

## Unser Team der Komplementären Pflege

Gerade im Akutbereich wird der komplementären Pflege noch wenig Beachtung geschenkt, obwohl sie zu einem besseren Wohlbefinden während eines Krankenhausaufenthaltes und damit zu einer schnelleren Genesung beitragen kann. Wir sind davon überzeugt, dass die ergänzenden und erweiterten Pflegeverfahren nicht nur zur Motivation und Zufriedenheit unserer Patienten beitragen, sondern auch uns einen positiveren Zugang zu unseren Patienten ermöglicht. Aus diesem Grund haben wir uns auf diesem Gebiet spezialisiert.



(v. l.) Matina Dambmann und Thekla Blumenauer verfügen über die Weiterbildung „Pflegeexperte(in) für Integrativ-Medizinisches Behandlungsmanagement (P.I.M.B.)“. Auch Carolin Völker und Larissa Friesen unterstützen Sie mit verschiedenen Pflegemethoden der komplementären Pflege.

Selbstverständlich erhält unser Pflegepersonal regelmäßig spezielle Schulungen zur angemessenen und korrekten Anwendung der komplementären Pflegeverfahren.

**Bei Fragen, ist das Team „Komplementäre Pflege“ gerne für Sie da!**

### KONTAKT

ASKLEPIOS Klinikum Schwalmstadt  
Krankenhausstraße 27 | 34613 Schwalmstadt  
Tel.: (0 66 91) 799-259  
e-Mail: [m.dambmann@asklepios.com](mailto:m.dambmann@asklepios.com)



# KOMPLEMENTÄRE PFLEGE

Informationen für Patient:innen, Angehörige  
und Interessierte



**ASKLEPIOS**  
KLINIKEN SCHWALM-EDER



## Liebe Patientinnen und Patienten,

wir möchten, dass Sie sich in unserem Klinikum so wohl wie möglich fühlen. Denn ein Krankenhausaufenthalt kann erheblichen Stress verursachen, zu Unruhe, Schlafstörungen oder gesteigerter Schmerzempfindlichkeit führen. Um dem entgegen zu wirken, bieten wir Ihnen ergänzend zur modernen konventionellen Pflege komplementäre Pflegeverfahren an, die auf den Erkenntnissen und Erfahrungen der Naturheilkunde beruhen.

Die komplementäre Pflege bietet ein großes Leistungsspektrum, hierzu zählen unter anderem Aromatherapie, Hydrotherapie, Einreibungen sowie Wickel und Auflagen. Auch Entspannungsmusik oder spezielles Licht kommen gerne zum Einsatz. Alle Maßnahmen unterstützen Ihre Selbstheilungskräfte und damit die konventionelle Pflege gemäß unserem Pflegeleitbild.

Insgesamt kommen die Zuwendungen auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene Ihrem Wohlbefinden und Ihrer Genesung zugute. Nach dem aktuellen Konzept werden nach und nach alle Stationen individuell geschult.

## AROMATHERAPIE

- | Anwendung ätherischer Öle  
(Lavendel, Zitrone, Pfefferminze, Eukalyptus, Bergamotte, Orange, Vanille und Rose)
- | belebend, beruhigend, entspannend

## WICKEL UND AUFLAGEN

- | Applikation von Wärme oder Kälte
- | Wohltuend bei vielen Beschwerden

## ENTSPANNUNGSMUSIK

- | Positive Übertragung auf den gesamten Körper
- | Fördert die Entspannung & aktiviert die Selbstheilkräfte.

## OHRAKUPUNKTUR

Weiterhin bieten wir Ihnen begleitend zur konventionellen Pflege eine Ohrakupunktur an. Sie dient – zusammen mit der Aromatherapie, Entspannungsmusik sowie mit speziellem Licht – der Symptomlastsenkung bei vielen Krankheitsbildern. Viele Schmerzpatienten profitieren von der Ohrakupunktur, sie findet aber auch zur Linderung von Schmerzen und Übelkeit sowie zur Stabilisierung nach Operationen Anwendung.

Die Ohrakupunktur wird durch Ihren behandelnden Arzt angeordnet und ausschließlich durch Ärzte oder speziell ausgebildete Pflegeexperten durchgeführt.

