

Stationsübergreifende Angebote der Abt. für Sozialtherapie (Okt. Nov. Dez.16)

Montag

- 8.45 - 9.45 Uhr **EDV - Schulung: CogPack - Office - Internet**
(Anmeldung erforderlich) Haus 5 / I. St., Raum 1052
- 9.15 - 9.45 Uhr **Wirbelsäulengymnastik / Haus 17, Sporthalle**
- 9.30 - 10.30 Uhr **Nordic Walking / Treffpunkt: Hs. 5 / I. St., Raum 1028**
- 10.00 - 11.00 Uhr **EDV - Schulung: Siehe oben 8.45 Uhr**
- 10.40 - 11.25 Uhr **Badminton / Haus 17**
- 13.00 - 13.45 Uhr **Badminton / Haus 17**
- 13.00 - 14.00 Uhr **EDV - Schulung: Siehe oben 8.45 Uhr**
- 14.00 - 15.00 Uhr **Kreativer Tanz / Haus 7, Erdgeschoss**
- 14.00 - 15.00 Uhr **Pilates / Hs. 17, Sporthalle**
- 14.30 - 15.30 Uhr **EDV - Schulung: Siehe oben 8.45 Uhr**
- 15.00 - 18.00 Uhr **Theaterlabor 82 / Haus 7, Erdgeschoss,**

Dienstag

- 8.30 - 9.30 Uhr **Nordic Walking / Treffpunkt: Haus 5 / I. St., Raum 1028**
- 8.45 - 9.45 Uhr **EDV - Schulung: CogPack - Office - Internet**
(Anmeldung erforderlich) Haus 5 / I. St., Raum 1052
- 9.00 - 10.00 Uhr **Kreativer Tanz / Haus 7, Erdgeschoss,**
- 9.15 - 9.45 Uhr **Wirbelsäulengymnastik / Haus 17, Sporthalle**
- 10.00 - 11.00 Uhr **EDV - Schulung: Siehe oben 8.45 Uhr**
- 10.30 - 11.30 Uhr **Chi Gong & Meditation in Bewegung / Hs. 5/I.St./R 1006**
- 10.30 - 11.15 Uhr **Badminton / Haus 17**
- 11.30 - 12.15 Uhr **Tischtennis / Haus 17**
- 13.00 - 14.00 Uhr **EDV - Schulung: Siehe oben 8.45 Uhr**
- 13.00 - 14.00 Uhr **Entspannungstraining / Hs. 5 / I.St. / Raum 1102**
- 13.45 - 15.00 Uhr **Trommeln f. Anfänger / Hs. 5 / I Stock, Raum 1006**
- 15.30 - 17.00 Uhr **Offenes Atelier / Hs. 5, I. Raum 1098**
- 14.30 - 15.30 Uhr **EDV - Schulung: Siehe oben 8.45 Uhr**
- 15.00 - 18.00 Uhr **Theaterlabor 82 / Haus 7, Erdgeschoss**

Mittwoch

- 8.45 - 9.45 Uhr **EDV - Schulung: CogPack - Office - Internet**
(Anmeldung erforderlich) Haus 5 / I. St., Raum 1052
- 9.00 - 10.30 Uhr **Offenes Atelier / Hs. 5, I. Raum 1098**
- 9.15 - 9.45 Uhr **Wirbelsäulengymnastik / Haus 17, Sporthalle**
- 9.30 - 10.30 Uhr **Nordic Walking / Treffpunkt: Hs. 5, / I. St., Raum 1028**
- 10.00 - 11.00 Uhr **EDV - Schulung: Siehe oben 8.45 Uhr**
- 10.30 - 11.30 Uhr **Chi Gong & Meditation in Bewegung / Hs. 5/I.St./R 1006**
- 10.40 - 11.25 Uhr **Badminton / Haus 17**
- 13.00 - 14.00 Uhr **Nordic Walking Low / Treffpunkt: Hs. 5 / I. St., Raum 1028**
- 13.00 - 14.00 Uhr **Entspannungstraining / Hs. 5 / I.St. / Raum 1006**
- 13.00 - 14.00 Uhr **EDV - Schulung: Siehe oben 8.45 Uhr**
- 14.30 - 15.30 Uhr **EDV - Schulung: Siehe oben 8.45 Uhr**
- 16.00 - 17.40 Uhr **Körperperrhythmik / Haus 7, Erdgeschoss**

Donnerstag

- 8.30 - 9.30 Uhr **Nordic Walking / Treffpunkt: Hs. 5 / I. St., Raum 1028**
- 8.45 - 9.45 Uhr **EDV - Schulung: CogPack - Office - Internet**
(Anmeldung erforderlich) Haus 5 / I. St., Raum 1052
- 9.00 - 10.00 Uhr **Kreativer Tanz / Haus 7, Erdgeschoss,**
- 9.15 - 9.45 Uhr **Wirbelsäulengymnastik / Haus 17, Sporthalle**
- 10.00 - 11.00 Uhr **EDV - Schulung: Siehe oben 8.45 Uhr**
- 10.30 - 11.45 Uhr **Trommeln f. Anfänger/ Hs. 5 / I. St., Raum 1006**
- 10.30 - 11.15 Uhr **Volleyball / Hs. 17, Sporthalle**
- 12.30 - 13.15 Uhr **Badminton / Haus 17**
- 13.00 - 14.00 Uhr **EDV - Schulung: Siehe oben 8.45 Uhr**
- 15.30 - 17.00 Uhr **Offenes Atelier / Hs. 5, I. Raum 1098**
- 14.30 - 15.30 Uhr **EDV - Schulung: Siehe oben 8.45 Uhr**
- 15.15 - 16.15 Uhr **Pilates / Hs. 17, Sporthalle**
- 16.30 - 17.45 Uhr **Trommeln für Anfänger**
Hs. 5 / I. St., Raum 1006

Freitag

- 8.30 - 9.30 Uhr **Nordic Walking / Treffpunkt: Haus 5 / I. St., Raum 1028**
- 8.45 - 9.45 Uhr **EDV - Schulung: CogPack - Office - Internet**
(Anmeldung erforderlich) Haus 5 / I. St., Raum 1052
- 9.15 - 9.45 Uhr **Wirbelsäulengymnastik / Haus 17, Sporthalle**
- 10.00 - 11.00 Uhr **EDV - Schulung: Siehe Donerstag 8.45 Uhr**
- 10.30 - 12.10 Uhr **Körperperrhythmik / Haus 7, Erdgeschoss**
- 10.30 - 11.15 Uhr **Badminton / Haus 17**
- 12.30 - 13.15 Uhr **Tischtennis / Haus 17**
- 13.00 - 14.00 Uhr **EDV - Schulung: CogPack**

Sonstiges

- Cafeteria, Haus 15, Öffnungszeiten:** Mo. - Fr. 8.00 - 17.30 Uhr
Tel.: 1818 87 2395 Sa. - So. 12.00 - 17.30 Uhr
feiertags 14.00 - 17.30 Uhr
- Fertigungstherapie, Haus 5 / I. St. R.1092** Mo. - Fr. 8.15 - 10.45 Uhr
Tel.: 1818 87 1658 12.30 - 15.00 Uhr
Arbeitstherapeutische Arbeitsplätze vorhanden!
- Second Hand Laden, Haus 7 / I. Stock** Mo. 9.00 - 11.00 Uhr
Tel. 181887 - 1685 oder 2341 Di. 13.00 - 15.00 Uhr
Mi. 13.00 - 14.30 Uhr
Do. 13.00 - 15.00 Uhr
- Arbeitstherapie Gärtnerei, Haus 7, EG, li.** Mo. - Fr. 8.15 - 11.15 Uhr
Tel. 1818 87 4183 13.00 - 15.00 Uhr