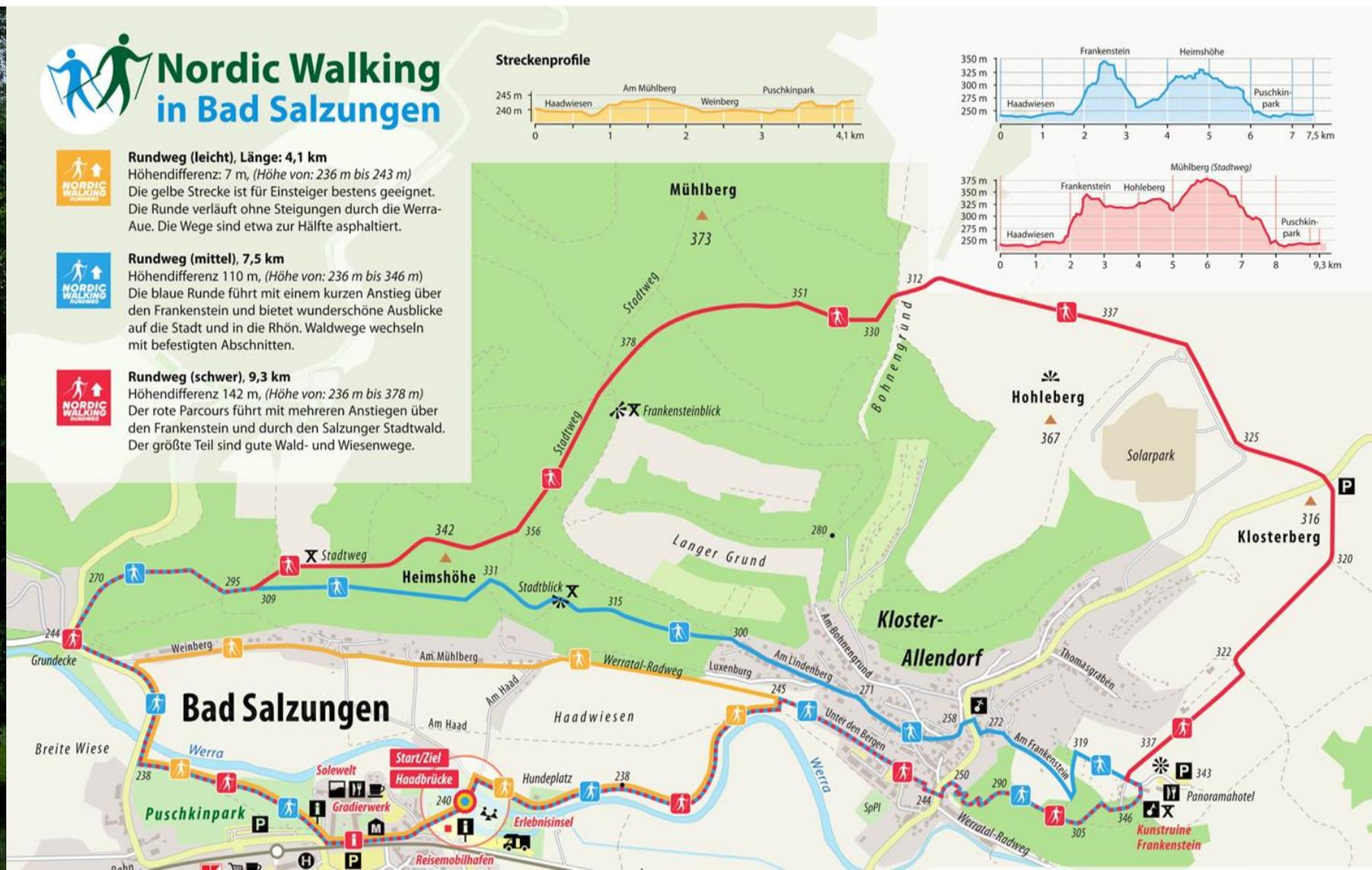
Höhendifferenz 110 m, (Höhe von: 236 m bis 346 m)  
Die blaue Runde führt mit einem kurzen Anstieg über den Frankenstein und bietet wunderschöne Ausblicke auf die Stadt und in die Rhön. Waldwege wechseln mit befestigten Abschnitten.



### Rundweg (schwer), 9,3 km

Höhendifferenz 142 m, (Höhe von: 236 m bis 378 m)  
Der rote Parcours führt mit mehreren Anstiegen über den Frankenstein und durch den Salzunger Stadtwald. Der größte Teil sind gute Wald- und Wiesenwege.

### Streckenprofile



# Fahrradverleih Bad Salzungen

---

## Zweirad Kompe

Inh. Torsten Sauer

Adresse:  
Kaltenborner Straße 64 a  
36433 Bad Salzungen

Tel: 03695 603121

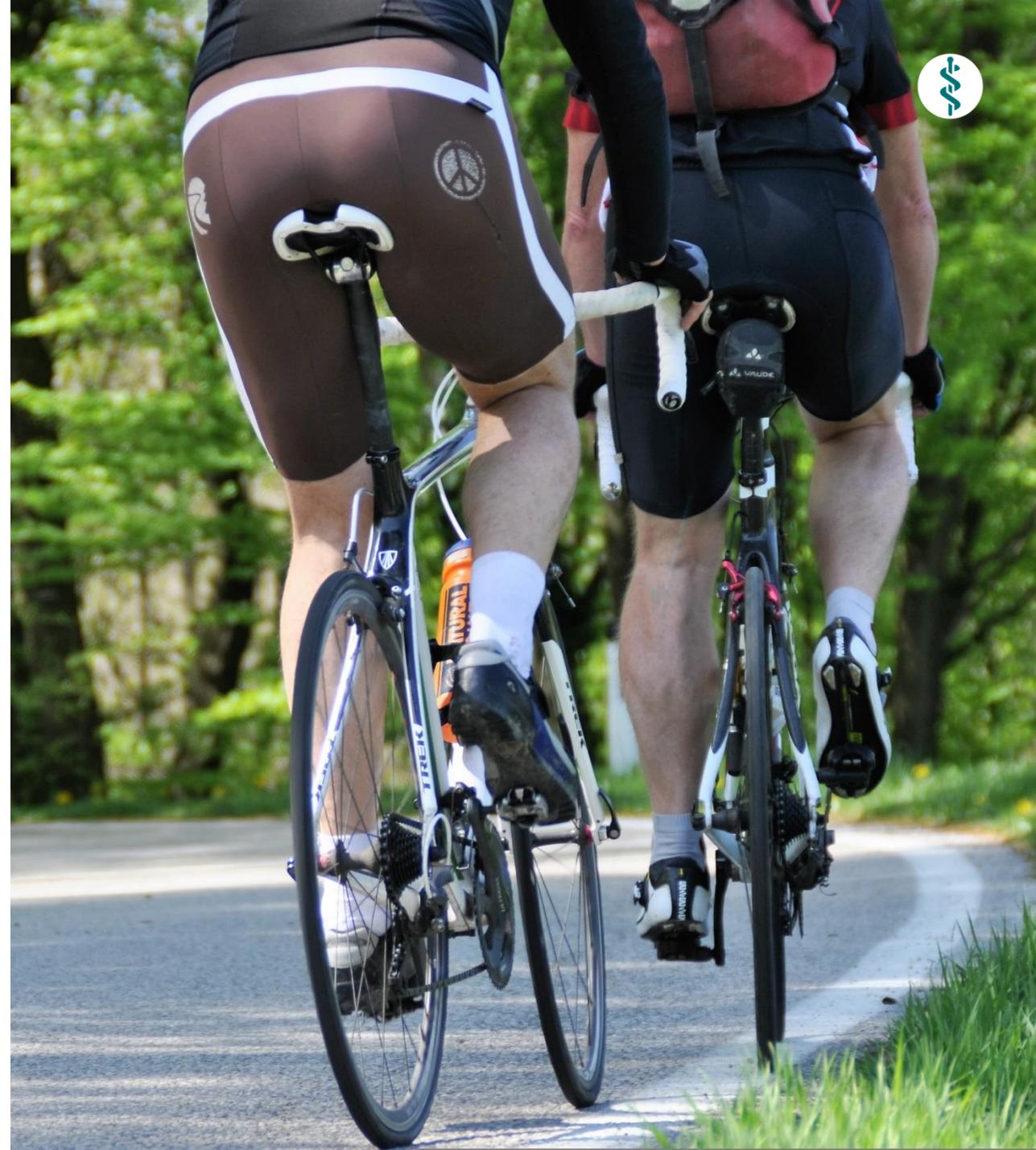
## Fahrrad Eyring

Adresse:  
Steinweg 8  
36433 Bad Salzungen

Tel: 03695 850308

Interessierte Fahrradfahrer haben die Möglichkeit Fahrräder über einen Kooperationspartner auszuleihen.

Informationen hierzu erhalten Sie an der Rezeption oder in unserem Prospektständer.





# QiGong

---

## Was ist Qigong?

Qigong ist eine chinesische Selbstheilmethode, die vielfältige Bewegungsübungen und Entspannungsmethoden beinhaltet.

## Für wen ist Qigong geeignet?

Die Übungen sind erlernbar, egal ob jung, alt oder mit Beeinträchtigung.

Der Kurs findet immer Mittwochs um 19.00 Uhr in der Turnhalle statt.

Gebühr: 3,00 € pro Teilnehmer

Bei Interesse bitte an der Rezeption melden.



# Klangschalenentspannung

---

Eine ganzheitliches Entspannungsangebot für innere Ruhe, mehr Gelassenheit, neue Energie und Lebensfreude.

**Jeden Dienstag 19.00 – 19.45 Uhr**  
**im UG Raum 55.**

**Gebühr: 7,00 € pro Teilnehmer**

Bitte bringen Sie Ihr Therapielaken (und wenn möglich eine Decke) mit.



# Ausflugsfahrten

---

## Langeweile am Wochenende???

Dann buchen Sie doch unsere exklusiven Ausflugsfahrten durch Thüringen und Rhön.

Informationen und Einschreibelisten finden Sie an der Rezeption.



# Freizeitaktivitäten außerhalb der Klinik

## Bad Salzung:

- Museum am Gradierwerk
- Solewelt und Gradierwerk
- Reisemobilhafen mit Erlebnisinsel
- Minigolfanlage am Reisemobilhafen
- Kunstruine Frankenstein
- Husenkirche
- pub Kinocenter
- Markt mit Rathaus



# Freizeitaktivitäten außerhalb der Klinik

---

## Nähere Umgebung:

- Erlebnis Bergwerk Merkers
- Inselsberg mit Funpark/Sommerrodelbahn
- Inselsbergbad in Brotterode
- Altensteiner Park in Bad Liebenstein und Altensteiner Höhle
- Trusetaler Wasserfall
- Wartburg in Eisenach/Drachenschlucht
- Wintersportstätten in Oberhof/Skihalle
- Schloss Wilhelmsburg in Schmalkalden



# Interne Freizeitaktivitäten in der Ergotherapie UG Raum 54

---

An den Wochentagen Montag, Dienstag und Mittwoch (18.30 – 20.00 Uhr) findet die offene Kreativgruppe Sin der Ergotherapie

(Raum Auto/Wintergarten) statt. Bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption. Veranstaltungen müssen mind. 3 Anmeldungen haben, damit diese auch stattfinden können. Sollte die Patientenzahl nicht zusammen kommen, erhalten Sie selbstverständlich eine Absage durch die Rezeption.

## Angeboten wird zum Beispiel:

Windlichter, Dekokugeln, Karten gestalten, Brandmalerei, Seidenmalerei (Tücher/Karten), Aquastiftmalerei auf Keilrahmen, Duftsäckchen, Töpfern, Körbe aus Peddigrohr flechten

(Bitte beachten Sie, dass ein Unkostenbeitrag für die Materialien zu erstaten ist.)



# Interne Freizeitangebote

---

In der Katharina-Schroth-Klinik gibt es einen Freizeitraum im Untergeschoss. Im Foyer der Parkklinik hängt eine Liste aus, auf der Sie sich mit anderen Patienten verabreden können.

## Dieser ist ausgestattet mit:

- Gesellschafts- und Brettspielen
- Tischtennis/Air-Hockey
- Billard/Kicker
- Dart (gegen Gebühr)
- Fernseher/Playstation



**Das Equipment ist an der Rezeption erhältlich.**



# 14 Hausordnung





# Hausordnung Parkklinik

---

- Für eine erfolgreiche Behandlung ist Ihre Mitwirkung als wesentliche Voraussetzung erforderlich.
- Unterstützen Sie mit Ihrem Verhalten die Bemühungen um Ihre Gesundheit, nehmen Sie aber auch Rücksicht auf Ihre Mitpatienten.
- Durch Ihre Kostenträger sind wir angehalten, auf die Einhaltung folgender Regelungen zu achten: Ihre Rehabilitationsmaßnahme erstreckt sich grundsätzlich über den bewilligten Zeitraum. Eine Beurlaubung ist nur in besonderen Ausnahmefällen und mit ärztlichem Einverständnis möglich.
- Wertgegenstände und größere Geldbeträge sollten in Ihrem eigenen Interesse nicht offen im Zimmer liegen gelassen werden. Benutzen Sie dazu bitte Ihre Wertfächer, die sich im Inneren des Schrankes befinden.
- Das Haus wird ab 23.30 Uhr geschlossen, ab diesem Zeitpunkt beginnt die Nachtruhe.
- Wir bitten Sie Fernsehgeräte und Radios grundsätzlich auf Zimmerlautstärke zu stellen.



# Hausordnung Parkklinik

---

- Auf den Balkonen/Terrassen und im Innenhof gilt es sich ab 22.00 Uhr ruhig zu verhalten, um Mitpatienten nicht zu stören.
- Auf dem Klinikgelände ist das Rauchen grundsätzlich nur im Raucherpavillon erlaubt. Bei Nichtbeachtung werden wir Ihre Rehabilitation umgehend abbrechen und Ihnen den ggfs. zusätzlichen Reinigungsaufwand für Ihr Zimmer gesondert in Rechnung stellen (mindestens 200,00 €). Weitere Hinweise zum Thema Rauchen finden Sie auf den Hinweisseiten A-Z. Ebenso weisen wir darauf hin, dass offenes Licht (Kerzen etc.) aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt ist.
- Die Verwendung eigener elektrischer Geräte wie z. B. Kaffeemaschinen oder Kühlboxen ist aus versicherungstechnischen Gründen nicht gestattet.



# Hausordnung Parkklinik

---

- Wir bitten Sie, die Einrichtungsgegenstände pfleglich zu behandeln. Für vorsätzlich oder grob fahrlässig verursachte Schäden können Sie haftbar gemacht werden.
- Wenden Sie sich im Falle von gravierenden Vorkommnissen oder Beschwerden bitte umgehend an den Pflegedienst oder Ihren behandelnden Arzt/diensthabenden Arzt. Nur so ist sichergestellt, dass gegebenenfalls noch während Ihres Aufenthaltes Abhilfe geschaffen werden kann.
- Wir sind durch Ihre Kostenträger angehalten, bei mangelnder Mitwirkung und Nichteinhaltung der Hausordnung, in besonderen Fällen, die sofortige Beendigung der Reha-Maßnahme zu veranlassen.



**ASKLEPIOS**

Gesund werden. Gesund leben.