



## Kontaktaufnahme

Fachärztin für Psychiatrie Irina Rezunova  
Psychologische Psychotherapeutin Elena Oestmann

Sie erreichen uns telefonisch zu den persönlichen Sprechzeiten dienstags (Frau Oestmann) und freitags (Frau Rezunova) von 13 bis 14 Uhr unter (0 40) 18 18-87 44 63.

Zu anderen Zeiten können Sie eine Nachricht mit den Kontaktdaten in unserem Sekretariat (auf Deutsch) oder auf unserem Anrufbeantworter hinterlassen, Sie werden dann zurückgerufen.

Bringen Sie bitte Ihre Krankenversicherungskarte und möglichst eine ärztliche Überweisung (zum Psychiater) zum Erstgespräch mit. Bitte bringen Sie auch gegebenenfalls vorhandene medizinische Unterlagen (Arztbriefe) mit.

## Контакт

врач-психиатр Ирина Резунова  
психолог-психотерапевт Елена Оестманн

Записаться на прием лично Вы можете по вторникам (Е. Оестманн) и пятницам (И. Резунова) с 13 до 14 часов по телефону (0 40) 18 18-87 44 63. В другое время Вы можете оставить сообщение в нашем секретариате (по-немецки) или на автоответчике, указав Ваше имя и номер телефона. Мы свяжемся с Вами для назначения даты приёма.

К первому приёму необходимо принести страховую медицинскую карту (Versichertenkarte) и направление врача (Überweisung zum Psychiater). Просьба принести, если имеются, все медицинские документы (Arztbriefe) о проведенном лечении.

## Zertifizierung



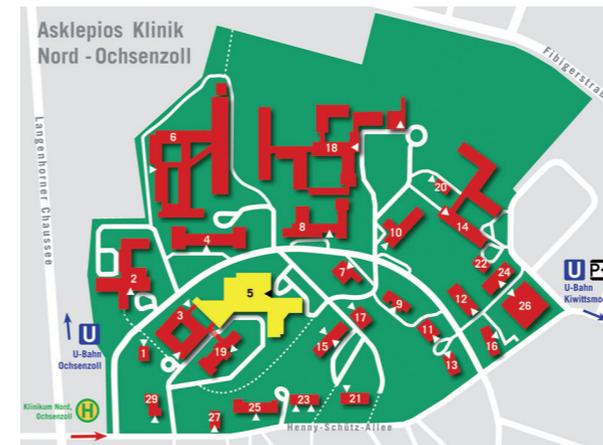
## Adresse

### Asklepios Klinik Nord - Ochsenzoll

Haus 5, 1. OG (linke Seite)  
Frau Rezunova Raum B-1028  
Frau Oestmann Raum B-1036  
Langenhorner Chaussee 560  
22419 Hamburg

Sekretariat: (0 40) 18 18-87 29 73  
Raum B-1013

Tel.: (0 40) 18 18-87 44 63  
Fax: (0 40) 18 18-87 17 39  
ruamb.nord@asklepios.com  
www.asklepios.com



## Patienteninformation

# Психиатрическо-психотерапевтическое лечение на русском языке

## Psychiatrisch-psychotherapeutisches Behandlungsangebot auf Russisch



### Ambulanz für russischsprachige Patienten

Wir bieten ein multiprofessionelles Behandlungsangebot für psychische Erkrankungen.

In unserer Ambulanz behandeln wir psychisch erkrankte Menschen, die die deutsche Sprache nicht ausreichend gut sprechen und dringend einer ambulanten psychiatrisch-psychotherapeutischen Behandlung bedürfen. Wir behandeln Patienten mit chronischen psychischen Störungen, die nicht oder nicht hinreichend bei niedergelassenen Psychiatern oder Psychotherapeuten behandelt werden können.

### Unser Behandlungsspektrum

Wir behandeln Menschen

- zwischen 18 und 70 Jahren
- mit psychotischen Störungen (Schizophrenien, schizoaffektiven Psychosen, bipolaren Störungen), Depressionen, Angststörungen (generalisierte Angststörungen, Panikstörungen, Phobien), Zwangsstörungen sowie Traumafolgestörungen
- mit schwerer psychischer Belastung durch unterschiedliche somatische Erkrankungen
- in schweren Lebenskrisen

### Wir haben kein spezielles Behandlungsangebot für

- Patienten mit Persönlichkeitsstörungen
- Patienten mit Suchterkrankungen
- Patienten mit demenziellem Syndrom

### Ambulante Behandlung

- ausführliche Diagnostik
- differenzierte individuelle Psychopharmakotherapie
- stützende Psychotherapie
- psychotherapeutische Gesprächsgruppen (Entspannungstraining, informative Gruppen auf Russisch)
- Psychoedukation

### Stationäre Behandlung

Zur psychischen Stabilisierung und medikamentösen Einstellung ist nach Absprache mit der Ärztin eine elektive stationäre Aufnahme möglich.

### Амбулаторное лечение для русскоговорящих пациентов

Мы предлагаем мультипрофессиональное лечение психических заболеваний.

В первую очередь, наше лечение рассчитано на пациентов, не владеющих немецким языком и нуждающихся в срочной помощи психиатра или психолога. Мы принимаем на лечение так же пациентов с хроническими психическими расстройствами, не имеющих возможности получить необходимую помощь от практикующих психиатров или психотерапевтов.

### Мы оказываем помощь

- пациентам с 18 до 70 лет
- пациентам с различными психическими расстройствами, такими как психозы (шизофрени, шизоаффективные психозы, маниакально-депрессивные психозы), депрессии, тревожные расстройства (навязчивые идеи, панические расстройства, фобии), а также посттравматические расстройства
- пациентам с психическими расстройствами вследствие различных соматических заболеваний
- пациентам в кризисных ситуациях

### Мы не можем оказать профессиональную помощь

- пациентам с расстройствами личности (Персональностсörung)
- пациентам с алкогольной или наркологической зависимостью
- пациентам с синдромом деменции

### Амбулаторное лечение

- полная диагностика с выявлением психических отклонений
- индивидуальная психофармакологическая терапия
- поддерживающая психотерапия
- психотерапевтические группы (релаксации, информативные группы)
- разъяснительная работа по теме заболевания (Psychoedukation)

### Стационарное лечение

Для стабилизации психического состояния и подбора медикаментов возможен прием на стационарное лечение (по договорённости с врачом-психиатром).