

ZUR BEANTRAGUNG EINER REHABILITATION BENÖTIGEN SIE:

- Arztbericht
- gegebenenfalls Sozialbericht
(bei Suchtberatungs- und -behandlungsstellen)

Der Rehabilitationsbeginn kann bei vorliegender Kostenzusage und entsprechender gemeinsamer Terminvereinbarung mit dem Sekretariat zeitnah erfolgen.



Kontakte



Asklepios Fachklinikum Wiesen

Rehabilitationsklinik für Abhängigkeitserkrankungen
Kirchberger Str. 2
08134 Wildenfels

Chefärztin Grit Graatz
Leiterin der Rehabilitationsklinik für
Abhängigkeitserkrankungen
g.graatz@asklepios.com

Chefarztsekretariat
Tel.: +49 037603 54-811

Anfahrt



REHABILITATIONS- KLINIK FÜR ABHÄNGIGKEITS- ERKRANKUNGEN

Behandlung von Medienabhängigkeit

ABHÄNGIGKEITSTEST



Wenn das Medium Computer immer mehr fesselt, dann wird aus dem „Freizeitspaß“ schnell ein Problem, das einem selbst (und anderen Menschen) immer mehr schadet.

Liegen bei Ihnen mindestens 5 „Ja-Antworten“ über einen Zeitraum von 12 Monaten vor? Dann ist die Wahrscheinlichkeit hoch, dass Sie bereits abhängig sind.

Suchen Sie sich Hilfe! Wenden Sie sich an uns!

KONTAKT FÜR WEITERE INFORMATIONEN

Chefärztin Grit Graatz

Leiterin der Rehabilitationsklinik für Abhängigkeitserkrankungen

Chefarztsekretariat

Tel.: +49 37603 54-811
internetsucht.wiesen@asklepios.com



PRÜFEN SIE SICH SELBST:

1	Ich beschäftige mich gedanklich und aktiv ausdauernd mit Online-Spielen. Es ist meine dominierende Aktivität im Alltag.	Ja/Nein
2	Ich habe Entzugssymptome, wenn Online-Spiele nicht zur Verfügung stehen (Gereiztheit, Ängstlichkeit, Traurigkeit und/oder Unruhe).	Ja/Nein
3	Ich bringe zunehmend mehr Zeit für Online-Spiele auf.	Ja/Nein
4	Ich habe bereits erfolglos versucht, mein Online-Spielen einzuschränken oder zu beenden.	Ja/Nein
5	Ich habe kein Interesse mehr an früheren Hobbys oder Aktivitäten.	Ja/Nein
6	Obwohl ich um die Probleme meines Online-Spielens weiß, nutze ich es weiterhin intensiv.	Ja/Nein
7	Ich täusche Familienmitglieder, Therapeut:innen oder andere Personen in Bezug auf das wirkliche Ausmaß meiner Online-Spiele.	Ja/Nein
8	Ich nutze das Online-Spiel, um aus negativen Emotionen herauszukommen oder um diese zu lindern.	Ja/Nein
9	Ich habe bereits wichtige Bekanntschaften, Familie, Beruf, Ausbildung oder Karrieremöglichkeiten wegen des Online-Spielens vernachlässigt oder sogar verloren.	Ja/Nein



UNSER BEHANDLUNGSANGEBOT IM ÜBERBLICK:

- Dauer: 12–16 Wochen
- 1 Therapiegruppe bestehend aus 12 Rehabilitanden
- Die Behandlung gliedert sich wie folgt:

1. Basisprogramm in der Therapiegruppe:

Gruppen-, Einzel-, Ergo- und Sporttherapie, Sozialarbeit und weitere Angebote

2. Das zusätzliche störungsspezifische Programm für Medienabhängigkeit

- findet wöchentlich ein Mal mit 90 Minuten und zwei Mal mit 45 Minuten statt
- ermöglicht eine genaue Analyse und die Aufarbeitung der persönlichen Mediennutzung
- dient der Bearbeitung von Problemen des Selbstwertes, des Umgangs mit eigenen Gefühlen und des Zusammenlebens mit anderen Menschen
- hilft so, Rückfällen vorzubeugen und aktuelle Gefahrensituationen mit Verlangen nach Mediennutzung zu meistern
- das Ampelmodell hilft beim Umgang mit dem Rechner, ohne rückfällig zu werden