

TOP

REHAKLINIK
2017

ONKOLOGIE

FOCUS

DEUTSCHLANDS
GRÖSSTER REHA-
KLINIK-VERGLEICH

TOP

REHAKLINIK
2018

ONKOLOGIE

FOCUS

DEUTSCHLANDS
GRÖSSTER REHA-
KLINIK-VERGLEICH



Preisträger
REHA Zukunftspreis 2016

**FORSCHUNGSBASIERTE ONKOLOGISCHE
REHABILITATION FÜR PRIVATPATIENTEN
UND SELBSTZAHLER**

KORREKTURENTWURF V. 19.01.2018



ASKLEPIOS

Klinik Triberg

Fachklinik für Onkologie
Anschlussrehabilitation (AHB) und Rehabilitation



BEWEGUNG IST LEBEN

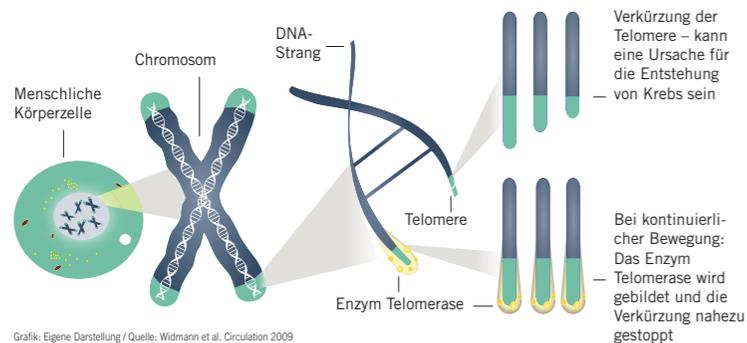


Bewegung – die wohl wichtigste Investition zur Reduzierung Ihres Krebsrisikos und Krebsrückfallrisikos.

Sehr geehrte Leserinnen und Leser, liebe Patientinnen und Patienten,

in meiner täglichen Arbeit als Spezialist für Blut- und Krebserkrankungen wird mir immer wieder die gleiche Frage gestellt: „Kann ich selbst etwas tun, um mein Rückfallrisiko zu reduzieren oder einer Krebserkrankung vorzubeugen?“ Zusammengefasst ist die Antwort einfach: Ja, mit etwa 1 Stunde Bewegung pro Tag! Das ist medizinisch und wissenschaftlich eindeutig bewiesen. Das Beste daran ist, dass jeder sein Bewegungspensum selbst in der Hand hat. Darauf baut unser Reha-Konzept „Bewegung nach Krebs“ auf – und zwar zielorientiert und individuell, innovativ und qualitativ. Unser Angebot für Privatpatienten und Selbstzahler beinhaltet daher alle Möglichkeiten, die wir Ihnen aus den guten Erfahrungen unserer Reha-Praxis empfehlen können.

Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Widmann
Chefarzt Asklepios Klinik Triberg



Grafik: Eigene Darstellung / Quelle: Widmann et al. Circulation 2009

Telomere stabilisieren, um das Krebsentstehungsrisiko zu senken – das von Nobelpreisträgerin Prof. Dr. Elisabeth Blackburn bestätigte Prinzip hinter „Bewegung nach Krebs“

Das Enzym Telomerase erfüllt eine Schutzfunktion unseres Erbmaterials, verlangsamt Alterungsprozesse und hilft bei der Vorbeugung von Krankheiten. Körperliche Aktivität ist eine Schlüsselkomponente in der Neubildung des Enzyms. Durch tägliche, regelmäßige Bewegung bildet sich im Körper das Enzym Telomerase, welches die Verkürzung der DNA-Endstücke in unseren Genen verlangsamt – eine der möglichen Ursachen für Krebs.

UNSER QUALITÄTSVERSPRECHEN FÜR PRIVATPATIENTEN UND SELBSTZAHLER

„Unser Ziel ist eine gelingende, nachhaltige Rehabilitation, damit Sie wieder zu Kräften kommen, in Ihre innere Mitte finden können und fit für einen aktiven, eigenständigen Alltag zuhause bzw. im Beruf werden.“

Interdisziplinäre Fachkompetenz unter einem Dach

- Ganzheitliche Diagnostik zur Ermittlung des Status quo der körperlichen und geistig-mental Verfassung
- Maßgeschneidertes Reha-Konzept durch gute und sinnvolle Therapieplanung
- Individuelle Bewegungspläne und digitales Bewegungstracking mit der movival® Medical App
- Engmaschige, chefärztliche Betreuung und Beratung während der Reha
- Auswahl von Therapieangeboten je nach Wunsch und Interessen in die Behandlung integrierbar
- Integration komplementärmedizinischer Therapieverfahren
- Unterstützende Ernährung durch abwechslungsreiche und frische Küche und individuelle Ernährungsberatung

Betreuung von Mensch zu Mensch

- Fachübergreifende Fürsorge und Pflege
- Persönlicher Ansprechpartner vor Ort
- Kompetente Unterstützung bei der Aufnahme sowie Antrags- und Abrechnungsfragen
- Hilfe bei der Orientierung, hauseigener Hol- und Bringdienst
- Motivation durch Zeitnehmen und persönliche Wertschätzung im Reha-Alltag

Präventive Nachsorge für den Alltag zuhause

- Chefärztliche Therapieauswertung und Nachsorgebetreuung auf Wunsch
- Motivation zur Gesundheitsvorsorge und -nachsorge über den Klinikaufenthalt hinaus
- Anleitung zur Reintegration in den Alltag zuhause, Hilfe zur Selbsthilfe
- Digitales Nachsorgekonzept movival®

Natur, Ruhe, Zeit und Inspiration

- Unmittelbare naturnahe Lage mit viel Freiraum für sich selbst
- Individuelle Bewegungsmöglichkeiten und Erholung in heilklimatischer Umgebung
- Verlängerung des Aufenthaltes über die Regelzeit der Reha hinaus möglich

Geschützte Privatsphäre und Komfort

- Angenehme und ruhige Atmosphäre mit hellen, freundlichen Premium-Komfort-Einzelzimmern mit eigenem Bad
- Vielfältiges Kultur- und Freizeitangebot vor Ort in Triberg und Umgebung



EINE DER TOP REHAKLINIKEN IN DEUTSCHLAND



HERVORRAGENDE PATIENTENBEWERTUNGEN | klinikbewertungen.de



- Gesamtzufriedenheit** ★★★★★★
- Qualität der Beratung ★★★★★★
- Medizinische Behandlung ★★★★★★
- Verwaltung und Abläufe ★★★★★☆
- Ausstattung und Gestaltung ★★★★★☆

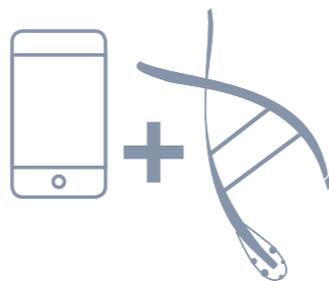
97,5% der Patienten (78 von 80 Nutzern) seit 2009 würden die Klinik **weiterempfehlen**.

Note 1,4 bei der durchschnittlichen **Patientenzufriedenheit** (1 = sehr gut bis 6 = ungenügend)

Quelle: www.klinikbewertungen.de/klinik-forum/erfahrung-mit-asklepios-klinik-triberg (Stand 27.10.2017)

INKLUSIVE: DIE MOVIVAL® MEDICAL APP

Die digitale Innovation in der onkologischen Rehabilitation, die weit über Ihren Klinikaufenthalt hinaus wirkt



Mit Hilfe der movival® Medical App unterstützen wir Sie bei der Erreichung Ihres individuellen Bewegungsziels. Die App ist einfach anzuwenden, nebenwirkungsfrei und für unsere Patienten während der Reha inklusive! Die digitale Anwendung basiert auf zahlreichen wissenschaftlichen Studien zu Bewegung nach Krebs und dient der Unterstützung Ihrer Gesundheit und selbstständigen Gesundheitsvorsorge.

Mit movival® stellen wir Ihnen individuelle Bewegungspläne nach Punkten zusammen, deren jeweilige Zielerreichung durch die Software errechnet wird. 1 movival®-Punkt entspricht dabei einer Metabolischen Einheit (MET). Ziel ist es, im Laufe Ihres Reha-Aufenthaltes bei uns, 25 movival®-Punkte pro Woche zu schaffen. Damit können wir die Wahrscheinlichkeit, nach einer Krebserkrankung gesund zu bleiben, um bis zu 40 % erhöhen.

IN IHREM REHA-AUFENTHALT INKLUSIVE – DIE MOVIVAL®-VORTEILE:

- Einbindung der movival® Medical App in Ihr persönliches Reha-Programm bei uns in der Asklepios Klinik Triberg
- Praktisches Erlernen von Funktion und individueller Anwendung für die eigenständige Nutzung der movival® Medical App während der Bewegungstherapie
- Medizinisch auswertbare Datendokumentation, sicher verschlüsselt
- 4 Monate kostenfreie Bereitstellung der movival® Medical App für die weiterführende Anwendung über Ihren Aufenthalt bei uns hinaus, zur eigenen Nutzung zuhause oder unterwegs
- Über die movival® Medical App stellen wir Ihnen aktuelle Informationen zur Krebsforschung sowie Communityfunktionen zum Erfahrungsaustausch unter Gleichgesinnten bereit



- ✓ Von Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Widmann, initiiert und mitentwickelt
- ✓ Als Medizinprodukt anerkannt
- ✓ Bekannt aus Medien und Fachpresse

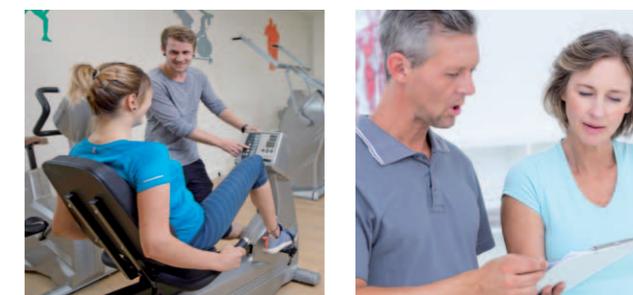
CHEFARZTBEHANDLUNG

Denn im Mittelpunkt stehen Sie, Ihre ganz individuelle Gesundheit und persönliche Lebensqualität.



Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Widmann beschäftigt sich seit über 20 Jahren intensiv mit der Entstehung und Prävention von Krebs und erforscht dazu die Auswirkungen von Bewegung auf den menschlichen Körper.

Als Chefarzt der Asklepios Klinik in Triberg integriert er seine eigenen wissenschaftlichen Erkenntnisse zusammen mit denen internationaler Forscher in das eigenständige Klinikkonzept „Bewegung ist Leben“. Dieses realisiert er gemeinsam mit einem eingespielten Team aus Fachärzten, Therapeuten, Sportwissenschaftlern und Pflegekräften ganzheitlich und interdisziplinär. Die Chefarztbehandlung wird nach der aktuellen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) abgerechnet. Die Klinik ist als beihilfefähig anerkannt.



UNSERE ANGEBOTE ZUR CHEFARZTBEHANDLUNG:

- Persönliche Vorstellung bei Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Widmann und Planung Ihres Reha-Aufenthaltes
- Anamnesegespräch zur Patienten-Vorgeschichte
- Engmaschige, chefarztliche Betreuung und Beratung während der Reha
- Auswertung des Therapieergebnisses
- Therapieauswertung und Nachsorgebetreuung

➔ **Kontakt weitere Infos / Buchung und Patientenaufnahme:**

Telefon: +49 77 22 955-160 (Mo – Fr 8.00 – 17.00 Uhr)
triberg@asklepios.com | www.asklepios.com/triberg

PREMIUM-KOMFORTPAKET

Wohlfühl-Komfortzimmer mit Privatsphäre zur Unterstützung Ihres Heilungsprozesses



Helle, großzügige Zimmer im Wohlfühlambiente bieten Ihnen allen Komfort, um Ihren Heilungsprozess so gut wie möglich zu unterstützen. Die stilvoll eingerichteten Premium-Komfortzimmer mit Einzel- oder Doppelbett, eigenem Bad, Telefon, Internetzugang und Sky-TV entsprechen modernem Hotelstandard und liegen in bevorzugter Ruhe-Lage, ganz nahe am Triberger Wasserfall. Feiner, heilklimatisch wertvoller Wasserdampf durchzieht die Natur bis hin zum zimmereigenen und möblierten Balkon, von wo aus Sie den Ausblick direkt ins Grüne über Tribberg genießen. Relaxsessel, Wohlfühlbettwäsche und ein frischer Blumenstrauß sorgen für angenehme Privatsphäre. Für alle Gäste eines Premium-Komfortzimmers sind sämtliche Leistungen des Premium-Komfortpaketes inklusive, das Paket ist selbstkostenpflichtig.



LEISTUNGEN PREMIUM-KOMFORTPAKET:

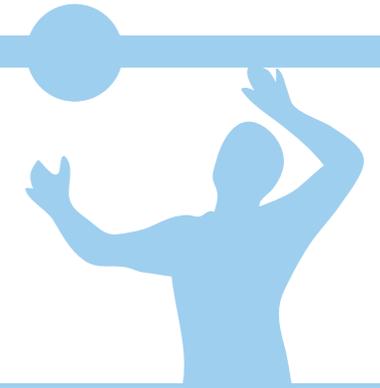
- Übernachtungen in einem Premium-Komfortzimmer der Klinik inklusive Vollpension
- Kostenfreie Nutzung des neuen, 200 qm großen Trainingstherapiebereichs
- Kostenfreie Schwimmbadnutzung
- Teilnahme am Freizeitprogramm der Klinik je nach Angebot (u. a. Bustransfers in die Umgebung)
- Konus-Gästekarte zur Nutzung des Regionalverkehrs und vergünstigte Eintrittskarten in umliegende Museen bzw. zu lokalen Veranstaltungen

➔ **Kontakt weitere Infos / Buchung und Patientenaufnahme:**

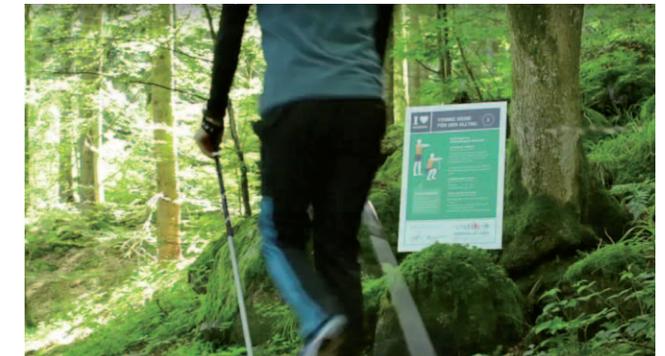
Telefon: +49 77 22 955-160 (Mo – Fr 8.00 – 17.00 Uhr)
triberg@asklepios.com | www.asklepios.com/triberg

GESUNDHEITSARRANGEMENTS MIT BEWEGUNG

Medizinisch betreute Bewegungsangebote zur individuellen Gesundheitsvorsorge und -nachsorge



Für die Krebs- und allgemeine Gesundheitsvorsorge bieten wir unsere Bewegungsprogramme auch als Pauschalangebote für alle diejenigen an, die bewusst etwas für ihre Gesundheit tun wollen. Nutzen Sie dabei die positiven Effekte sportlicher Aktivität auf Ihre Gesundheit: Stärkung des Herz-Kreislaufes, Verbesserung von Muskelkraft, aerober Ausdauer und Gedächtnisleistung, Verminderung von Erschöpfungs- und Müdigkeits-Symptomen usw. Alle Angebote werden therapeutisch / ärztlich betreut und richten sich an Selbstzahler. Tipp: Bei einigen Krankenkassen erhalten Sie einen Zuschuss, wenn Sie im Urlaub aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun.



BASISLEISTUNGEN GESUNDHEITSARRANGEMENTS:

- Buchbar als Einzel- oder Doppelzimmer
- Inklusive aller Leistungen unseres Premium-Komfortpaketes
- Verlängerung des Aufenthaltes gegen Aufschlag möglich
- Einführung in Entspannungstechniken
- Einführung in Nordic Walking oder Schneeschuhwandern (je nach Schneelage)
- Entspannungsmassage
- 1x kostenloser Eintritt zum Triberger Weihnachtszauber, dem Winter-Show- und Musik-Event mit einmaliger Beleuchtung des Triberger Wasserfalls durch 1 Million Lichter (nur 26.12. bis 30.12.)
- Zusätzliche Anwendungen entspr. verordneter Rezepte



➔ **Kontakt weitere Infos / Buchung und Patientenaufnahme:**

Telefon: +49 77 22 955-160 (Mo – Fr 8.00 – 17.00 Uhr)
Aktuelle Angebote online: www.asklepios.com/triberg

ASKLEPIOS KLINIK TRIBERG



Ludwigstraße 1–2
78098 Triberg / Deutschland
Telefon: +49 77 22 955-0
E-Mail: triberg@asklepios.com

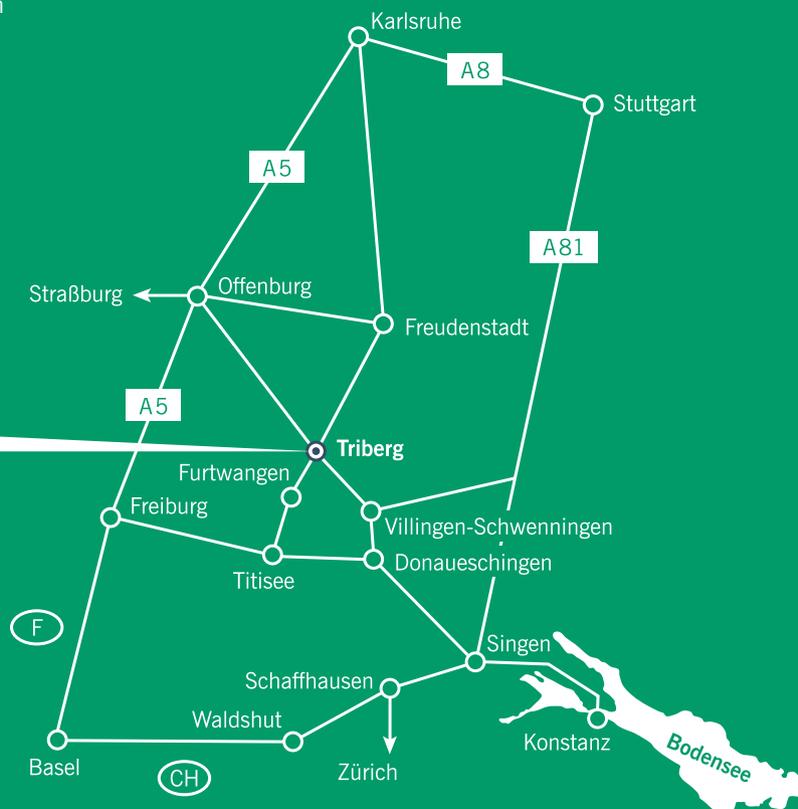
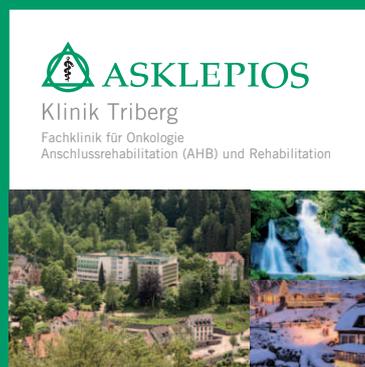
*Ideal gelegen für naturnahe
Erholung, Rehabilitation
und Bewegung*

Buchung / Patientenaufnahme

Telefon: +49 77 22 955-160 oder -161
Telefax: +49 77 22 26 28

Ärztliche Leitung

Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Widmann
Facharzt für Innere Medizin/Hämatologie/
Onkologie, Sozialmedizin



Gesund werden. Gesund leben. | www.asklepios.com/triberg